

“PUNTO ACTIVO DE NAVAS DEL REY”

NAVAS DEL REY
3.244 habitantes

El objetivo final de este proyecto es mejorar la autonomía de la población mayor de Navas del Rey e incrementar el número de personas que practiquen actividad física, para mejorar su salud y contribuir a la reducción de enfermedades.

El Ayuntamiento de Navas del Rey, podrá coordinarse con el Centro de Salud del Municipio, para que cuando el personal sanitario estime oportuno, derivará a personas sedentarias e/o inactivas para que participen en estas actividades que se pretenden realizar con este proyecto.

Además, mantendrá contacto con el Centro Educativo de Navas del Rey para coordinarse en el funcionamiento de las actividades orientadas a la población de niños/as y jóvenes.

La oferta de actividades incluidas en este proyecto irá dirigida y adaptada a tres franjas de edad:

- Mayores de 40 años: Se organizarán grupos de trabajo para la actividad de Gimnasia de Mantenimiento, de lunes a viernes, y durante el mes de junio se complementarán con ejercicios en piscina. También se ofertará rutas de senderismo por el término municipal de octubre a junio, realizando una ruta final como cierre del proyecto fuera del municipio.
- Jóvenes entre 15 y 39 años: Se ofertará actividades multideportivas, así como grupos de Pádel y Tenis en las instalaciones municipales.
- Niños y niñas de 6 a 14 años: Realizarán actividades deportivas mediante el juego y el movimiento, trabajando la psicomotricidad y la práctica deportiva.

El periodo de ejecución del proyecto será de octubre de 2024 a junio de 2025.

Fechas: [octubre de 2024 a junio de 2025](#)

Contacto: urbanismo@navasdelrey.es:

Más información: www.navasdelrey.es

