

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Memoria 2020



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Misión, Visión y Valores



# MISIÓN

- Ofrecer a los ciudadanos del Área Sanitaria del Hospital Universitario La Paz los mejores servicios y asistencia sanitaria especializada en Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental, centrándonos en el cuidado y bienestar de nuestros pacientes, y de sus familiares, trabajando en colaboración con los profesionales de atención primaria y de otros servicios del hospital, así como con los de la red de atención social y de adicciones, y orientando todas nuestras acciones a su proceso de recuperación, en el marco del modelo comunitario de atención; llevando a cabo la formación de los estudiantes y profesionales, y desarrollando investigaciones en el campo de Salud Mental.

# VISION

- Queremos seguir siendo un modelo de excelencia en el ámbito de la Salud Mental, tanto a nivel asistencial como a nivel docente e investigador, siempre centrando todo nuestro esfuerzo en el compromiso con las personas que atendemos, en mejorar esta atención, respetuosa con los derechos humanos, garantizar la accesibilidad y la atención precoz y mantener la confianza y la calidad percibida por ellas y sus familiares.

# VALORES

- La consideración del ciudadano como centro de nuestra actividad.
- El respeto a los valores de la persona enferma y su entorno.
- La excelencia en la asistencia sanitaria en Salud Mental
- La búsqueda del rigor científico y técnico de nuestras intervenciones.
- El cuidado de los profesionales.
- El trabajo en equipo y la cooperación entre los niveles asistenciales.
- La orientación hacia la mejora continua de la calidad.
- La continuidad asistencial como dimensión esencial de la calidad.
- El respeto a los derechos humanos de las personas a las que atendemos.
- El compromiso con el sistema sanitario público.

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Población de Referencia



# TARJETA SANITARIA JUNIO 2020

Nombre Centro	0-13 años	>14 años	Total
CSM Colmenar	20.784	115.024	135.808
CSM Fuencarral	30.661	187.527	218.188
CSM Tetuan	16.976	141.564	158.540
<b>Area HU La Paz</b>	<b>68.421</b>	<b>444.115</b>	<b>512.536</b>

# PADRON CONTINUO 2019

Nombre Centro	0-17 años	18-64 años	>= 65 años	>= 18 años	Total
CSM Colmenar	36.735	90.773	18.032	108.805	<b>145.540</b>
CSM Fuencarral	58.967	146.360	51.185	197.545	<b>256.512</b>
CSM Tetuán	26.864	106.615	30.555	137.170	<b>164.034</b>
<b>Area HU La Paz</b>	122.566	213.748	99.772	443.520	<b>566.086</b>

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Recursos Humanos



# RECURSOS HUMANOS

## PROFESIONALES PSIQUIATRIA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL HULP DICIEMBRE 2020

	UEP HULP	RESIDENTS	POST COVID	UHB HULP	UNA HULP	H DIA ADOLESCENTES	H DIA H CIII	CSM COLMENAR		CSM FUENCARRAL (MF ALM + CASTROV.)		CSM TETUÁN		CRPSE	ECASAM	TOTAL ÁREA
POBLACIÓN PADRON CONTINUO 12/2019	443.520			443.520	122.566	122.566	443.520		145.540		256.512		164.034			566.086
								(<18)	(>=18)	(<18)	(>=18)	(<18)	(>=18)			
								36.735	108.805	58.967	197.545	26.864	137.170			
JEFE SERVICIO	1															1
JEFE SECCION	1								1		2		1			5
PSIQUIATRAS	4,4		1	3	2	1	3	1 (+1)	4	1	7,6	1	8		1	38 (+1)
MIR		16														16
PSICÓLOGOS CLÍNICOS	2,2		2 (+1)	0,2	2	2	2	1,2	3	2,4	3 (+1)	2	3			25 (+2)
PIR		16														16
SUPERVISORA ENFERMERIA				1												1
ENFERMERIA SM	2*			9	1	2	1	1	2	1	5	1	3		2	31
EIR		12														12
AUX ENFERMERIA	1			11	1				1	1			1			16
T OCUPACIONAL				1		1		1		1			2	1		7
CELADORES				12				-1			1					14
T SOCIAL				1				1	0,5	1,5	1	2	1	2	1	11
ADMINISTRATIVOS	1			1	1	1	1		2	1	2		3			13
AUX CONTROL									1		1		1			3
JEFES TALLER Y OTROS														5		5
TOTAL	11,6	44	4	39,2	7	7	10	4,7	16,5	7,4	24,6	5	24	6	4	213 (+3)

\* Enfermero del HD Adultos actualmente en U Enlace por Covid

# TASA DE PROFESIONALES CSM/ 100.000 HAB

TASA DE PROFESIONALES CSM DICIEMBRE 2020									
	CSM COLMENAR		CSM FUENCARRAL (MF ALM + CASTROV.)		CSM TETUÁN		TOTAL ÁREA		
POBLACIÓN PADRON CONTINUO 12/2019	145.540		256.512		164.034		566.086		
	(<18)	(>=18)	(<18)	(>=18)	(<18)	(>=18)			
	36.735	108.805	58.967	197.545	26.864	137.170			
PSIQUIATRAS	1 (+1) 2,72 (5,44)	5 4,59	1 1,69	8,6 4,35	1 3,72	9 6,56	45 (7,94)		
PSICÓLOGOS CLÍNICOS	1,2 3,26	3 2,75	2,4 4,07	3 (+1) 1,51 2,02	2 7,44	3 2,18	27 (4,76)		
F.E.A.	2,2 (+1) 8,7	8 7,35	3,4 5,76	11,6 (+1) 6,37	3 11,16	12 8,74	72 (12,7)		
ENFERMERIA SM	1 2,72	2 1,83	1 1,69	5 2,53	1 3,72	3 2,18	32 (5,65)		
T SOCIAL	0,5 1,36	1,5 1,37	1 1,69	2 1,01	1 3,72	2 1,45	11 (1,94)		
NUEVOS 2020	385	1502	506	2253	423	1655	8990		
CONSULTAS TOTALES 2020	5497	20397	7942	35038	4713	26541	115953		
PACIENTES PCC 2020	130	440	100	648	153	826	2297		
Nº PACIENTES PCC/ COORDINADOR CUIDADOS	86,6 PAC/ COORD	125,7 PAC/ COORD	50 PAC/ COORD	92,5 PAC/ COORD	76,5 PAC/ COORD	165,2 PAC/ COORD	109,38 PAC/ COORD		
TOTAL	4,7	16,5	7,4	24,6	5	24	213 (+3)		

