



«VILLAMANRIQUE DE TAJO EN ACCIÓN 2024/25»

VILLAMANRIQUE DE TAJO

800 habitantes.

Dados los resultados positivos obtenidos este año, para el nuevo curso, continuamos con el proyecto de promoción de la actividad física que incluirá diferentes programas de iniciación a la práctica deportiva.

Con estas acciones promovemos un punto de encuentro activo para niños, adultos y mayores del municipio, ofreciendo diversión a través del movimiento, y alejando durante un tiempo a los niños de la inactividad y las pantallas.

En general, se plantea contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física en nuestros ciudadanos, ya que nuestro municipio no tiene ninguna actividad de club ni de otra asociación. Son las actividades deportivas programadas por este ayuntamiento las únicas que se organizan.

El proyecto incluirá las siguientes actividades:

- Chiki-Juegos, para chic@s de 3 a 6 años.
- Multideporte, para chic@s de 7 a 12 años.
- Pádel y bádminton. Se formarían dos grupos, uno para usuarios de 7 a 14 años, y otro para mayores de 15.
- Tonificación-Pilates, para adultos, mayores de 15 años.
- Genontogimnasia y Psicomotricidad, orientada a los mayores de 55 años.

Todas las actividades tendrán una frecuencia semanal de dos sesiones de una hora de duración.

También está programada una actividad especial de senderismo, con rutas guiadas en un entorno natural y al aire libre, con el objetivo de que los vecinos de Villamanrique de Tajo que han participado en las actividades programadas puedan conocer la flora y fauna de nuestro entorno.

Fechas: [de octubre de 2024 a junio de 2025](#)

Contacto: villamanriquedetajo@madrid.org

Más información: www.villamanriquedetajo.madrid

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

