



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**1.- Define qué son los ganglios linfáticos:**

- a) Son pequeños vasos linfáticos que tienen un tamaño variable de escasos milímetros hasta 2cm, y participan en el sistema defensivo del organismo.
- b) Son pequeños órganos linfáticos que actúan como filtros de la linfa depurando y participan en el sistema defensivo del organismo.
- c) Son pequeños vasos linfáticos que actúan como filtros de la linfa, depósito de leucocitos y participan en el sistema defensivo del organismo.
- d) Son pequeños órganos linfáticos que actúan como filtros de la linfa depurando, y como depósito de leucocitos participando en el sistema defensivo del organismo.

**2.- Al ángulo derecho o Terminus derecho, no vierte la linfa de:**

- a) Miembro superior derecho.
- b) Mitad derecha cabeza y cuello.
- c) Conducto torácico.
- d) Hemitorax derecho.

**3.- ¿Cuál es la función del colector linfático eferente?:**

- a) Parte del ganglio linfático y transporta la linfa hacia nuevos grupos de ganglios.
- b) Transporta la linfa hasta los ganglios linfáticos.
- c) Vasos de pequeño calibre conectados a los capilares linfáticos.
- d) Vasos de gran calibre que recogen la linfa de otros colectores corporales.

**4.- ¿Cuál de estas afirmaciones es incorrecta?**

- a) El timo influye en el desarrollo y maduración del sistema linfático.
- b) Las amígdalas suponen la primera línea del sistema defensivo frente a agentes patógenos que pudieran penetrar por las mucosas naso-bucal.
- c) El bazo depura la sangre e interviene en la formación de linfocitos, hematíes, plaquetas y leucocitos.
- d) En la médula ósea se originan las células precursoras de la sangre y la linfa.

**5.- Al ángulo izquierdo o Terminus izquierdo, no vierte la linfa de:**

- a) Miembro superior izquierdo.
- b) Mitad izquierdo cabeza y cuello.
- c) Conducto torácico.
- d) Hemitorax derecho.

**6.- ¿Qué células se forman en los órganos linfáticos?**

- a) Leucocitos.
- b) Macrófagos.
- c) Linfocitos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**7.- ¿Dónde no está localizado el bazo en el cuerpo humano?**

- a) Debajo del diafragma.
- b) Parte derecha del abdomen.
- c) Cercano al estómago.
- d) Cercano al riñón izquierdo.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**8.- Con respecto a la medicina tradicional japonesa, es falso que:**

- a) El Kampo es la adaptación japonesa de la medicina tradicional china.
- b) El ki es la energía vital que circula a lo largo de los huesos y músculos del cuerpo.
- c) El shiatsu consiste en aplicar un tratamiento con los dedos pulgares y palmas de las manos.
- d) La medicina tradicional japonesa está basada en la conservación de la salud mas que en la erradicación de la enfermedad.

**9.- ¿Quien de entre estos médicos realizó la primera descripción del sistema linfático?**

- a) Olot Rubbeck.
- b) Thomas Bartholin.
- c) Gasparo Aselli.
- d) Jean Pecquet.

**10.- ¿Cuál de las siguientes es una característica fisiológica de los colectores linfáticos?**

- a) Tienen válvulas.
- b) Carecen de endotelio.
- c) Son los de calibre más grande.
- d) Son los de calibre más pequeño.

**11.- Indica la respuesta correcta:**

- a) Los canales prelinfáticos son de pequeño calibre situados entre las fibras y sustancia fundamental, y recoge en la linfa las sustancias de desecho.
- b) Los precolectores están conectados a los capilares prelinfáticos recogiendo su linfa para llevarla a los colectores linfáticos aferentes.
- c) Los colectores linfáticos eferentes parten del ganglio linfático y transportan la linfa hacia los troncos y conductos linfáticos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

**12.- ¿Cuál es una característica en la composición de la linfa con relación a la de la sangre?**

- a) Carece de linfocitos.
- b) Tiene mayor cantidad de lípidos.
- c) Posee más proteínas.
- d) Tiene hematíes.

**13.- ¿Cuál es la causa más frecuente en el mundo entero del Linfedema?**

- a) Picadura de mosquito.
- b) Congénita.
- c) Procesos oncológicos.
- d) Ninguna de ellas es correcta.

