ACERCÁNDONOS A LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.

31-05-18

GRUPO DE AUTOGESTORES AFANIAS TETUÁN

Dirección General de la Mujer
CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES Y FAMILIA
Comunidad de Madrid

Plena inclusión Madrid

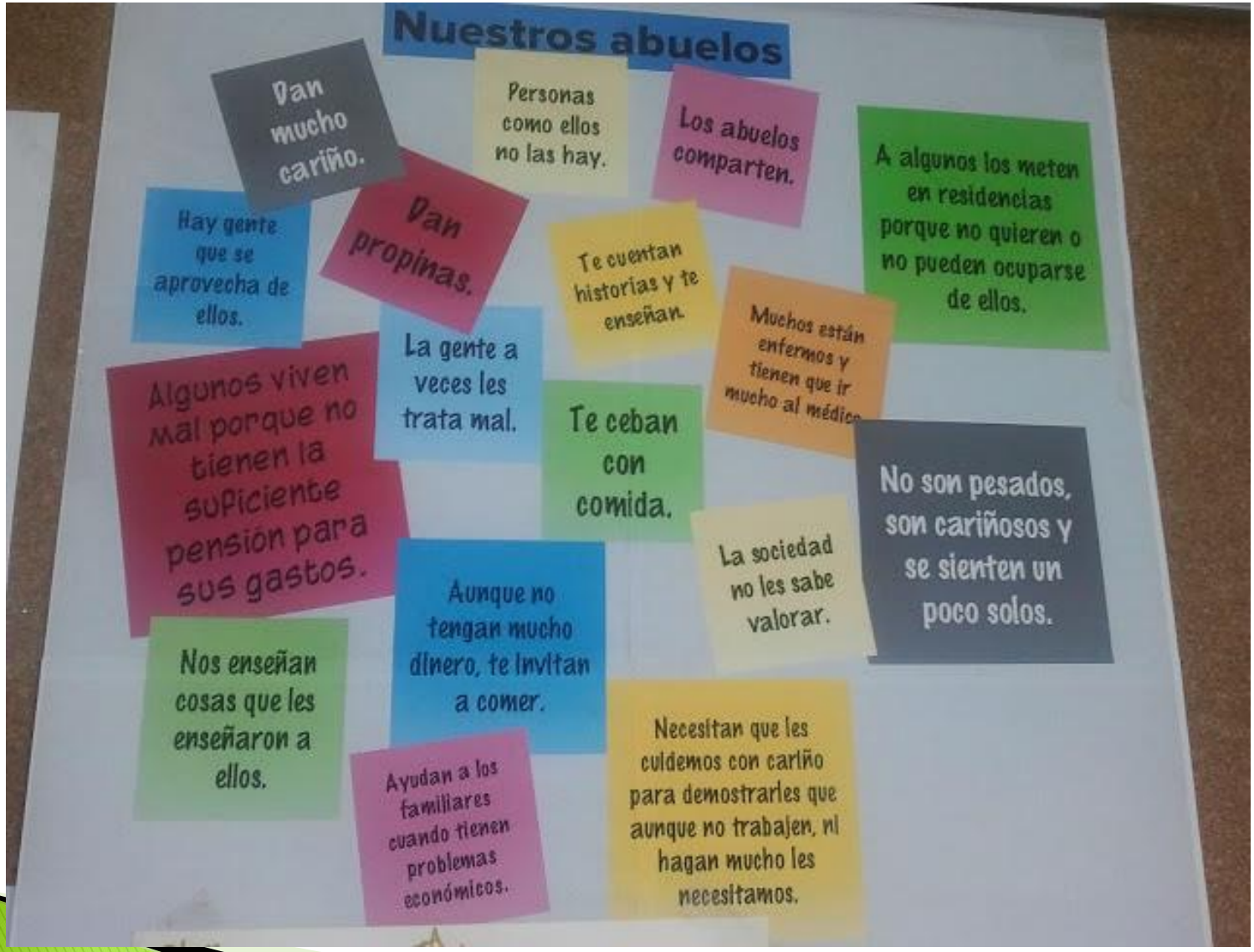
Queremos que la gente nos conozca

Podemos ayudar a los demás

Podemos enseñar a los demás

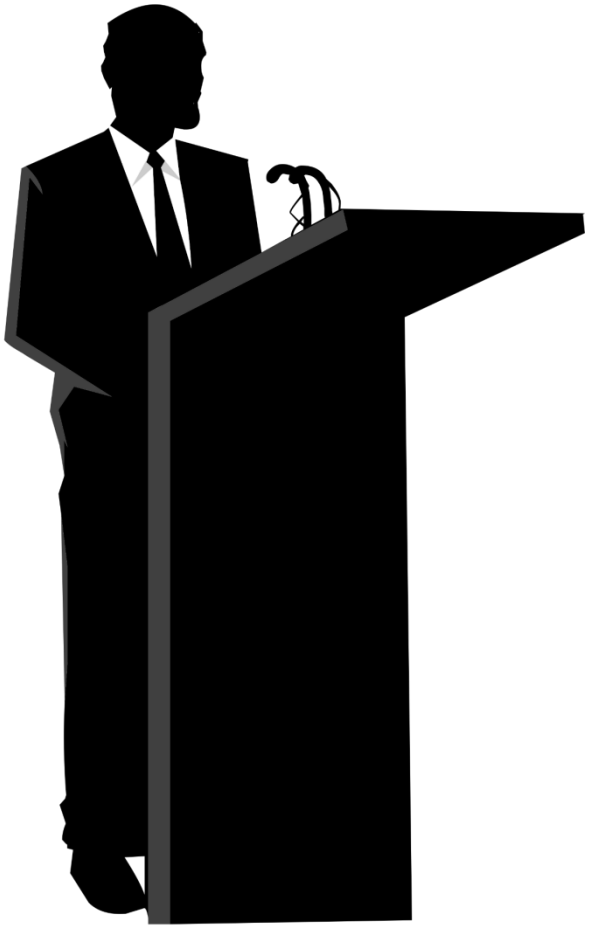
Hemos trabajado en equipo para realizar este curso

•Recogimos ideas y propuestas de todos.



Nos pusimos de acuerdo y repartirnos las ideas

Ensayamos varias veces para preparar esta sesion

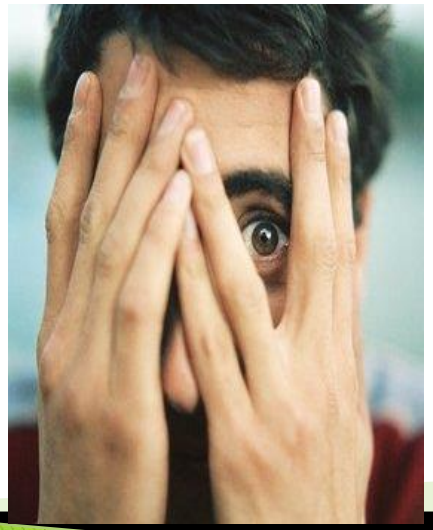


Prejuicios

¿Qué son los Prejuicios?

