



Anexo V

Pruebas para la obtención del título de Técnico y Técnico Superior

Convocatoria correspondiente al curso académico 2020-2021

(Orden 3299/2020, del 15 de diciembre, de la Consejería de Educación, Juventud)

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

Código del ciclo: (1) IMP S01	Denominación completa del título: (1) ESTETICA INTEGRAL Y BIENESTAR GRADO SUPERIOR
Clave o código del módulo: (1) MAS/05	Denominación completa del módulo profesional: (1) MASAJE ESTÉTICO

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA
<ul style="list-style-type: none"> • Quien necesite justificante de haberse presentado a las pruebas, lo solicitará al comienzo. • Cumplimentar los datos del aspirante antes del examen y firmar en todas las hojas que se entreguen. • El ejercicio tipo test tendrá una duración de 90 minutos y el ejercicio práctico tendrá una duración de 120 minutos. • Comenzada la prueba no se podrá salir del aula hasta pasados 30 minutos. • Mantener disponible el DNI en la mesa. • Utilizar solamente el papel facilitado por el examinador (con el sello y formato correspondiente). • No se permite la utilización de tinta roja o lapicero. • Está permitido el uso de corrector.
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN
<p>El módulo constará de dos partes, cada parte se valorará de 1 a 10. Estarán basadas en cualquier contenido del diseño curricular del módulo.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parte teórica: tipo test, corresponderá el 30% del valor de la nota final del módulo. Se realizará en primer lugar, siendo eliminatoria, de no superar la calificación de 5 no se realizará la parte práctica. • Parte práctica: que corresponderá al 70 % de la nota final del módulo. Para el desarrollo de la misma, deberá venir acompañada por una modelo. • Para aprobar el módulo es necesario superar las dos partes, siendo requisito indispensable sacar como mínimo un 5 para obtener una calificación positiva del mismo. <p>Ejercicio teórico TEST:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cada pregunta solo tiene una respuesta. • Las no contestadas no tendrán ningún valor. • Las preguntas serán valoradas por la fórmula: • Siendo: A= acertadas E=incorrectas en un total de 60 preguntas sobre 10 que es el valor de esta prueba Fórmula: $(A-E / 60) \cdot 10$ • Solo se corregirá la plantilla (última página), no se tendrá en cuenta las respuestas señaladas en el cuadernillo de preguntas. Las respuestas correctas se marcarán en la casilla cubriendo totalmente el círculo correspondiente, si desea cambiar la respuesta utilice corrector y además indique por escrito su corrección realizada, en el cuadrante de observaciones.

CALIFICACIÓN
Conocimientos teóricos

CALIFICACIÓN
Conocimientos teóricos



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Y JUVENTUD

Comunidad de Madrid



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

1. Después de realizar la esterilización de los materiales ¿Dónde se guardarán?
 - a. En zonas libres de contaminantes.
 - b. En los carritos auxiliares.
 - c. En lugares secos y ventilados.
 - d. En envases especiales.
2. De entre estos masaje ¿En cuál de ellos se realizan las maniobras más suaves?
 - a. Hawaiano
 - b. Cyriax
 - c. Sueco
 - d. Californiano
3. Si pasamos la mano por la zona del brazo ¿Qué hueso estaremos pasando por debajo de ella?
 - a. Cubito
 - b. Peroné
 - c. Radio
 - d. húmero
4. ¿Donde se encuentra la esponja venosa de Lejars?
 - a. Pie
 - b. Mano
 - c. Cuello
 - d. Abdomen plexo
5. ¿Que respuesta es verdadera?
 - a. La respiración costal permite la entrada de mayor volumen de aire por cada respiración
 - b. La respiración clavicular permite la entrada de mayor volumen de aire por cada respiración
 - c. La respiración diafragmática permite la entrada de mayor volumen de aire por cada respiración
 - d. En todas por igual llevando al máximo el esfuerzo.
6. Con respecto al masajista que va a realizar un masaje estético ¿Cuál es la altura correcta de la camilla?
 - a. A la altura de las crestas iliacas.
 - b. A la altura de cuerpo del fémur.
 - c. A la altura de trocánter del fémur.
 - d. A la altura de rodilla
7. Con respecto a los efectos beneficiosos de un masaje estético ¿Cuál de ellos es correcto?
 - a. A la mejora del retorno venoso
 - b. A la mejora de la circulación sanguínea arterial
 - c. A la mejora de la circulación linfática
 - d. Al conjunto de ellas