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Red de Salud Mental



# UNIDADES Y DISPOSITIVOS Y RECURSOS MATERIALES HU LA PAZ

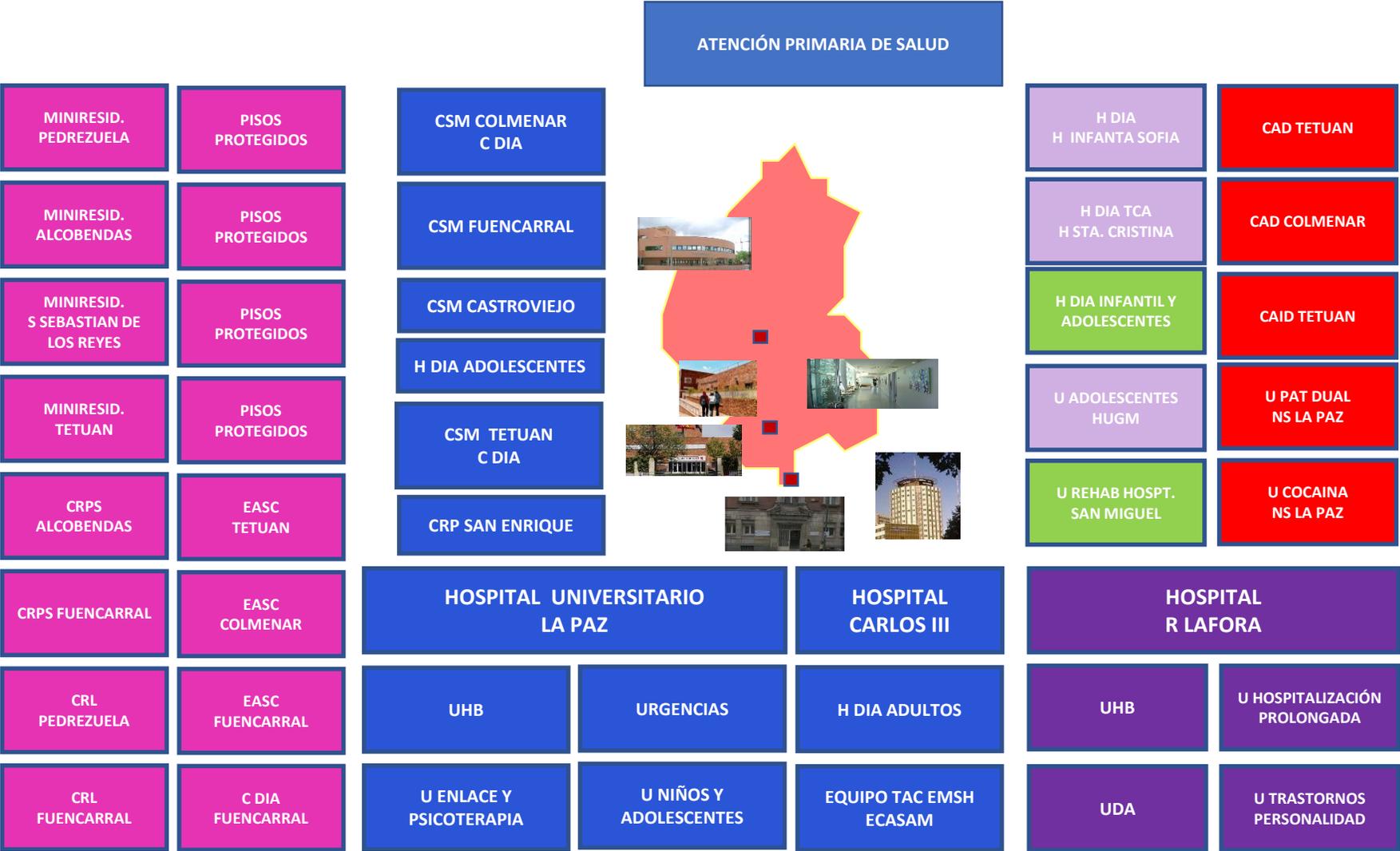
## ATENCIÓN AMBULATORIA

- CSM Colmenar y C Día:
  - C/ Dr. Cecilio de la Morena Arranz, 2 (Adultos y Niños y Adolescentes)
- CSM Fuencarral:
  - C/ Melchor Fernandez Almagro 1 (Adultos)
  - Centro de Salud Dr. Castroviejo C/ Cándido Mateos 11 (Niños y Adolescentes)
- CSM Tetuán, C Día y CRP San Enrique:
  - C/ Maudes 32 (Adultos y Niños y Adolescentes)
- ECASAM:
  - H Carlos III y CSM Centro

## ATENCIÓN HOSPITALARIA

- Urgencias:
  - Hospital Universitario La Paz HG
- UHB Adultos:
  - Hospital Universitario La Paz HI
- U Enlace y Psicoterapia:
  - HU La Paz H General
- U Niños y Adolescentes:
  - HU La Paz H Infantil
- H Día Adultos:
  - H Carlos III
- H Dia Adolescentes:
  - C Salud Dr. Castroviejo

# RED DE SALUD MENTAL HU LA PAZ 2020



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

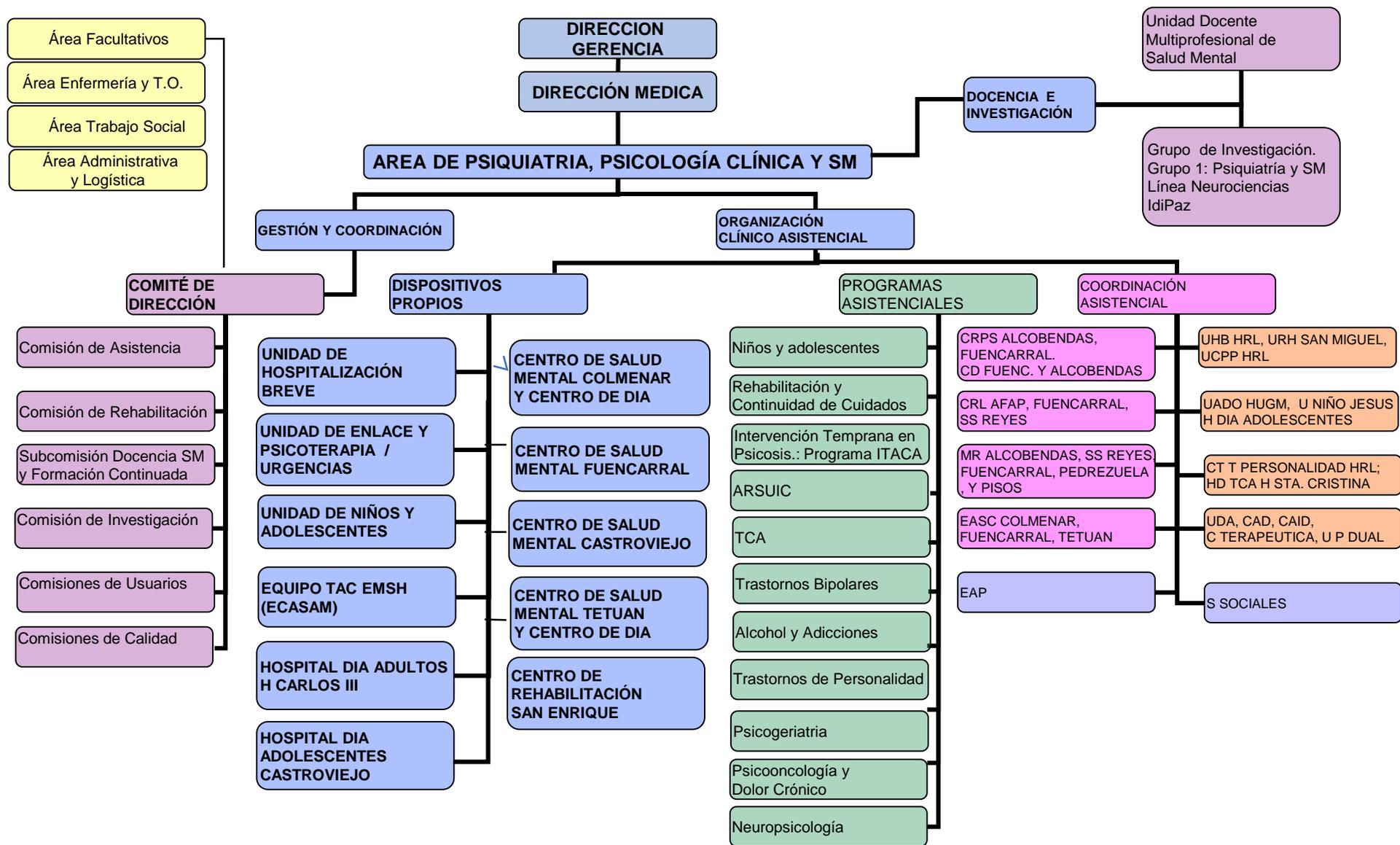
Modelo Organizativo



# MODELO ORGANIZATIVO

- Organización integrada como **Area de Salud Mental** siguiendo principios de **Gestión Clínica**
- Con un **Comité de Dirección** integrado por:
  - Jefaturas de Servicio y de Sección y Responsables de las Unidades y Dispositivos propios (CSM, UEP, UHB, UNA, HD Adolescentes, HD Adultos, ECASAM)
- Con distintas **Comisiones Asistenciales** (de Asistencia, de Rehabilitación, de Calidad, de Usuarios), de docencia e investigación (Subcomisión de Docencia SM y Formación Continuada, Grupo de Investigación) que se reúnen mensualmente.
- Con el **núcleo de la atención en los CSM** desde una **perspectiva comunitaria**.
- Con **Programas Asistenciales transversales** a toda la Red, que se estructuran como **Procesos Asistenciales**, con reuniones mensuales/ bimensuales de los profesionales de cada uno de los dispositivos que participan:
  - Programa de Niños y Adolescentes, Rehabilitación y CC, Intervención Temprana ITACA, TCA, ARSUIC, T Personalidad
  - Otros programas con actividades comunes para toda la Red de SM: Alcohol y Adicciones, T Bipolares, Neuropsicología, Psicooncología y Dolor Crónico, Psicogeriatría
- La **gestión administrativa** de los profesionales y de los recursos materiales se estructura en cuatro áreas:
  - Facultativos y Residentes / Enfermería y Terapia Ocupacional / Trabajo Social / Administrativa y Logística
- La **Subcomisión de Docencia de SM** coordina la formación de los Residentes y está integrada en la Comisión Local de Docencia de todo el Hospital.
- El **Grupo de Investigación de Psiquiatría y Salud Mental** esta consolidado y se integra como Grupo I en la Línea de Neurociencias del IdiPAZ, y cuenta con algunos miembros integrados en el CIBERSAM
- En el siguiente Organigrama se recoge esta estructura organizativa