Cuando no conocemos algo y a veces nos causa rechazo.

Tenemos miedo a lo que no conocemos



Ademas la gente nos cuenta cosas que no son verdad pero nos las creemos

Para hacer las cosas mas fáciles a veces
Generalizamos

- Todos los japoneses van con camara de fotos.

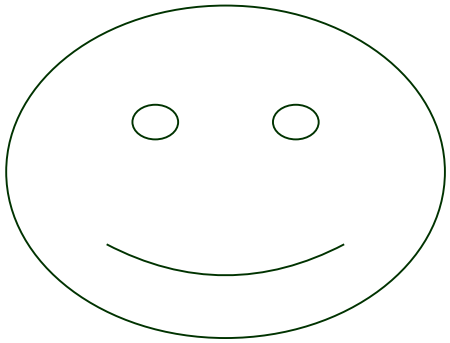
- Los andaluces son muy graciosos

Pero sabemos que no todos los japoneses llevan camara de
fotos y no todos los andaluces son graciosos.

A estas ideas que tenemos sobre determinados grupos de personas los llamamos

PREJUICIOS

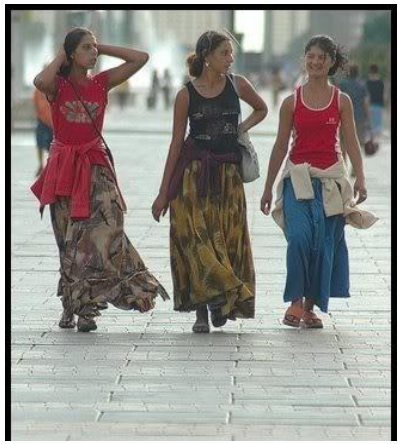
- A veces sirven para dar una buena imagen , pero otras son muy negativas



Por Ejemplo:

- Todos los gitanos son unos ladrones.