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

8. Las medidas higiénico preventivas en una cabina son:
 - a. Actuaciones que se realizan para limpiar los útiles.
 - b. Actuaciones que se realizan para limpiar, desinfectar y esterilizar.
 - c. Actuaciones que se realizan aplicando un detergente bactericida.
 - d. Actuaciones que se realizan en los equipos para evitar contagios.
9. ¿En posición de pronación, la cliente se encuentra tumbada en la camilla en posición?
 - a. Boca abajo
 - b. Boca arriba
 - c. De lado izquierdo
 - d. Ninguna respuesta es correcta.
10. ¿Cuál de estas definiciones es falsa?
 - a. El masaje en la piel libera células descamadas
 - b. El masaje en la piel facilita la evacuación de sudor y sebo
 - c. El masaje en la piel aumenta la vasodilatación de vasos sanguíneos.
 - d. El masaje en la piel aumenta la temperatura periférica
11. ¿Cuál de estas técnicas no corresponde a una técnica sensorial?
 - a. Aromaterapia.
 - b. Sofrología.
 - c. Cromoterapia.
 - d. Musicoterapia.
12. En un protocolo de tratamiento de masaje ¿Cuál de entre estas afirmaciones es falsa?
 - a. Comprobar medios materiales y sala.
 - b. Comprobar ficha del paciente tratamientos anteriores, tipo de piel.
 - c. Comprobar si es conocedora del lugar de aplicación
 - d. Comprobar que la camilla este vestida en su hueco facial.
13. Si pasamos la mano por la zona del tobillo ¿Qué hueso están por debajo de nuestras manos?
 - a. Metatarsos
 - b. Metacarpos
 - c. Tarso
 - d. carpo
14. ¿Cuál de estos masaje consiste en dejar caer un chorro caliente de aceite sobre la frente
 - a. Masaje kalari Marma
 - b. Ayurveda
 - c. Shirodhara
 - d. Navarakizhi

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

15. Respecto a la respiración por la nariz es fisiológica porque:
 - a. Porque el aire no se calienta impidiendo el intercambio de gases.
 - b. Porque el aire no se limpia con los mecanismos adecuados .
 - c. Porque esta mas lejana al pulmón teniendo que hacer mas recorrido.
 - d. Porque el aire se limpia, se calienta, se humedece y es más lenta

16. ¿Cómo se pueden producir la transmisión de infecciones por vía directa?
 - a. Por materiales mal esterilizados.
 - b. Falta de limpieza en la cabina.
 - c. Por contacto de la piel.
 - d. Por el uso compartido de materiales

17. De entre estas opciones cuál corresponde a un masaje tipo deportivo
 - a. el que elimina los bloqueos de energía corporal
 - b. el que recupera las dolencias causada por movimiento repetitivos
 - c. el que libera zonas tensas y mejorar el riego sanguíneo
 - d. el que corrige desajustes en el cuerpo tradicionalmente

18. Los receptores sensoriales del olfato ¿Qué estímulos trasforman en las técnicas sensoriales?
 - a. Luminosos.
 - b. Sonoros.
 - c. Químicos.
 - d. Otro de los mencionados.

19. ¿A cuál de estos músculos no le haría efecto un masaje facial?
 - a. Buccinador
 - b. Sartorio
 - c. Ciliar
 - d. Piramidal

20. Respecto a la intensidad del masaje ¿Cuál sería el orden de menor a mayor ?
 - a. Frotación, fricción, amasamiento.
 - b. Afloración, frotación, amasamiento, fricción.
 - c. Afloración, fricción, amasamiento, frotación.
 - d. Afloración, frotación, fricción, amasamiento.

- 21 ¿ En cuál de estas zonas no tenemos que tener precaución en masaje facial ?
 - a. Zona orbitaria
 - b. Globo ocular
 - c. Articulación cervical
 - d. Articulación temporo - maxilar