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Procesos y Programas Asistenciales



# PROCESOS Y PROGRAMAS ASISTENCIALES

- Niños y Adolescentes
- Rehabilitación y Continuidad de Cuidados
- Intervención Temprana en Psicosis: Programa ITACA
- Prevención de Riesgo Suicida ARSUIC
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Trastornos de Personalidad
- Trastornos Bipolares
- Alcohol y Adicciones
- Psicogeriatría
- Psiconcología y Dolor Crónico
- Neuropsicología
- Programas específicos de cada Dispositivo y Unidad

# PROCESO REHABILITACIÓN Y CONTINUIDAD DE CUIDADOS TMG



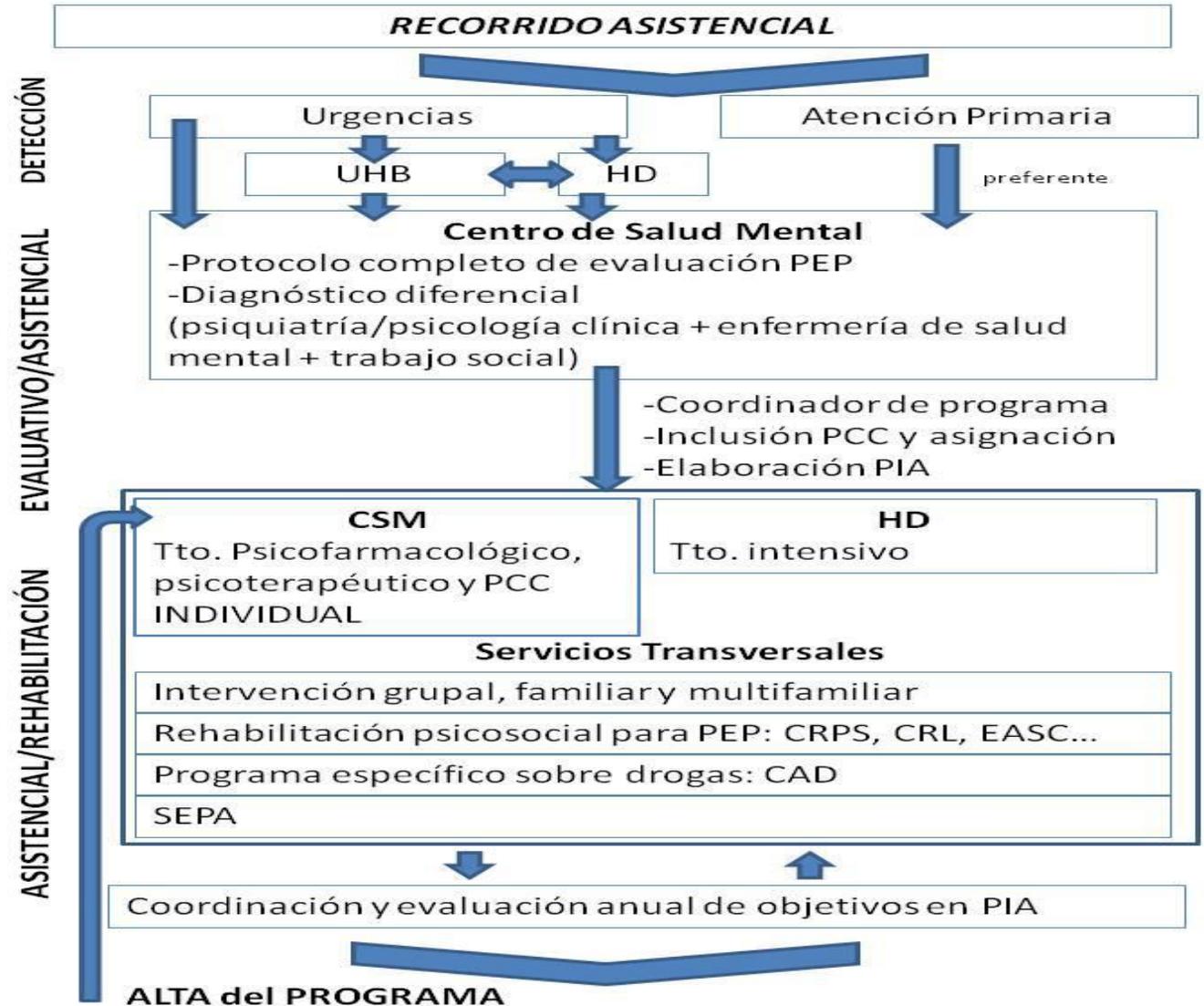
# PROGRAMA DE INTERVENCION TEMPRANA EN PSICOSIS: PROGRAMA ITACA

**PROGRAMA DE  
INTERVENCIÓN TEMPRANA  
EN PSICOSIS  
(PROGRAMA ITACA)**

**Grupo de Trabajo de Intervención Temprana en Psicosis**

María Fé Bravo Ortiz  
 Iker I. Louzao Rojas  
 Ainoa Muñoz San José  
 Eva Román Mazuecos  
 Pilar Sánchez Castro  
 Daniel Gil Martorell  
 Pilar Rojano Capilla  
 Laura Gotor Martínez  
 Victor Rivelles  
 Alexandra Cintas López