- Los rumanos no son de fiar.



- Los drogadictos son agresivos

- Los homosexuales son unos pervertidos.

Si paramos a pensar nos daremos cuenta de que estas frases son falsas porque no todos (gitanos, rumanos , homosexuales , drogodependientes , etc) son iguales.

Las personas no solo son un rasgo , una nacionalidad o una característica concreta . Por eso es injusto que se nos juzgue solo por una cosa , ya que no somos una etiqueta.

ALGUNOS
VIDEOS PARA REFLEXIONAR

Discapacidad Intelectual

- Existen muchos prejuicios sobre la discapacidad intelectual

- Como ocurre con otros colectivos estos prejuicios no son ciertos

- Cada persona somos distintas y tener discapacidad no nos hace iguales , es una característica mas , pero no es la única

Algunos prejuicios

- Todas las personas con discapacidad intelectual son como niños
- Les cuesta controlar sus impulsos sexuales
- No saben comportarse en sitios publicos
- No son capaces de aprender cosas nuevas
- No pueden casarse, porque no saben vivir en pareja
- Son todos muy cariñosos

etc

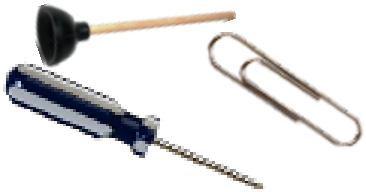
Una persona tiene una discapacidad cuando no puede desenvolverse por si mismo como el resto de la sociedad

El grado de discapacidad no viene dado por las características de la persona , si no por los apoyos que necesita para desenvolverse para unas cosas o para otras:

Todos necesitamos Apoyos

Gafas

Herramientas



baston

GPS

Ordenador

Reloj

Todos tenemos alguna discapacidad

(Nadie es Perfecto)

Es la sociedad quien nos pone barreras que hacen que sea mas dificil manejarnos solos:

Escaleras para personas en silla de ruedas

•Carteles sin dibujos para personas que no saben leer

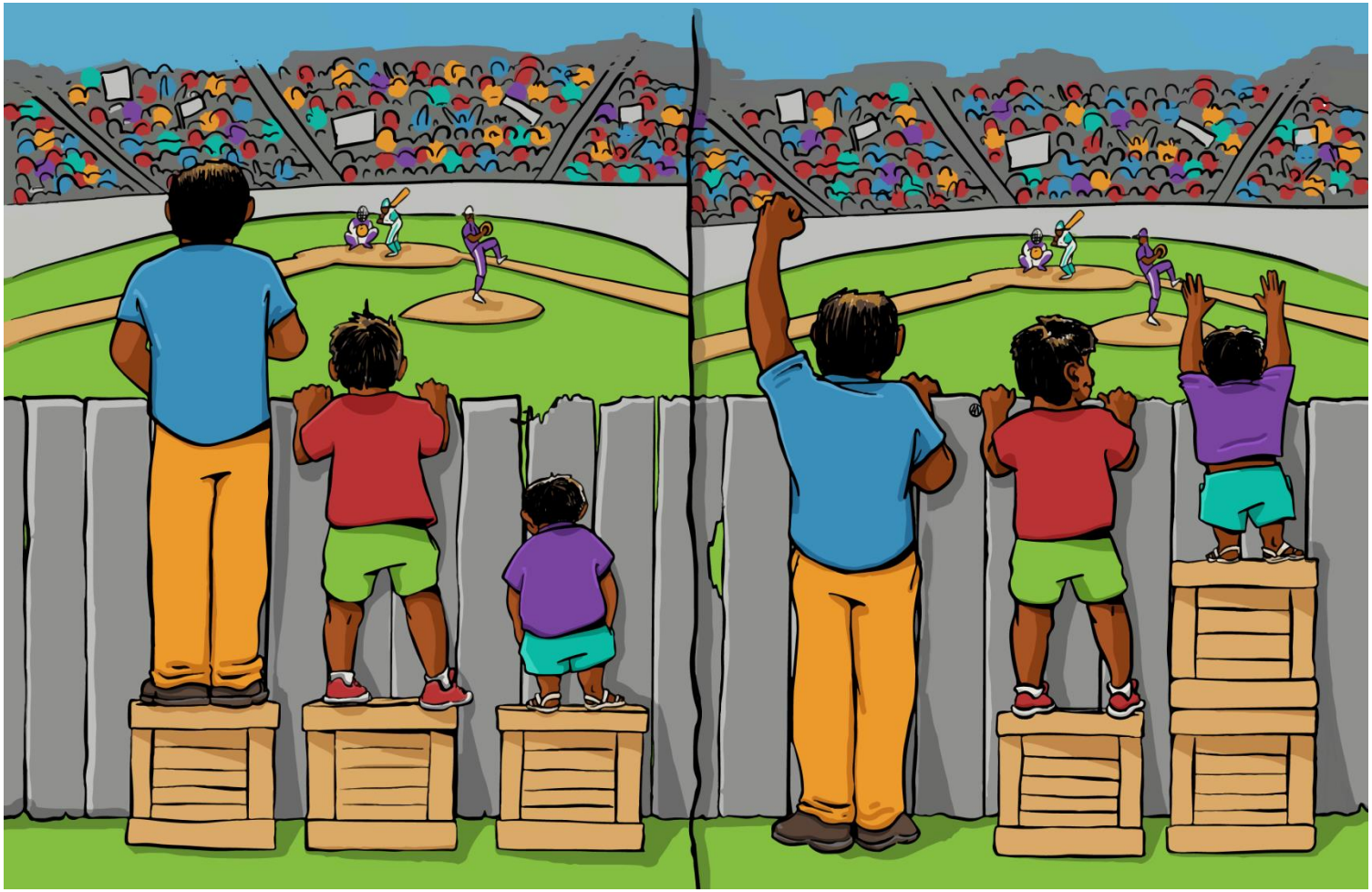
•Metro sin Megafonía para personas Ciegas