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



22. De entre estas respiraciones ¿Cual es la más habitual?
- Costal
 - Diafragmática
 - Completa
 - clavicular
23. De entre estos masaje ¿En cuál se realizan las maniobras más doloroso?
- Reiki
 - Cyriax
 - Tailandés
 - Ayurveda
24. Para conocer la aptitud de una esteticista, ¿Qué debemos conocer de la persona que va a ejercer el trabajo?
- Su destreza de sus manos.
 - Su agilidad y resistencia.
 - Si tiene alguna alteración sensorial en las manos.
 - Si tiene habilidad en las relaciones.
25. ¿Cuál de estas situaciones nos indican que una persona tiene estrés?
- Tener dolor en los gemelos.
 - Estar constantemente con ganas de comer y beber.
 - Tener dolor constante de cuello o lumbares.
 - Ninguna de ellas son indicadores.
26. ¿Cuál de los siguientes productos se considera antiséptico?
- El agua oxigenada.
 - La lejía.
 - El glutaraldehido.
 - El alcohol de 70°
27. Con respecto a la respiración fisiológica ¿Cuál de ellas es la opción verdadera:
- La inspiración es un proceso pasivo y la aspiración es un proceso activo
 - La inspiración es un proceso activo y la aspiración es un proceso pasivo
 - La inspiración y la espiración es un proceso activo
 - La inspiración y la espiración es un proceso pasivo
28. ¿Cuál de estos masaje se da con los pies?
- Masaje kalari Marma
 - Ayurveda
 - Navarakizhi
 - Shirodhara



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



29. Si pasamos la mano por la pierna en posición de pronación ¿Qué músculos están por debajo de ella?
- Extensor de los dedos
 - Tibial
 - Tendón del cuádriceps
 - Soleos
30. ¿Cómo se llama en el movimiento del brazo en que consiste separarlo del cuerpo lateralmente?
- Aducción.
 - Flexión.
 - Abducción.
 - Extensión.
31. Si pasamos la mano por la zona del dorso de la mano ¿Qué huesos están por debajo de nuestras manos?
- Metatarsos
 - Metacarpos
 - Tarso
 - carpo
32. La hepatitis B se transmite:
- Por el uso de materiales metálicos.
 - Por contacto directo con sangre o saliva.
 - Por no limpiar la zona con un antiséptico.
 - Por vías respiratorias
33. Pensando en las manos de una profesional de la estética, ¿Cómo no deben estar las uñas para el desempeño del trabajo?
- Hidratadas y sin estrías.
 - Uñas mordidas.
 - Uñas largas
 - Limadas y redondeadas
34. Si pasamos la mano por la zona del empeine ¿Qué huesos están por debajo de nuestras manos?
- Metatarsos
 - Metacarpos
 - Tarso
 - carpo
35. ¿Posición decúbito supino la cliente se encuentra tumbado en la camilla de forma?
- Boca abajo
 - Boca arriba
 - De lado derecho
 - Ninguna respuesta es correcta.

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

36. Respecto a la intensidad del masaje ¿Cuál sería el orden de mayor a menor?
- Amasamiento, percusión, presión, fricción, afluencia.
 - Percusión, pellizqueo, amasamiento, fricción, afluencia.
 - Percusión, fricción, pellizqueo, amasamiento, presión.
 - Pellizqueo, fricción, amasamiento, frotación, afluencia.
37. De entre las respiraciones ¿Cuál es la que requiere mayor esfuerzo?
- Diafragmática
 - Completa
 - Costal
 - clavicular
38. ¿Cual de entre estas contraindicaciones de masaje no es absoluta?
- Grandes varices
 - Luxaciones sin reducir.
 - Inflamación en fase aguda de brazo.
 - Embarazo
39. El masaje reafirmante como se denomina también
- Tonificante
 - Modelador
 - Reductor
 - Circulatorio
40. Con respecto a la respiración, es falso:
- La respiración es un proceso vital involuntario y automático, mediante el cual nuestro cuerpo toma aire del ambiente.
 - La respiración esta estrechamente unida a nuestro estado de animo
 - Es mas sencillo controlar nuestro flujo de pensamientos que nuestra respiración.
 - La practica de la respiración correcta asociada al masaje proporciona beneficios tanto físico como psicológicos
41. El masaje facilita la absorción de sustancias ¿cuál de ellas no es verdadera?
- Por hiperemia
 - Por humectación
 - Por descamación
 - Por evacuación de sustancia de desecho
42. ¿Cuál de estas iluminaciones es la más recomendable para la realización de un masaje?
- Iluminación natural
 - Iluminación dirigida
 - Iluminación artificial
 - Iluminación indirecta



