



“TEJIENDO REDES DE BIENESTAR”

CORPA
798 Habitantes

Para la temporada 2024/2025, este Ayuntamiento propone continuar con el proyecto de promoción de la actividad física dirigida a los habitantes empadronados en Corpa.

Se plantea de forma general contribuir a aumentar el índice de práctica de actividad física, complementando la oferta deportiva del municipio, que se ve afectada por el bajo número de empadronados que tenemos.

Para ello, se propone un proyecto denominado “Corpa, tejiendo redes de bienestar” dividido en dos subproyectos, por tramos de edades:

- Subproyecto 1 "Actívate en Corpa", para la población infantil del municipio, que a su vez incluirá dos actividades: Psicomotricidad, en la que se harán dos sesiones semanales de juegos dirigidos para niños y niñas de entre 3 y 6 años. E Iniciación Deportiva, para la población de entre 6 y 12 años, en la que se dará continuidad a la actividad planteada en la edición anterior.
- Subproyecto 2: "Gimnasia de mantenimiento para mayores". Se realizarán dos sesiones semanales para la práctica de una serie de actividades que conlleven movimiento físico, a realizar, tanto al aire libre como en espacios cerrados. Habrá dos grupos: uno de 50 a 65 años y otro para mayores de 65 años.

Con estos dos subproyectos se quiere llegar a todas las edades y dar un servicio individualizado a los participantes.

El Proyecto se desarrollará entre octubre de 2024 y junio de 2025.

Fechas: octubre de 2024 a junio de 2025.

Contacto: info@ayuntamientocorpa.es

Más información: www.ayuntamiento.es/corpa