**14.- De entre estas medicinas ¿Cuál es una ciencia holística?**

- a) Medicina tradicional tibetana.
- b) Medicina tradicional china.
- c) Medicina tradicional india.
- d) Todas ellas son medicinas holísticas.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**15.- ¿Quién habló por primera vez en la historia de la “sangre blanca”?**

- a) Aristóteles.
- b) Hipócrates.
- c) Herófilos.
- d) Hidrófilos.

**16.- Con respecto a los masajes orientales, indica cuál de las siguientes opciones es falsa:**

- a) Las diferencias entre los tratamientos orientales y los accidentales es que los primeros se basan en las energías mientras que los segundos lo hacen en la anatomía.
- b) La energía se denomina chi en China, prana en India, Ki en Japón y sen en Tailandia.
- c) Los nadis son los puntos de reflexología que se utilizan en la india.
- d) Los nadis son las líneas energéticas que circulan alrededor del cuerpo humano.

**17.- Para realizar el DLM: ¿Cómo se llama la línea divisoria central supino- prono imaginaria?**

- a) Interauricular.
- b) Sagital o medial.
- c) Divisoria clavicular.
- d) Media anterior.

**18.- De los siguientes ¿Cuál es un mecanismo que impulsa el flujo de la linfa en el organismo?**

- a) El latido cardíaco.
- b) La contracción de los linfagiones.
- c) El bombeo de los ganglios.
- d) El conjunto de todos ellos.

**19.- Indica la respuesta incorrecta con respecto a:**

- a) La presión capilar tiende a desplazar el líquido hacia fuera del capilar a través de la membrana capilar.
- b) La presión tisular tiende a desplazar el líquido hacia dentro del capilar sanguíneo.
- c) La presión total de absorción que determina la entrada del líquido al capilar es de 28mm Hg.
- d) La presión total de filtración que determina la entrada del líquido del capilar sanguíneo es de 28,5mm Hg.

**20.- ¿Cuáles de estas terapias son realizadas por presión?**

- a) Reflexología podal.
- b) Shiatsu facial.
- c) Reflexología de manos.
- d) El conjunto de ellas son terapias por presión.

**21.- De los siguientes órganos linfáticos ¿Cuál depura la linfa cuando pasa a través de él?**

- a) Los ganglios linfáticos.
- b) El timo.
- c) El bazo.
- d) Todos ellos lo hacen.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**22.- ¿Donde se sitúa el timo?**

- a) Detrás del esternón.
- b) En la parte central del abdomen.
- c) En la parte trasera de la cabeza.
- d) En la parte alta del cuello.

**23.- El drenaje linfático manual método Vodder, mundialmente aprobado y científicamente probado en que año se empezó a realizar el primer curso de iniciación en España.**

- a) 1976
- b) 1930
- c) 1983
- d) 1936

**24.- Indica la respuesta correcta sobre los grupos ganglionares linfáticos superficiales:**

- a) Lo conforman los pre y post auriculares, cervicales, submandibulares, escalenos, inguinales y axilares, entre otros.
- b) Lo conforman los pre y post auriculares, submandibulares, retroperitoneales, conducto torácico y axilares, entre otros.
- c) Lo conforman los pre y post auriculares, cervicales, submandibulares, paraesternales, inguinales, axilares, entre otros.
- d) Lo conforman los pre y post auriculares, cervicales, submandibulares, escalenos, abdominales, pélvicos y axilares, entre otros.

**25.- ¿Cuál es el orden correcto de menor a mayor de los vasos linfáticos en cuanto a su calibre?**

- a) Colector linfático, troncos linfáticos, capilares linfáticos.
- b) Precolectores linfáticos, capilares linfáticos, canales linfáticos.
- c) Canales prelinfáticos, capilares linfáticos, precolectores linfáticos.
- d) Colectores linfáticos, precolectores linfáticos, troncos linfáticos.

**26.- En reflexología ¿qué zona del pie está conectada con los órganos de los sentidos?**

- a) Dedos.
- b) Talón en su parte exterior.
- c) Planta en su parte central alta.
- d) Empeine en su parte baja.

**27.- La diferencia que hay entre el tipo de presión generado por la presoterapia y por la vacumterapia es:**

- a) Que el primero lo hace por presión negativa y el segundo por presión positiva.
- b) No hay ninguna diferencia en sus presiones, son iguales.
- c) En la primera son positiva y el otro oscilante.
- d) Que el primero lo hace por presión positiva y el segundo por presión negativa.

