



“¡ACTÍVATE! PROMOVRIENDO LA SALUD Y EL DEPORTE EN LA INFANCIA”

LOZOYUELA-NAVAS-SIETEIGLESIAS

1.483 habitantes

El proyecto "¡Actívate! Promoviendo la salud y el deporte en la infancia" se desarrollará junto con los colegios del municipio. A través de este proyecto, se buscará integrar las actividades deportivas y de promoción de la salud en el entorno escolar, aprovechando su infraestructura y recursos para llegar a un mayor número de niños/as de manera efectiva.

El promotor deportivo diseñará y coordinará las actividades deportivas y trabajará con el personal escolar para integrarlas de manera armónica con el ambiente educativo. Además, se desarrollarán talleres específicos en el ámbito escolar, como charlas educativas sobre nutrición y salud, eventos deportivos intercolegiales, y campañas de sensibilización sobre la importancia del ejercicio físico y el bienestar emocional. Se buscará involucrar a toda la comunidad educativa, incluyendo a padres, madres y personal administrativo, en la promoción de hábitos saludables dentro y fuera del colegio.

Las actividades estarán diseñadas y adaptadas a los niños y niñas, preferentemente entre 6 y 12 años, residentes en el municipio de Lozoyuela-Navas Sieteiglesias, aunque también incluiremos actividades deportivas con los mayores, que enseñarán los juegos tradicionales a sus menores, preservando la tradición rural de nuestros pueblos serranos.

Las actividades se llevarán a cabo en las instalaciones deportivas municipales, parques deportivos y espacios al aire libre.

Fechas: [de octubre de 2024 a mayo de 2025](#)

Contacto: deportes@lozoyuela.com

Más información: www.lozoyuela.com

IX Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

