**FICHA TÉCNICA DE ACCIÓN FORMATIVA.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre: “**Apoyo intergeneracional entre abuelos y nietos” | |
| **Modalidad:** Online  **Formato:** Conferencia | **Duración:** 2 horas |
| **Dirigida a:** Cuidadores/as o familiares de personas que padecen enfermedades neurodegenerativas. | |
| **Número mínimo de participantes:** 10 | **Número máximo de participantes:** Sin límite online |
| **Formador/a: Cristina Noriega García**. Dra. en Psicología. Docente universidad CEU | |
| **Fecha y horario:**   * Miércoles, 26 de marzo de 2025. 11 a 13h. **ONLINE** | |

**OBJETIVO GENERAL**

* Visibilizar la importancia del vínculo intergeneracional entre abuelos y nietos.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

* Promover la relación intergeneracional abuelos-nietos como vínculo para evitar la soledad no deseada.
* Fomentar la solidaridad y la comprensión intergeneracional.
* Dar a conocer los diferentes tipos de relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos.

**INTRODUCCIÓN**

Los abuelos y las abuelas desempeñan un papel imprescindible en la vida de todos los miembros de los distintos tipos de familias. No sólo nos aportan conocimientos y vivencias a través de sus historias de vida sino que constituyen una base emocional y afectiva que llena un hueco fundamental en la vida de las generaciones más jóvenes.

En la sociedad actual, en la que es cada vez más difícil conciliar vida familiar y profesional, constituyen, además, una pieza fundamental como cuidadores de sus nietos y un apoyo económico necesario en distintas circunstancias por las que atraviesan muchas familias.

El aumento del envejecimiento saludable y de la calidad de vida de las personas mayores ha contribuido a que los mayores vivan más años y se mantengan activos durante un tiempo más prolongado, lo que, a su vez, ha permitido que distintas generaciones coexistan en el mismo espacio temporal durante más años y, por tanto, puedan disfrutar de mayor número de contactos personales entre abuelos y nietos, con los beneficios que ello tiene para ambos.

**CONTENIDOS**

Los contenidos se centrarán en los beneficios mutuos que tiene mantener relaciones intergeneracionales entre abuelos y nietos, teniendo en cuenta las distintas situaciones psicosociales, económicas o de cualquier otro tipo que puedan afectar a los distintos tipos de familias en la sociedad actual.

**METODOLOGÍA**

Se centrará en favorecer la reflexión y el diálogo entre los participantes.

**¿SE ENTREGARÁ ALGÚN TIPO DE MATERIAL?**

Al ser modalidad conferencia, no se entregará material

**COMPETENCIAS EN LAS QUE INCIDE LA FORMACIÓN.**

* Autoconocimiento.
* Empatía
* Escucha activa
* Solidaridad

**INSCRIPCIÓN.**

La **inscripción** a la acción formativa se deberá realizar **rellenado el formulario** de inscripción al que le dirige el siguiente enlace:

[PINCHE AQUÍ PARA ACCEDER AL ENLACE DE INSCRIPCIÓN](https://forms.office.com/e/TxEaUhxrc3)

En caso de que tenga algún problema para inscribirse, escriba un correo a esta dirección [formación.alzh.reinasofia@madrid.org](mailto:formación.alzh.reinasofia@madrid.org)