**28.- ¿Cuál de estos efectos de drenaje no es correcto?**

- a) Limpiar tejidos.
- b) Favorecer la absorción de sustancias tóxicas.
- c) Eliminar líquido linfático sobrante.
- d) No regula los movimientos peristálticos.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**29.- Para el intercambio en la circulación capilar existen unos mecanismos de fuerzas para mantener el equilibrio hídrico en los tejidos ¿Cuál es la presión que tiende a desplazar la linfa hacia dentro del capilar?**

- a) La presión de absorción.
- b) La presión de filtración.
- c) La presión de coloidsmótica plasmática.
- d) La presión arterial.

**30.- La linfa circulante procedente de la pierna derecha ¿Donde desemboca en la circulación?**

- a) En la vena subclavia derecha.
- b) En la vena yugular derecha.
- c) Terminus izquierdo.
- d) Terminus derecho.

**31.- ¿Cuándo empieza a disminuir el tamaño timo?**

- a) El timo como órgano principal del sistema linfático no disminuye.
- b) El timo disminuye unos años antes de llegar a la adolescencia.
- c) El timo disminuye después de la adolescencia.
- d) El timo disminuye en la vejez.

**32.- ¿Cuál de estos factores determinan el movimiento de la linfa?**

- a) Pulsaciones arteriales.
- b) Movimientos respiratorios y peristálticos.
- c) Fuerza de la gravedad.
- d) El conjunto de todos ellos.

**33.- ¿Los colectores eferentes de donde recogen la linfa?**

- a) Del ganglio linfático.
- b) Del colector aferente.
- c) De los precolectores.
- d) De ninguno de los nombrados.

**34.- ¿Cuál de ellos no es un tipo de leucocito?**

- a) Linfocito
- b) Monocitos
- c) Neutrófilos
- d) El conjunto de todos ellos lo son

**35.- ¿Cuál de estos componentes si tiene la linfa, en comparativa con la sangre?**

- a) Oxígeno
- b) Hematíes
- c) Leucocitos
- d) Plaquetas



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**36.- ¿Cómo se denominan a las obstrucciones de los vasos sanguíneos que producen retención de líquidos en los tejidos?**

- a) Cianosis
- b) Linfedema
- c) Hidropenia
- d) Ninguna de ella corresponde

**37.- En reflexología podal ¿Qué zona del pie esta conectada con el hígado?**

- a) Segunda zona del pie derecho.
- b) Tercera zona del pie derecho.
- c) Segunda zona del pie izquierdo.
- d) Ninguna es correcta.

**38.- La medicina tradicional china considera que es falso que:**

- a) La digitopuntura utiliza los dedos como instrumento de trabajo.
- b) La medicina tradicional china se basa en yin- yang, que representa la interrelación de todas las cosas y la unidad del todo.
- c) El tuina combina masaje, digitopuntura, acupuntura y otras maniobras.
- d) La moxibuxión utiliza moxas para producir calor sobre los puntos de estimulación.

**39.- Para realizar el DL: ¿Cómo se llama la línea divisoria central prono-imaginaria?**

- a) Interauricular.
- b) Sagital o medial posterior.
- c) Divisoria clavicular.
- d) Ninguna de ellas.

**40.- ¿Qué es el Tsubos en Shiatsu?**

- a) Canal de energía.
- b) Punto de energía.
- c) Un meridiano energético.
- d) El conjunto de todos ellos.

**41.- ¿Cuál de estos conductos no tiene linfagiones?**

- a) Colectores linfáticos.
- b) Precolectores.
- c) Capilares prelinfáticos.
- d) Conductos linfáticos.

**42.- ¿Cuántos meridianos energéticos fundamentales de digitopuntura existen en el cuerpo según la medicina tradicional china?**

- a) 12
- b) 13
- c) 14
- d) 16



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**43.- En los procesos de desinfección de bajo nivel se destruyen:**

- a) Parte de las bacterias algunos virus y hongos.
- b) Todas las bacterias y virus.
- c) Todos los microorganismos.
- d) Todos los hongos.

**44.- ¿Cuál de ellas no son unas contraindicaciones relativas del drenaje linfático?**

- a) Trombosis, flebitis y tromboflebitis.
- b) Insuficiencia cardíaca descompensada.
- c) Infecciones agudas de tuberculosis.
- d) Ninguna de ellas es correcta.