Etc

A veces el mundo es muy complicado y todo va muy deprisa para nosotros.

Por eso necesitamos apoyos para poder manejarnos mejor en nuestra sociedad

LA IMPORTANCIA DE LOS APOYOS



ALGUNAS CLAVES PARA SABER SI UNA PERSONA TIENE DISCAPACIAD INTELECTUAL

- LA MAYORÍA NO PRESENTA RASGOS FÍSICOS QUE LES CARACTERICE
- DIFICULTADES PARA COMPRENDER LO QUE SE NOS DICE
- DIFICULTADES PARA COMUNICARSE
- DIFICULTADES PARA RELACIONARSE
- TENDENCIA A QUERER AGRADAR Y A DECIR SÍ A TODO

Yo como tú

YO
como
TÚ
Dirección: FEAPS Madrid
Ilustraciones y textos: David de la Mano, Paola de la Mano y FEAPS Madrid

Nuestros derechos

CONVENCIÓN DE LA ONU SOBRE LOS DERECHOS HUMANOS

DISTINTOS MOVIMIENTOS:

- PLENA INCLUSION
- TOLEDO 10
- GRUPOS DE AUTOGESTORES

SOMOS CIUDADANOS DE PLENO DERECHO

Ciudadano de pleno derecho

Participacion

Inclusion

Derechos

Necesitamos apoyos para que podamos ejercer nuestros derechos

No siempre se cumplen Los derechos porque hay gente que nos discrimina

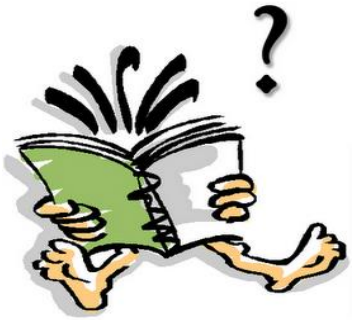
Discriminacion: positiva y negativa

Tambien nos sobreprotegen

A veces la gente abusa de nosotros y no nos sabemos defender

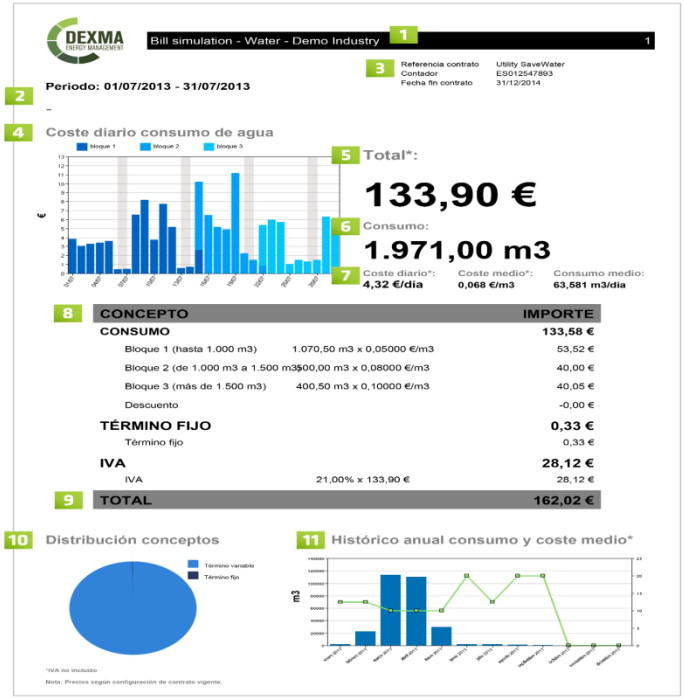
ACCESIBILIDAD

- Barreras psicológicas: no entendemos los carteles, algunas personas no saben leer



- Lectura fácil, con imágenes para que lo podamos entender mejor

