

« ACTÍVATE VILLAMANTA »

VILLAMANTA
2.774 habitantes.

Durante la convocatoria 2024-25, el Ayuntamiento pretende fomentar la práctica deportiva entre sus vecinos, pese a las circunstancias adversas a consecuencia de la DANA. Para ello, se va a tratar de optimizar todos los recursos disponibles a tal fin, a la espera de que las instalaciones deportivas estén a pleno rendimiento.

Al no tener espacios propios para la realización de actividad física, se utilizarán espacios al aire libre, como los parques biosaludables, el Centro Cívico, las pistas deportivas del CEIP San Dámaso, el aula psicomotricidad, y el aula polivalente. Por este motivo, las actividades a desarrollar serán actividades que puedan realizarse en estas instalaciones, adecuando la oferta de actividades, a las posibilidades y capacidad de las instalaciones de las que disponemos.

Se va a tratar de abarcar a la mayoría de los colectivos, dado que han perdido la oportunidad de realizar una práctica deportiva habitual, de modo que se ofrecerán actividades para, niños y niñas, jóvenes, adultos, mayores y familias.

El proyecto va a incluir las siguientes actividades:

- Gerontogimnasia, con una frecuencia semanal de dos sesiones de una hora.
- Pilates, en la que se formarán dos grupos.
- Yoga en familia. se pretende fomentar el encuentro familiar en un ambiente distendido, relajado y diferente.
- Taller de juegos predeportivos, destinado a niños y niñas de segundo ciclo de Infantil, y 1º, 2º y 3º de Primaria. Se formarán dos grupos por edades.
- Dinamización del Parque de Calistenia, para gente joven.
- Power Pump, para jóvenes, con una frecuencia semanal de dos sesiones de una hora.

El plazo de ejecución del proyecto se extenderá desde el mes de octubre de 2024 hasta el mes de junio de 2025, abarcando un total de nueve meses consecutivos.

Fechas: [de octubre de 2024 a junio de 2025](#)

Contacto: adl@villamanta.es

Más información: www.villamanta.es



PROGRAMACIÓN

ACTÍVATE

Villamanta 2024/25



GIMNASIA PARA MAYORES
Mayores de 60 años o con movilidad reducida
Lunes y Miércoles | Polideportivo "La Chopera"
17:00 a 18:00 h



YOGA EN FAMILIA
Martes: 17:30 a 18:30 h
Polideportivo "La Chopera"

PILATES (Dos turnos I y II)
Lunes y Miércoles
I - 18:00 a 19:00 h
II - 19:00 a 20:00 h

Polideportivo "La Chopera"



POWER PUMP
Martes y Jueves
19:00 a 20:00 h

Polideportivo "La Chopera"



JUEGOS PREDEPORTIVOS
2º Ciclo de educación Infantil y 1º de Primaria
Jueves: 17:30 a 18:30 h
Polideportivo "La Chopera"

ENTRENAMIENTO EN EL PARQUE DE CALISTENIA
A partir de 14 años
Viernes
17:00 a 18:30 h

Parque de Calistenia de la Ermita



¡PLAZAS LIMITADAS! PRIORIDAD EMPADRONADOS

*** INICIO DE ACTIVIDADES POR DETERMINAR ***

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 30 de septiembre o antes si se agotan las plazas

INSCRIPCIONES

- En el Centro Cívico (Correos) de 10:00 a 14:00 h y de 18:00 a 18:00 h

NOTAS

- El Ayuntamiento se reserva el derecho de modificar las actividades en función de las necesidades organizativas. Se requiere de un mínimo de inscritos para llevar a cabo la actividad y, un mínimo de participantes para mantener la actividad hasta final de curso.
- La inscripción en la actividad conlleva la necesidad de justificar las faltas de asistencia, ya que la 4ª, implica baja automática, dando paso al participante correspondiente en reserva.



Ayuntamiento
VILLAMANTA



Centro Cívico (Correos)
Avda. de la Libertad, 37,
1ª planta de 10:00 a 14:00 h
y de 18:00 a 18:00 h
918135704 - 869925912
juventudvillamanta.es



Comunidad de Madrid

Programa Cofinanciado por la
Consejería de Cultura, Turismo y
Deportes de la Comunidad de Madrid
(D.G. Deportes)