**45.- ¿Qué consideras que es una alteración provocada por bacteria y no por virus?**

- a) Gripe
- b) Hepatitis
- c) Herpes
- d) Acné

**46.- En la ejecución del drenaje linfático sin prescripción médica. ¿Cuál de estas contraindicaciones es absoluta?**

- a) Hipertensión e hipertiroidismo.
- b) Después de Tratamiento Quirúrgico o radioterapia.
- c) Con Insuficiencia cardíaca descompensada, en un edema de pequeña magnitud.
- d) Trastorno del hipogastrio.

**47.- El shiatsu es una técnica:**

- a) Tradicional china junto con la acupuntura y digitopuntura.
- b) Tradicional japonesa aplicada con los dedos.
- c) Tradicional ayurvédica.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**48.- Según el flujo linfático facial en la cara ¿Qué grupos ganglionares se encuentran los primeros en posición proximal – distal con respecto a Terminus?**

- a) Submentonianos, submandibulares, parotídeos.
- b) Parotídeos, submaxilares, submentonianos.
- c) Parotídeos, submentonianos, submandibulares.
- d) Submandibulares, submentonianos, parotídeos.

**49.- ¿Cuál de estos factores no determina la producción de la linfa?**

- a) El tipo de comidas.
- b) Traumatismos.
- c) Aumento de proteínas del líquido intersticial.
- d) Elevación de la temperatura que provoca vasodilatación, relajación y distensión de los vasos.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**50.- ¿Cuál de entre estos ganglios se encuentran en la zona facial?**

- a) Parotídeos.
- b) Apicales.
- c) Nódulos braquiales.
- d) Ninguno de ellos.

**51.- En la práctica del DL facial completo ¿En cuántos cuadrantes se divide el rostro exceptuando el cuello?**

- a) En tres.
- b) En dos.
- c) En cuatro.
- d) No se divide en cuadrantes para realizar el drenaje.

**52.- ¿Cuál es la función del colector linfático aferente?:**

- a) Parte del ganglio linfático y transporta la linfa hacia nuevos grupos de ganglios.
- b) Transporta la linfa hasta los ganglios linfáticos.
- c) Vasos de pequeño calibre conectados a los capilares linfáticos.
- d) Vasos de gran calibre que recogen la linfa de otros colectores corporales.

**53.- ¿Cuáles son las cuatro fases diferenciadas de la celulitis?**

- a) Paniculopatía adiposa, edematosa, esclerótica y fibrosa.
- b) Edematosa, paniculopatía adiposa, fibrosa y esclerótica.
- c) Edematosa, fibrosa, paniculopatía adiposa, y esclerótica.
- d) Paniculopatía adiposa, edematosa, fibrosa y esclerótica.

**54.- ¿Cuál no es un error frecuente en la realización del Drenaje linfático?**

- a) Impaciente.
- b) Emplear una presión excesiva.
- c) Realizar presión cero.
- d) Manos tensas.

**55.- La reflexología podal es un tipo de masaje:**

- a) Doloroso en algunos puntos.
- b) Desagradable si no hay equilibrio en la zona.
- c) De profunda relajación no solo a nivel de pie.
- d) Todas las respuestas son válidas.

**56.- ¿Cuáles no son contraindicaciones absolutas del shiatsu?**

- a) Fiebre e infecciones agudas.
- b) Problemas cardíacos agudos.
- c) Hipertensión.
- d) Hemorragias, vómitos y mareos.





DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

**57.- ¿Cuáles son los órganos linfáticos?**

- a) Ganglios, bazo, medula ósea, amígdalas, timo.
- b) Ganglios, páncreas, medula ósea, amígdalas, timo.
- c) Amígdalas, hígado, páncreas, huesos, ganglios.
- d) Timo, amígdalas, ganglios, médula vertebral, hígado.

**58.- Según el flujo linfático facial en la cara ¿Qué grupos ganglionares se encuentran los primeros en posición distal con respecto a Terminus?**

- a) Submentonianos, submaxilares, parotídeos.
- b) Parotídeos, submentonianos, submandibulares.
- c) Submentonianos, parotídeos, submaxilares.
- d) Submaxilares, submentonianos, parotídeos.

**59.- ¿Cuál de estas opciones, no corresponde a una contraindicación absoluta al realizar un drenaje linfático?**

- a) Pacientes con procesos neoplásicos.
- b) Infecciones agudas con fiebre.
- c) Varices.
- d) El conjunto de todas ellas.

**60. Si hacemos un drenaje de la cara, ¿Qué grupos de ganglios se encuentran en primer lugar en orden distal - proximal con respecto a Terminus?**

- a) Mastoideos.
- b) Frontales.
- c) Submentonianos.
- d) Parotídeos.



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