*Servicio de Psiquiatría,  
Psicología Clínica y Salud  
Mental del H.U. La Paz*



# PROCESO (PROGRAMA) DE INTERVENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS

PROCESOS ESTRATÉGICOS/DIRECTIVOS

PROCESOS CLAVE

## C. SALUD MENTAL

-EVALUACIÓN  
-PROTOCOLO MULTI  
DISCIPLINAR DE PEP

INCLUSIÓN PCC

ELABORACIÓN PIA

COORDINADOR  
DE PROGRAMA

## PLAN DE ATENCIÓN TEMPRANA

TRATAMIENTO  
PSICOFARMACOLÓGICO Y  
PSICOTERAPÉUTICO INDIVIDUAL

TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO  
GRUPAL Y FAMILIAR

REHABILITACIÓN COGNITIVA,  
PSICOSOCIAL, LABORAL Y OCIO

ATENCIÓN A LAS  
DROGODEPENDENCIAS

UHB

HD

CRPS/CD/CRL

EASC

MR/PISOS

CAD/CAID

SEPA

Comisión de coordinación del programa/Coordinación con dispositivos

DOCENCIA

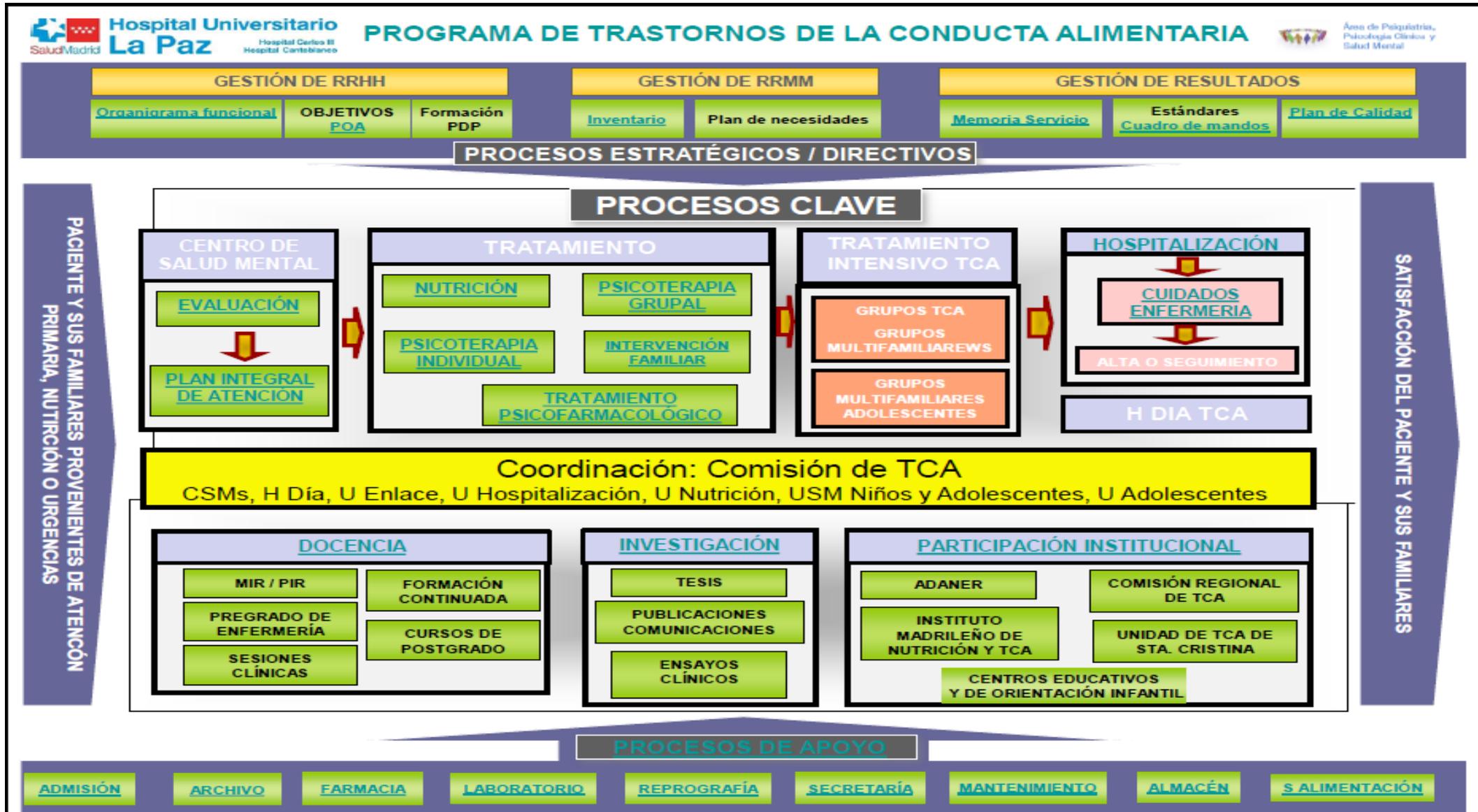
INVESTIGACIÓN

PROCESOS DE APOYO

PACIENTE Y SUS FAMILIAS PROVENIENTES DE URGENCIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA VÍA UHB Y/O HD

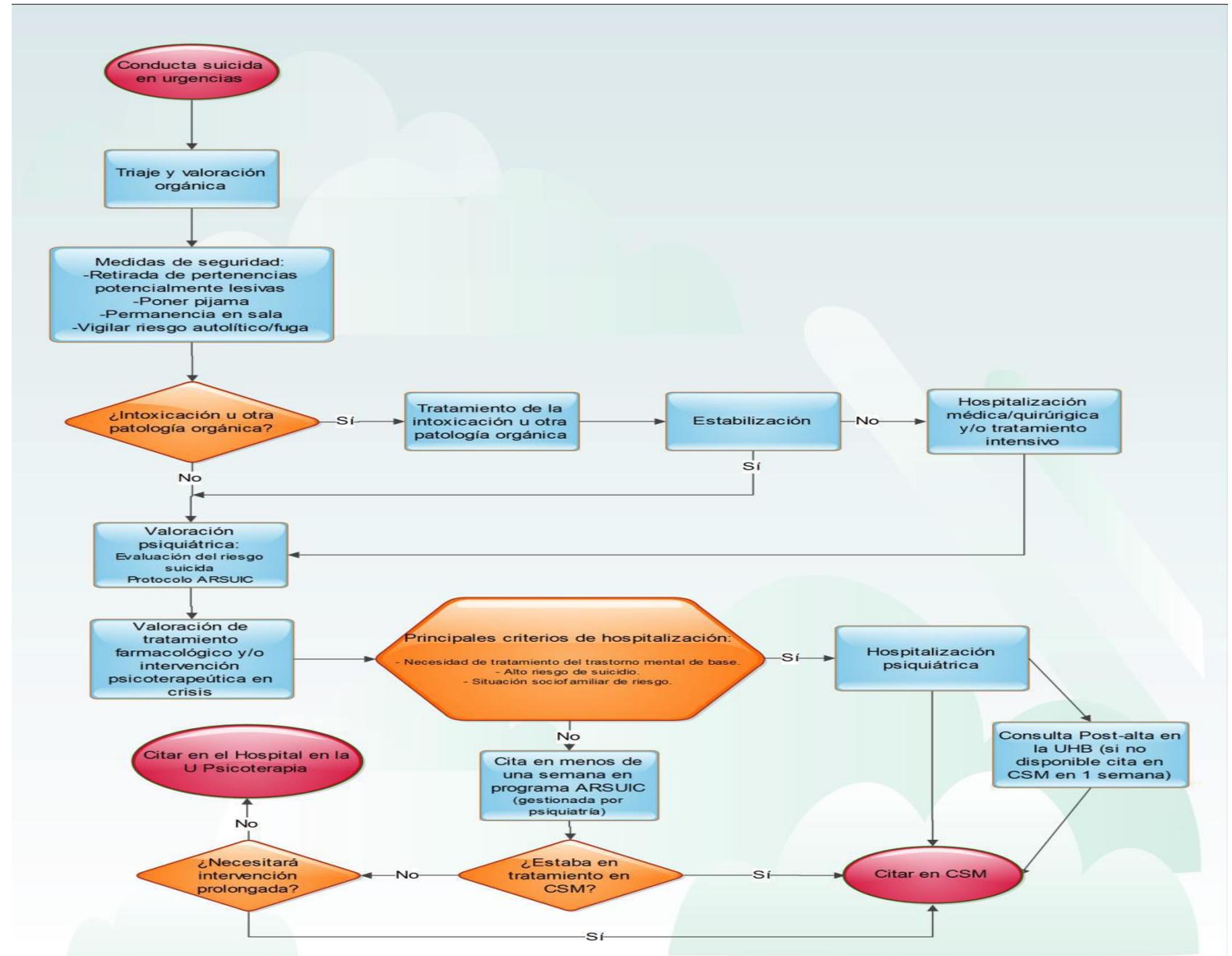
SATISFACCIÓN DE PACIENTE Y FAMILIARES  
EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

# PROGRAMA DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



# PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS Y PREVENCIÓN DE SUICIDIO (ARSUIC)

		<b>Protocolo</b> PT-000-XX_it-00	Edición 1	Pág: 1/28
<b>PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS Y PREVENCIÓN DE SUICIDIO. PROGRAMA ARSUIC</b>				
Aprobado	FECHA	NOMBRE	ÁREA	FIRMA
Responsable				
Validado				



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Protocolos Actualizados



# PROTOCOLOS ACTUALIZADOS EN LOS ULTIMOS DOS AÑOS

- Protocolo de Sujeciones Físicas en el paciente agitado (antes de Inmovilización Terapéutica): En proceso de actualización.
- Protocolo de Intervención en Crisis y Prevención de Suicidio (Programa ARSUIC): En proceso de actualización.
- Protocolo de Urgencia Psiquiátrica.
- Protocolo de Manejo del Menor de Edad en la Urgencia para Valoración Psiquiátrica en el HU La Paz
- Protocolo de Actuación en la Intoxicación por Litio
- Protocolo para la Intervención en Salud Mental durante la Pandemia Covid 19
- Protocolo de Intervención en Duelo durante la Pandemia Covid 19

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Procedimientos de Coordinación



## PROCEDIMIENTO DE COORDINACIÓN Y REVISIÓN DE CASOS CON RECURSOS DE LA RED DE ATENCIÓN SOCIAL DE REFERENCIA, DE ADICCIONES, Y CON ATENCIÓN PRIMARIA

- Reuniones semanales /quincenales en cada CSM con recursos de la Red de Atención Social para valoración y seguimiento de casos.
- Reuniones de Área anuales con recursos de Adicciones, y bimensuales en CSM para valoración y seguimiento de casos.
- Reuniones de Coordinación con EAP en CSM Tetuán mensuales (antes de la pandemia), en CSM de Colmenar y Fuencarral semestrales.
- Programa SIPE de E-Consulta con todos los EAP del Área desde Junio 2020. Antes Interconsulta Electrónica.

