



«ACTÍVATE, MUÉVETE, ÚNETE»

PRÁDENA DEL RINCÓN

150 habitantes

En esta nueva IX edición, queremos seguir trabajando con una estrategia muy clara, luchar contra el sedentarismo, a través del deporte, con un amplio abanico de actividades que se proponen, atrayendo a nuevos participantes, y que todas aquellas personas que no realizan deporte se incorporen a la práctica de actividad física.

Viendo cómo ha ido evolucionando el deporte en Prádena del Rincón, el Ayuntamiento está satisfecho en cuanto a los participantes de todas las Ediciones a las que nos hemos unido y hemos sido participes.

Pero además de seguir manteniendo a todos aquellos participantes de anteriores ediciones, siempre queremos dar un nuevo impulso a cada proyecto que realizamos anualmente donde se introducen novedades y donde se quiere llegar a todos los vecinos posibles, tanto del municipio como del entorno.

Ya desde el año pasado, tratamos que todos los usuarios participen en todas las actividades que integramos dentro de la estrategia del proyecto "Actívate, Muévete, Únete en Prádena del Rincón", de forma que diversifique las actividades que realiza cada vecino.

Además, coincidiendo con esta nueva Edición hemos puesto a disposición de nuestros vecinos del municipio, así como a todos los participantes de los demás municipios, una nueva zona de práctica de actividad física, a través de nuevos aparatos de Gimnasia biosaludable. Por lo que podrán complementar las actividades dirigidas en las que participen, con la gimnasia de los aparatos biosaludables al aire libre.

Son todas estas circunstancias y condiciones, las que nos ha llevado a ofrecer y diseñar un proyecto adaptado y específico, con un abanico de actividades encaminadas a promover hábitos saludables y acabar con el sedentarismo, a través del ejercicio físico en distintos sectores de la población.

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD





El plazo de ejecución del proyecto, dentro del curso escolar 2024-2025 será de un máximo de nueve meses.

Fechas: [octubre de 2024 a junio de 2025.](#)

Contacto: ivan.garcia@pradenadelrincon.net

Más información: www.pradena.eadministracion.es

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