- Las cartas, facturas y documentos importantes no los entendemos, por eso necesitamos que alguien nos los lea y nos lo explique



DERECHO A LA PRIVACIDAD

- No tenemos espacios de intimidad en ningún momento, por lo que es muy difícil para nosotros poder tener relaciones sexuales.

- En mi piso no dejan que entren nuestras parejas. No tengo donde estar a solas con mi pareja sin que nadie nos vea

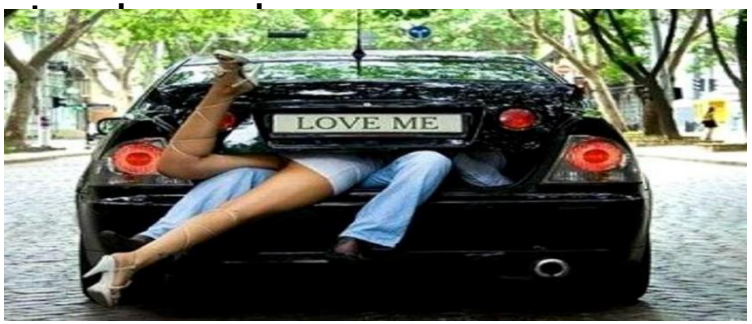
- Los profesionales dicen a las familias cosas que no queremos que sepan. No me gusta que se metan en mis asuntos y que no respeten mis decisiones

DERECHO AL HOGAR Y A LA FAMILIA

- Tenemos derecho a tener relaciones sexuales, casarnos, tener hijos

- Tener hijos supone una gran responsabilidad. Tiene que ser una decisión de cada uno

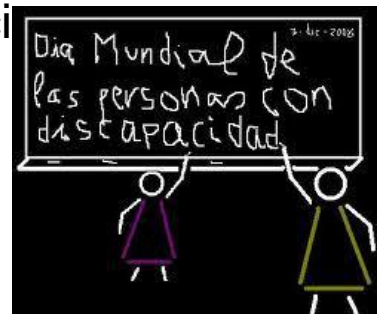
- Muchas veces nos faltan oportunidades, espacios de intimidad para poder experimentar la sexualidad adecuadamente, por eso algunos muestran conductas sexuales inadecuadas



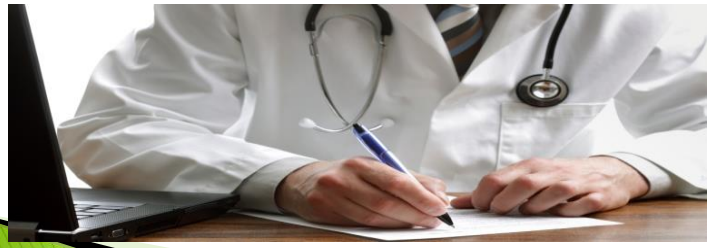
- Existen muchas parejas de personas con discapacidad con hijos. Algunos pueden criarlos bien con los apoyos adecuados, otros tienen muchas d

IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN

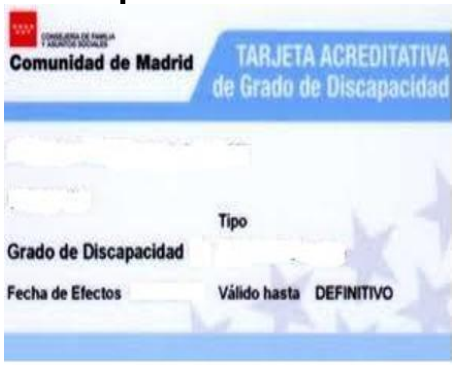
- En el colegio los compañeros me daban de lado y se reían de mí porque no sabía hacer los ejercici