# COMITES Y GRUPOS DE TRABAJO

- Comisiones de Dirección Asistencial, Rehabilitación, Docencia, Investigación y Calidad
- Comités de Continuidad de Cuidados en cada CSM
- Comité de TCA de Adultos e Infantil (con Nutrición y U Adolescentes)
- Comité de Intervención Temprana en Psicosis
- Grupo de Trabajo de Prevención de Riesgo Suicida
- Grupos de Trabajo del Nuevo Hospital La Paz (Hospitalización, hospitalización parcial, atención ambulatoria, urgencias)
- Participación en Comisiones Hospitalarias: Dolor, Calidad percibida, Violencia de Genero, Docencia, Seguridad del Paciente, Higiene de Manos, Dolor infantil, Violencia contra la infancia, Humanización infantil, Perinatal y Trasplante.
- Grupo de Trabajo Multidisciplinar Hospital Infantil: Desarrollo sexual diferente
- Grupo de Trabajo de Acreditación de Calidad Normas ISO de varios procesos asistenciales
- Grupos de Trabajo en torno a proyectos de investigación en curso.

# ALIANZAS CON ACTIVOS SOCIALES EN EL ENTORNO COMUNITARIO

- Alianza estratégica con el Hospital Rodríguez Lafora para regular la atención a la Urgencia y la Hospitalización de nuestro Área.
- Alianza con la Asociación Salud Mental Norte (antes AFAEM 5):
  - Programa Servicio Primer Apoyo: SEPA
  - Participación en Jornadas Anuales de Salud Mental
  - Comunicación continua con la Junta Directiva tanto desde la jefatura de servicio como desde los jefes de los CSM
  - Participación regular en sus grupos de autoayuda, siempre que lo solicitan.
  - Participación en nuestras actividades formativas y grupos multifamiliares
- Alianza con la Asociación Cultural de Alcohólicos de Madrid (ACAM) de FACOMA y red CAPA
  - Participación en actividades asociativas
  - Derivación de pacientes a nuestros recursos

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Actividad Asistencial



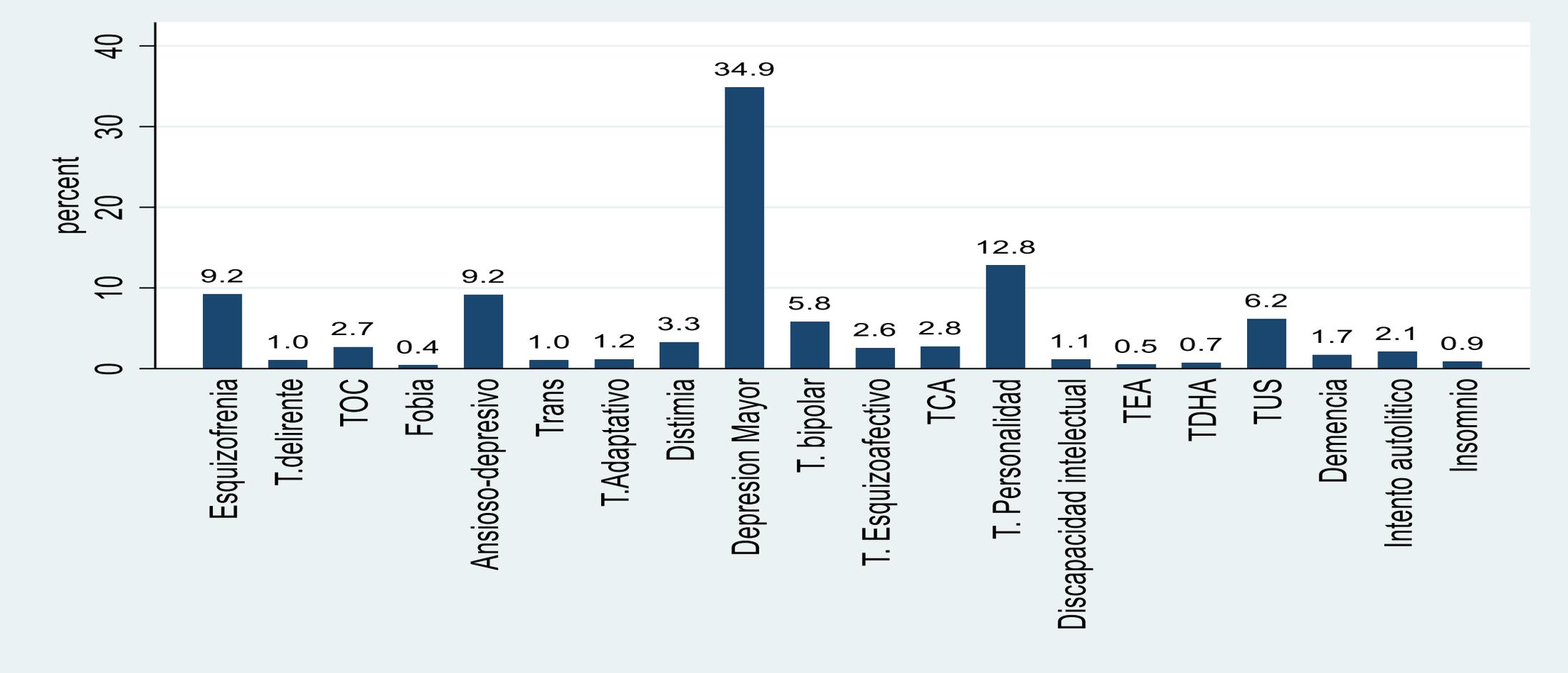
# ACTIVIDAD ASISTENCIAL (ADULTOS, NIÑOS Y ADOLESCENTES)

- Hospitalización:
  - Adultos:
    - UHB HU La Paz
    - UHB Hospital Rodríguez Lafora
  - Adolescentes:
    - UADO HGUGM
- Urgencias
- Hospitalización de Día:
  - Adultos:
    - H Día CoR H Carlos III
  - Adolescentes:
    - H Día de Castroviejo
    - H Día Niños y Adolescentes Norte
- Interconsulta y Enlace:
  - H General y Traumatología (UEP)
  - H Infantil y Maternal (UNA)
- Atención ambulatoria:
  - CSM Colmenar (Adultos, Niños y Adolescentes)
  - CSM Fuencarral (Adultos)
  - CSM Castroviejo ( Niños y Adolescentes)
  - CSM Tetuán (Adultos, Niños y Adolescentes)
- Rehabilitación:
  - URH
  - UCPP
  - CRPS / CRP San Enrique
  - C Día
  - CRL
  - EASC
  - Mini Residencias
  - Pisos Supervisados
- Equipo de Calle de Salud Mental (ECASAM)
- Programas Asistenciales

# DEMANDA, CONSULTAS, INGRESOS, REINGRESOS, CASUÍSTICA CMBD, ATENCIÓN DOMICILIARIA 2020

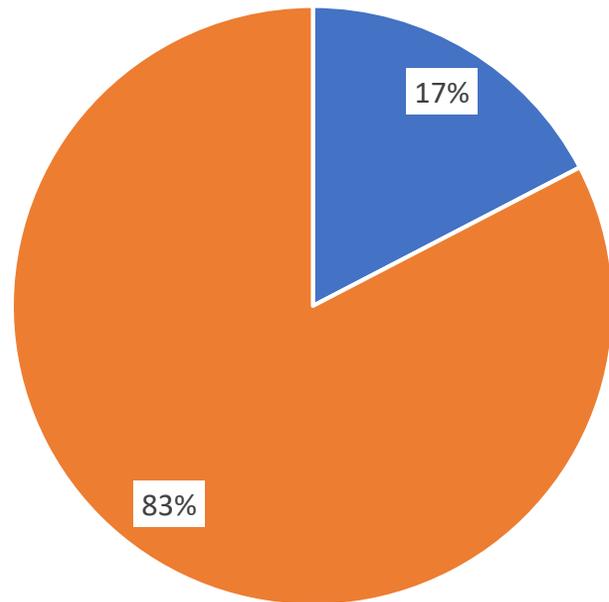
Demanda Ambulatoria		Demanda de Hospitalización	
Pacientes Nuevos	8.990	Urgencias Hospitalarias	2320
Pacientes Atendidos 2019	17.724	Ingresos UHB HU La Paz	303
Consultas sucesivas realizadas	29.188	Ingresos UHB HR Lafora	354
Terapias Individuales	31.362	Ingresos UADO HUGM	49
Terapias Grupales	4.379	Ingresos UHTR San Miguel	11
Terapias Familiares	1.827	Ingresos UHCPP HR Lafora	13
Estudios Neuropsicológicos	381	Ingresos UDA HR Lafora	84
Gestión de Casos Enfermería + Trabajo Social	28.355	Interconsultas HULP/HCIII/HCB	2.753
Visita Enfermería Domiciliaria	439	Pacientes en H Día HCIII	136
Pacientes PCC	2.246	Pacientes en H Día Adolescentes	38
Total de Consultas	115.953	Intentos de Suicidio Atendidos en la Urgencia	458
		GDR más prevalentes	750,751,753,772,755