Comunidad
de Madrid

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



43. De entre estos masajes no corresponde a un masaje de terapia neuromasaje.
- Vogler
 - Kraus
 - Cyriax
 - Sambury
44. ¿Cuál de estas venas activaríamos en un masaje circulatorio de piernas?
- Vena cefálica
 - Vena basílica
 - Vena safena
 - Vena cava
45. Con respecto al masaje relajante ¿Cuál de las respuestas es verdadera?
- Se consigue por la aplicación de maniobras con intensidades y repeticiones constante.
 - No constituye el motivo principal de la demanda de masaje en el centro de Estética.
 - Proporciona bienestar gracias a las encefalinas y endorfinas que se liberan
 - Por conseguir efecto sedante del sistema nervioso, circulatorio y muscular.
46. Con respecto a los estiramientos ¿Qué respuesta es verdadera?
- Realizar de forma lenta y suave hasta sentir el límite muscular molestia.
 - Hay que mantener en el punto de estiramiento máximo un tiempo de 10 segundos
 - No es importante el tipo de respiración que lleve la cliente, siendo cómoda.
 - Se hacen el número de repeticiones deseado, sin descansar antes de repetir la siguiente zona.
47. La capacidad pulmonar es la suma de:
- Volumen de aire corriente, volumen de aire complementario y volumen de aire residual.
 - Volumen de Aire corriente, volumen de aire complementario.
 - Volumen de Aire complementario y volumen de aire residual.
 - Volumen de El aire residual y volumen de aire corriente.
48. ¿Cuál de estos masaje consiste en dejar caer un chorro caliente de aceite sobre la frente
- Masaje kalari Marma
 - Ayurveda
 - Shirodhara
 - Navarakizhi
49. Si pasamos la mano por la zona de la muñeca que huesos están por debajo de nuestras manos
- Metatarsos
 - Metacarpos
 - Tarso
 - carpo



Comunidad
de Madrid

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



50. Con respecto a las indicaciones de la música en el campo de la estética , es falso que:

- a. Reduce el estrés
- b. Reduce la presión sanguíneas
- c. Regula la sensación de bienestar y relajación
- d. Regula el ritmo respiratorio y el pulso

51. ¿Cuál es el método más utilizado para eliminar los microorganismos en el salón?

- a. Los físicos de calor seco.
- b. Los físicos de calor húmedo.
- c. Las radiaciones.
- d. El químico.

52. De entre estos ¿Cuál no corresponde a un tipo de masaje?

- a. Sambucy
- b. Lumi - Lumi
- c. Lomi-Lomi
- d. Kraus

53. De entre estas zonas de precaución ¿Cuál es en es falsa en un masaje de cuello?

- a. Glándula tiroidea
- b. Clavícula
- c. Plexo braquial
- d. Plexo solar

54. Con respecto al masajista que va a realizar un masaje estético ¿Cuál es la altura correcta de la camilla?

- a. A la altura de las crestas iliacas.
- b. A la altura de cuerpo del fémur.
- c. A la altura del trocante del fémur
- d. A la altura media del fémur

55. Estiramientos intensos ¿En que tipo de masaje se realizan?

- a. Reflexología
- b. Shiatsu
- c. Deportivo
- d. Tailandes

56. ¿El masaje reductor a que nivel de intensidad lo realizamos?

- a. Nivel osteo-articular
- b. Nivel epidérmico
- c. Nivel subcutáneo
- d. Nivel musculo -tendinoso



Comunidad
de Madrid

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



57. ¿Cuál de entre estos es un masaje manual o mecánico?

- a. Plataforma vibratoria
- b. Vacumterapia
- c. Presoterapia
- d. El conjunto de todos ellos

58. En el lenguaje corporal ¿Cuál de estas opciones no es importante para detectar la actitud de un cliente?.

- a. El rostro
- b. La altura
- c. Las manos
- d. El cuerpo

59. ¿Cuál de estos no es un musculo de músculo en promoción?

- a. Semitendinoso
- b. Semimembranoso
- c. Recto interno
- d. Cuádriceps

60. La valoración de los resultados de nuestro trabajo por parte del cliente ¿De qué depende?

- a. Claridad de información.
- b. De la ejecución del procedimiento.
- c. Relación calidad precio.
- d. Del conjunto de todos ellos.

Preguntas reserva

61. ¿Cuál de estos masaje consiste en un masaje exfoliante con arroz y leche?

- a. Masaje kalari Marma
- b. Abhyanga
- c. Shirodhara
- d. Navarakizhi

62. ¿Cuál de estos útiles para dar masajes no es tradicionalmente conocido?

- a. Cañas
- b. Copas
- c. Palos
- d. Piedras



Comunidad
de Madrid

DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	



a) recupera las



DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	





DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	





DATOS DEL ASPIRANTE			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I. / N.I.E. o Pasaporte:	Fecha:	