- Cuando voy al médico le habla a mi madre en vez de a mí



- Discriminación positiva: somos iguales, no tenemos por qué tener privilegios ante los demás. No nos gusta la sobreprotección



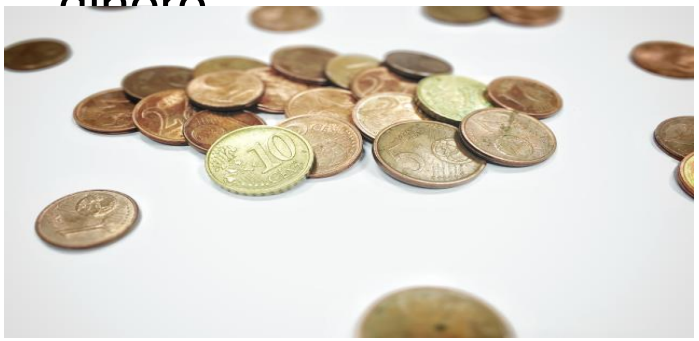
AL TRABAJO Y AL EMPLEO

- Hay poco trabajo para nosotros, por la crisis y porque las empresas no confían en personas como nosotros

- A veces se intentan aprovechar de nosotros y nos explotan

- Los compañeros de trabajo a veces nos dan de lado

- A veces las familias controlan nuestros sueldos y no nos dejan disfrutar de nuestro dinero



IGUAL RECONOCIMIENTO ANTE LA LEY

- No me gusta que me controlen lo que gasto

- Necesito apoyos para que pueda llevar adecuadamente mis gastos

- Tenemos derecho a saber qué hacen con nuestro dinero

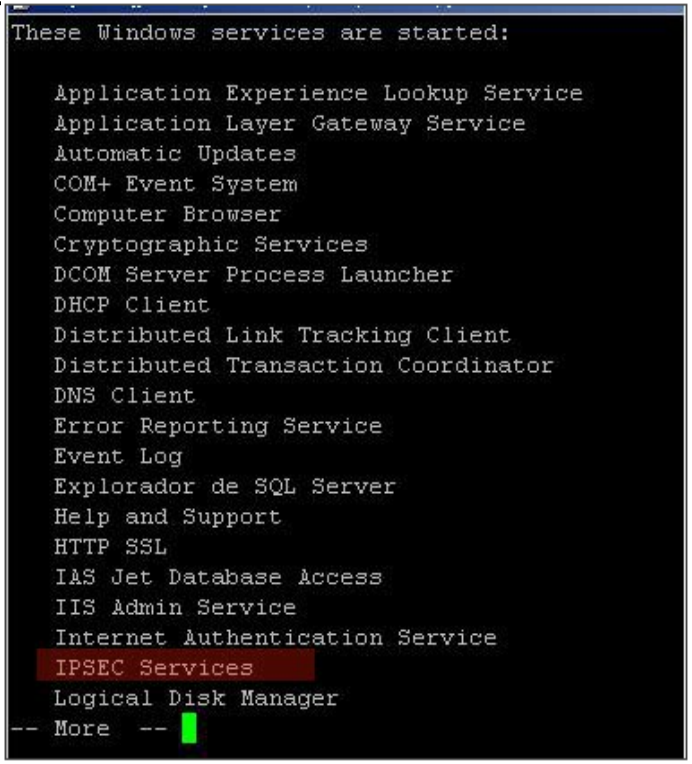
- Incapacitación legal

A PARTICIPAR EN LA VIDA PÚBLICA Y POLÍTICA

- Propuestas electorales en lectura fácil para poder votar con nuestros propios criterios

- Cuando voto mi familia me dice a quién tengo que votar

- No entendemos bien lo que pasa a nuestro alrededor porque la información no es accesible



PARTICIPAR EN EL ENTORNO: OCIO, CULTURA, DEPORTE…

- Podemos hacer lo mismo que los demás, sólo necesitamos apoyo para algunas cosas.

- No me dejan viajar solo o con amigos (me obligan a ir con monitores para que me controlen)

- Me gustaría ir por la noche de marcha, pero no me dejan.

- Tengo que dar explicaciones cuando llego tarde y ya soy adulto

Algunas Experiencias

CONCLUSIONES

PARA CONTACTAR CON NOSOTROS

mgarcia@afanias.org

autogestorestetuán@afanias.org

f: autogestorestetuan