# DIAGNOSTICOS AREA SM HU LA PAZ 2020



# CASOS ATENDIDOS AREA SM HU LA PAZ 2019

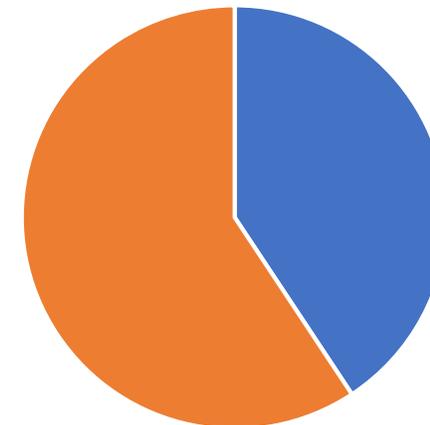
Casos Asistidos = 17.724



■ Menor de 18 años ■ Mayores de 18 años

Edad media: 44 años

Sexo



■ Hombres ■ Mujeres

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Hospitalización Breve



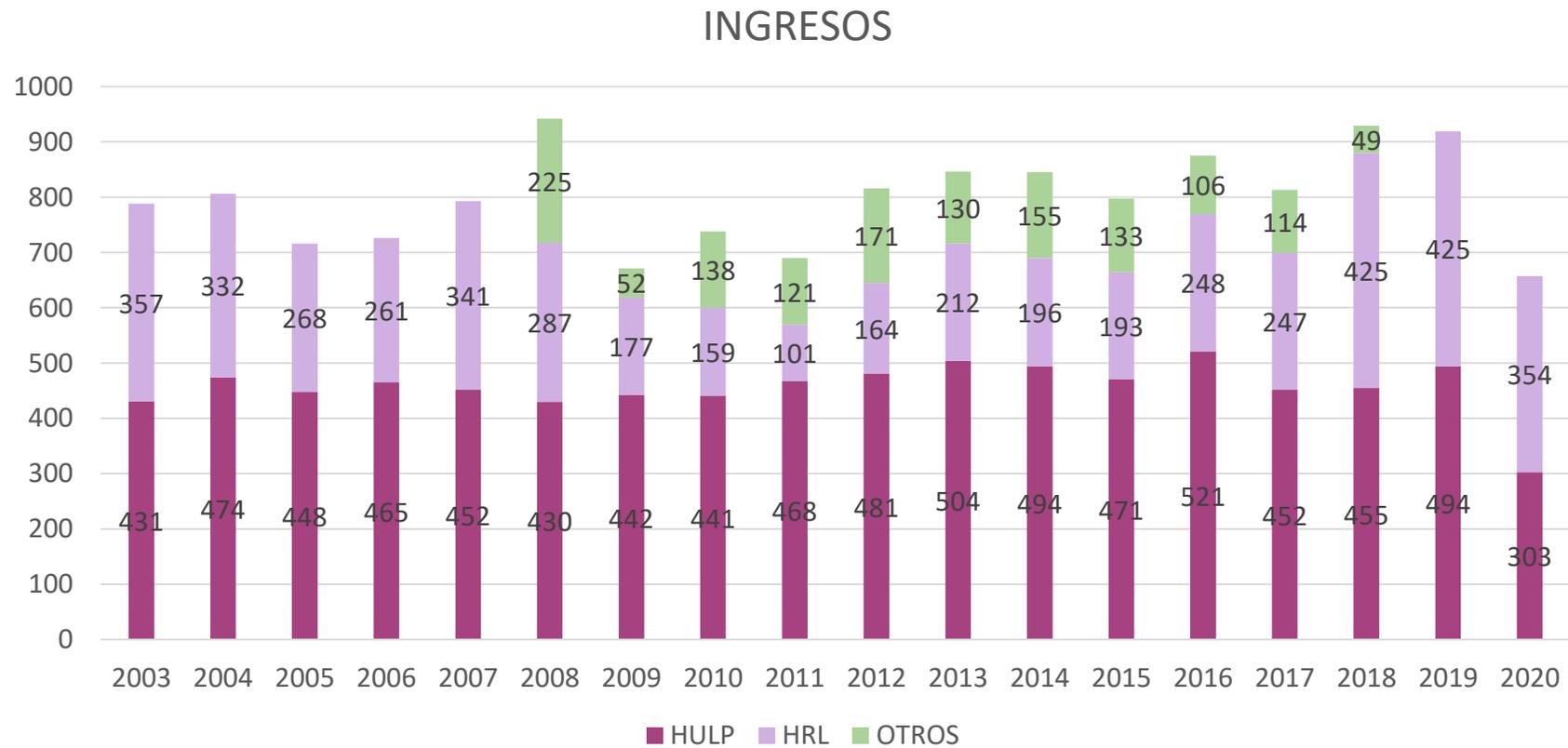
# HOSPITALIZACIÓN BREVE HU LA PAZ

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020*
Camas funcionantes	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
Ingresos Urgentes	416	441	357	398	433	384	396	452	395	353	248
Ingresos Programados										39	13
Traslados Internos	82	92	123	106	61	40	49	9	60	102	42
Ingresos Totales	499	539	481	504	494	471	521	461	455	494	303
Exitus	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
Altas Totales	500	543	474	503	497	473	519	462	454	492	274
Estancia Media	14,1	12,8	15,2	14	13,9	15,4	13,8	16,2	14,8	13,4	17,4
% Ocupación	92	89,9	95,2	92,2	91,4	94,6	93,4	97,9	88,1	86,7	62,8
Índice de Rotación	2	2,1	1,9	2	2	1,7	2,1	1,8	1,8	2	3,6
Presión de Urgencias	99,8	98,7	99,7	99,7	100	96,7	83,9	100	87,3	90,4	95
IEMA	1,03	1,06	1,19	1,23	1,16	1,2	1,11	1,27	1,17	1,17	1,30
IC	1,37	1,41	1,22	1,27	1,18	1,24		1,44	1,44	1,33	1,14
Estancias Totales					6869	7253	7181	7197	6484	6547	5515

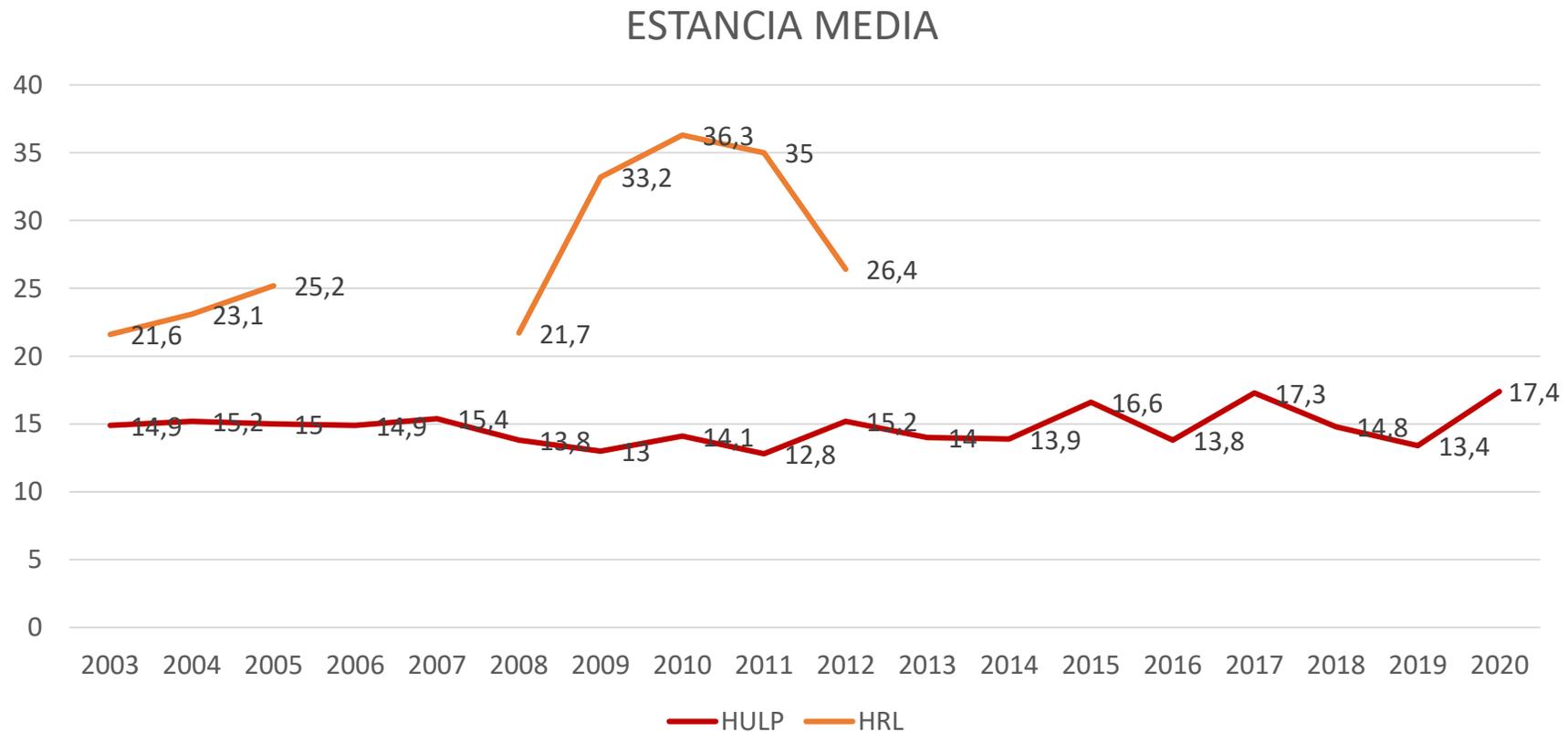
\* Traslado del 13 Marzo al 29 de Septiembre por la Pandemia Covid-19 al Hospital Rodriguez Lafora con 22 camas funcionantes

