

JORNADA FORMATIVA VIOLENCIA Y MALTRATO HACIA LAS MUJERES MAYORES

Dirección General de la Mujer



PROGRAMA DAPHNE STOP VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES MAYORES

Conocer para Actuar, Conclusiones y Recomendaciones
REFLEXIONES PARA LA INTERVENCION

Carmen Sánchez Moro

- Hay pocos estudios en relación a malos tratos a las personas mayores y menos aún focalizados en mujeres mayores .
- Todos ellos presentan metodologías muy diferenciadas y datos muy variables, que impiden una comparación de sus resultados.
- Es necesario tratar de homogeneizar criterios e indicadores que permitan una detección y estimación fiable del problema.
- Igualmente, existen pocos datos y muchas dificultades para investigar e intervenir sobre el maltrato residencial/institucional,

Definición de Maltrato de las Personas Mayores



Acto único o repetido, o la falta de una acción apropiada, que ocurre dentro de **cualquier relación donde existe una expectativa de confianza**, que causa daño o angustia a una persona mayor.

Puede ser de varias formas: físico, psicológico/emocional, sexual, financiero o simplemente reflejar negligencia intencional o por omisión.

Contextos en los que se producen malos tratos a personas mayores

- **ESTRUCTURAL/INSTITUCIONAL:** Falta de políticas públicas, recursos sociales y de salud adecuada, pensiones y jubilaciones no acordes a las necesidades de la tercera edad, que impiden el desarrollo personal y social de las personas mayores.
- **SOCIAL :** “Edadismo”, actitudes gerontofóbicas, devaluación social personas mayores,
- **RESIDENCIAL:** daño intencionado u omisión de los cuidados necesarios para el mantenimiento de la salud física y mental.
- **DOMÉSTICO-FAMILIAR:** A día de hoy el ámbito básico en el que se produce ese apoyo y provisión de cuidados es el familiar (otro fenómeno en femenino) con apoyo institucional claramente insuficiente
- **RELACIÓN PAREJA/EXPAREJA** →  **Violencia de Género**

Los malos tratos y violencia a personas mayores un problema oculto e invisibilizado

- Su prevalencia es inestimable por el momento.
- Los datos disponibles únicamente son la punta de un iceberg mucho más amplio.
- La tasa de maltrato aumenta, asimismo, conforme se incrementa el nivel de dependencia.
- Los estudios realizados en España apuntan a que la incidencia global del maltrato a personas mayores, oscila entre el 4% y el 5% siendo las formas más frecuente la negligencia y el abuso emocional ,en todas sus formas.



Factores de riesgo

(Asociados a la víctima)

- Sobreenvejecimiento.
- Dependencia.
- Falta de recursos económicos.
- Alteraciones de la conducta.
- Aislamiento social. Falta de redes de apoyo.
- Historia previa de violencia familiar
- **Destacan el ser mujer, de mayor edad, con mayor grado de dependencia y deterioro, aislamiento social y falta de apoyo**

(Asociados a la persona responsable)

- Múltiples responsabilidades. Cansancio. Queme .
- Aislamiento social o familiar, Falta de apoyo
- Problemas económicos, dificultades laborales
- Estrés o crisis vital.
- Abuso de drogas.
- Trastornos mentales y problemas de autoestima.
- Cuidador/a único/a, inmaduro/a o aislado/a.
- Experiencia familiar de malos tratos.
- Mas de 8-9 años cuidando a la persona mayor.
- Falta de preparación o habilidades para cuidar

Barreras para la detección del maltrato



- **El silencio**, tanto de las propias víctimas cómo la **inhibición** de los profesionales y de la sociedad en general, es cómplice de los malos tratos.

Negación y no reconocimiento de los malos tratos. Normalizar los malos tratos

- **Miedo a denunciar.** Represalias, desconfianza.
- **Presión familiar y social.** Chantaje emocional
- **Sentimientos de vergüenza, tristeza e impotencia**, les llevan a ocultar la realidad de su maltrato.
- Aislamiento, soledad y **falta de apoyo**
- **Falta de formación** en los profesionales para la detección



La perspectiva de género está ausente en los estudios relacionados con la vejez, dado el carácter androcéntrico de estos.

La perspectiva de edad también ha estado ausente en los temas de violencia de género.

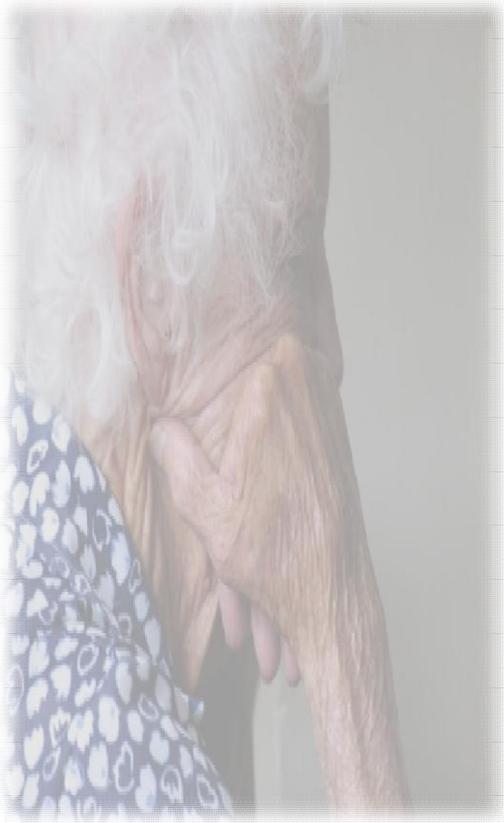
La incorporación de la perspectiva de género permite evidenciar las desigualdades de género que afectan, de manera diferencial, a hombres y mujeres.

El envejecimiento afecta de forma diferente a hombres y mujeres, ya que a lo largo de su vida adaptaron roles diferentes.

**La situación actual de las mujeres mayores es de discriminación,
Por ser mujer, por ser mayor y principalmente,
Por encontrarse en una sociedad que genera desigualdades**

Sexismo + Edadismo = invisibilidad Mujeres Mayores





- Hay que tener en cuenta las características y diversidad de las mujeres mayores.
- El fenómeno del envejecimiento es femenino.
- La pobreza y dependencia se escriben en femenino y el cuidado tiene género femenino y número singular.
- Las mujeres mayores tienen más riesgo que los hombres de ser objeto de malos tratos, abusos y violencia.
- También las mujeres suponen el grupo de más riesgo de recibir maltrato institucional, ya que hay una mayor presencia femenina, entre las personas mayores residentes en instituciones.