# HOSPITALIZACIÓN BREVE

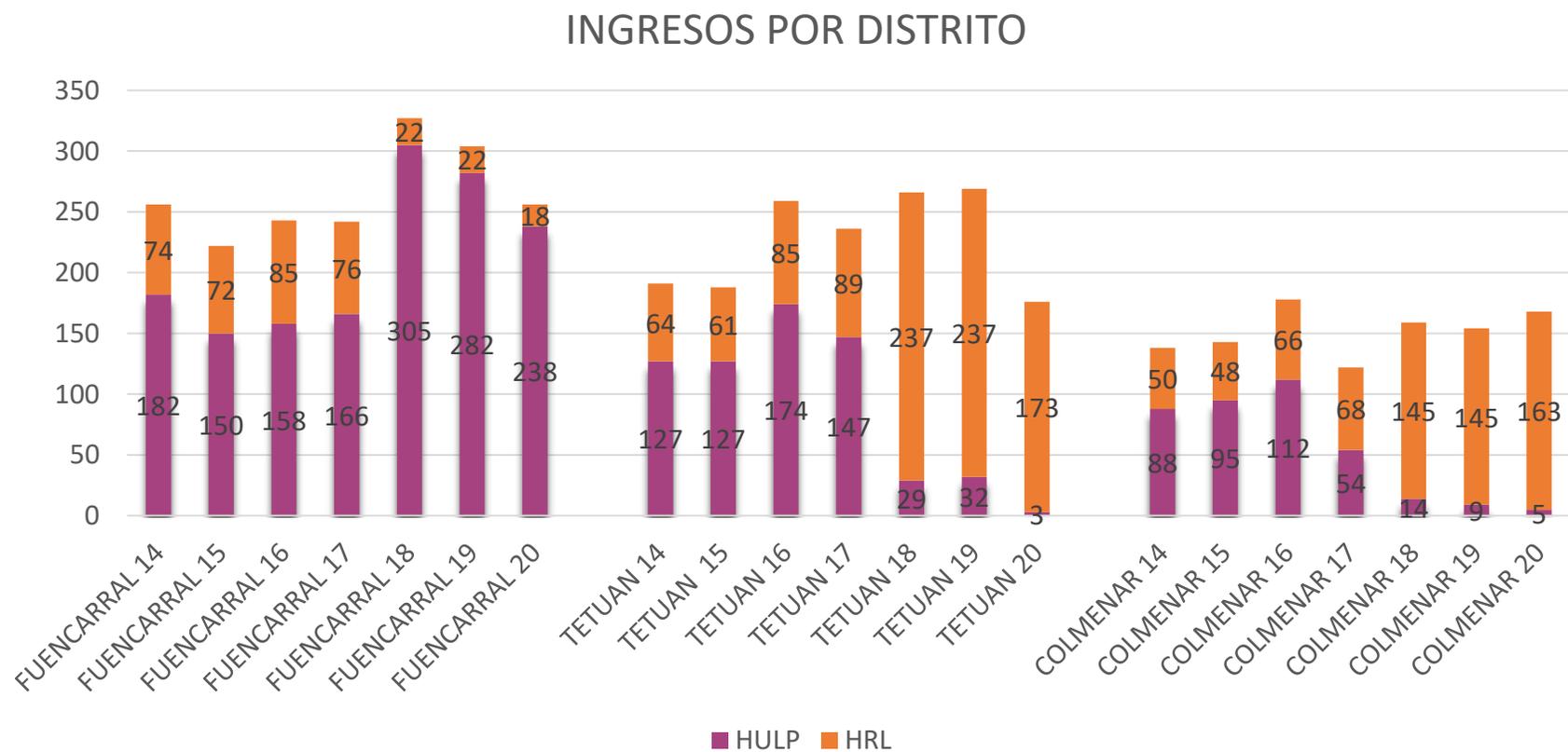
## Nº INGRESOS



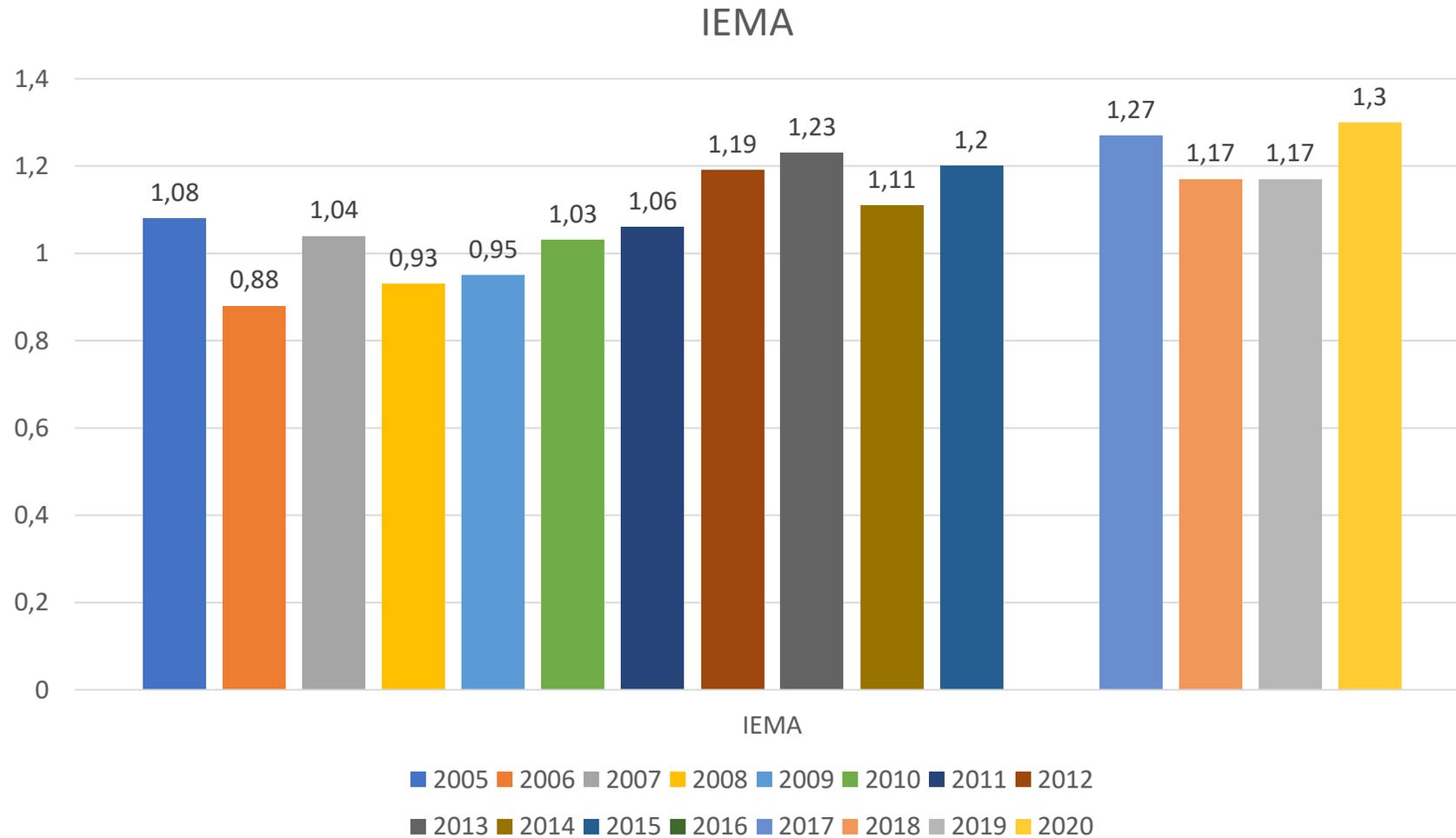
# HOSPITALIZACIÓN BREVE ESTANCIA MEDIA / UNIDADES



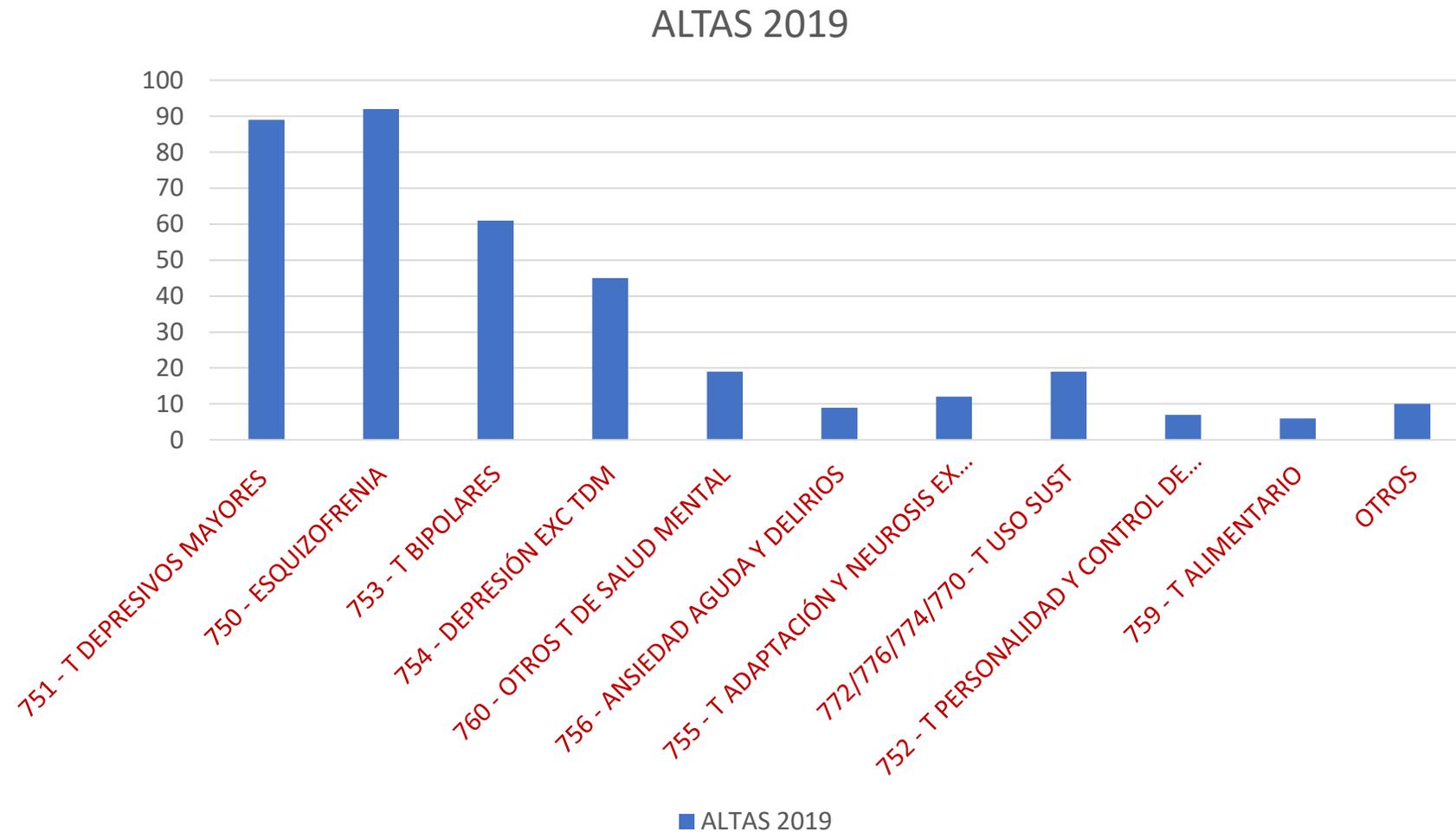
# INGRESOS HULP / HRL DISTRITOS



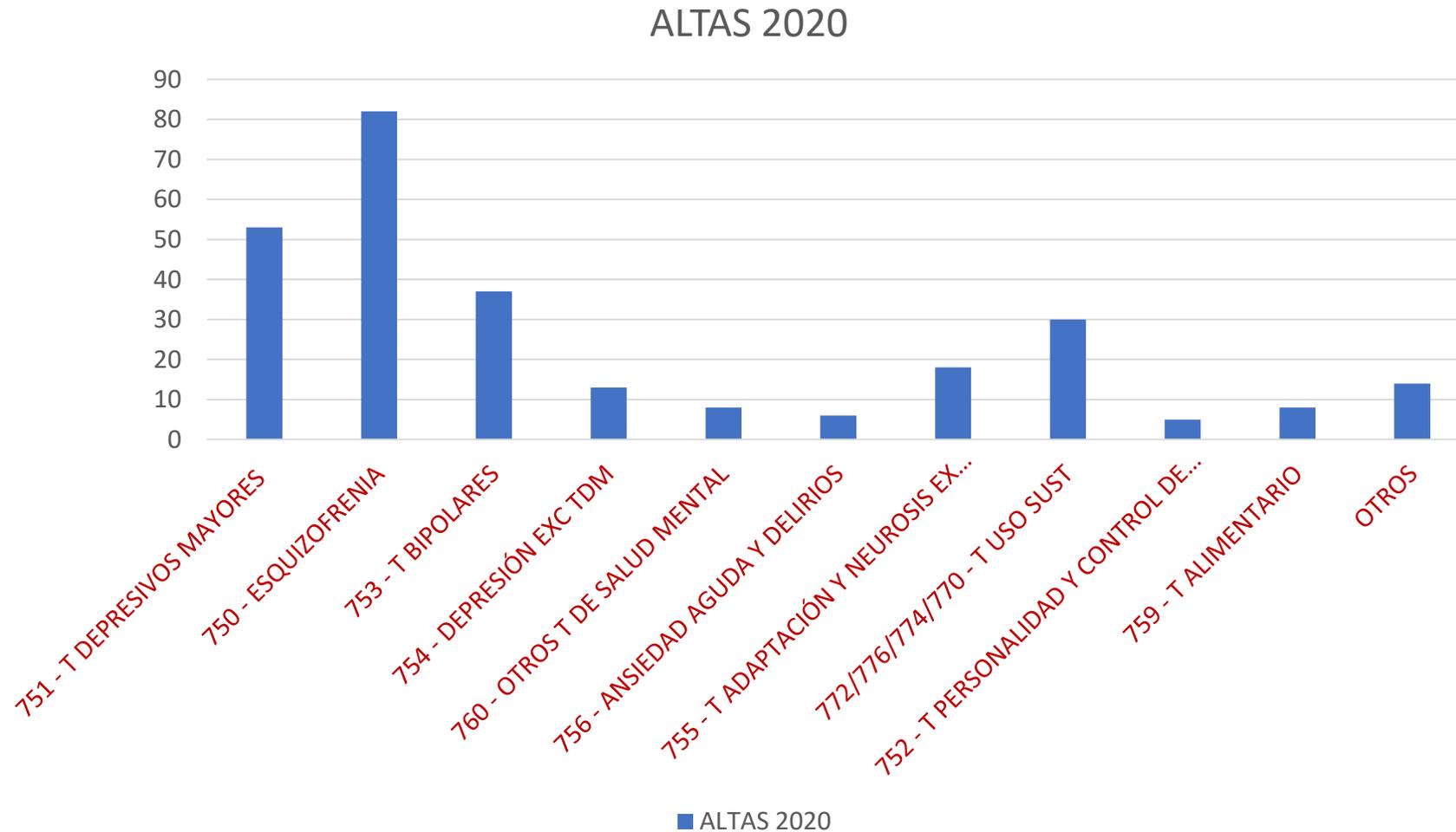
# IEMA UHB HULP



# CMBD CASE MIX UHB HU LA PAZ 2019

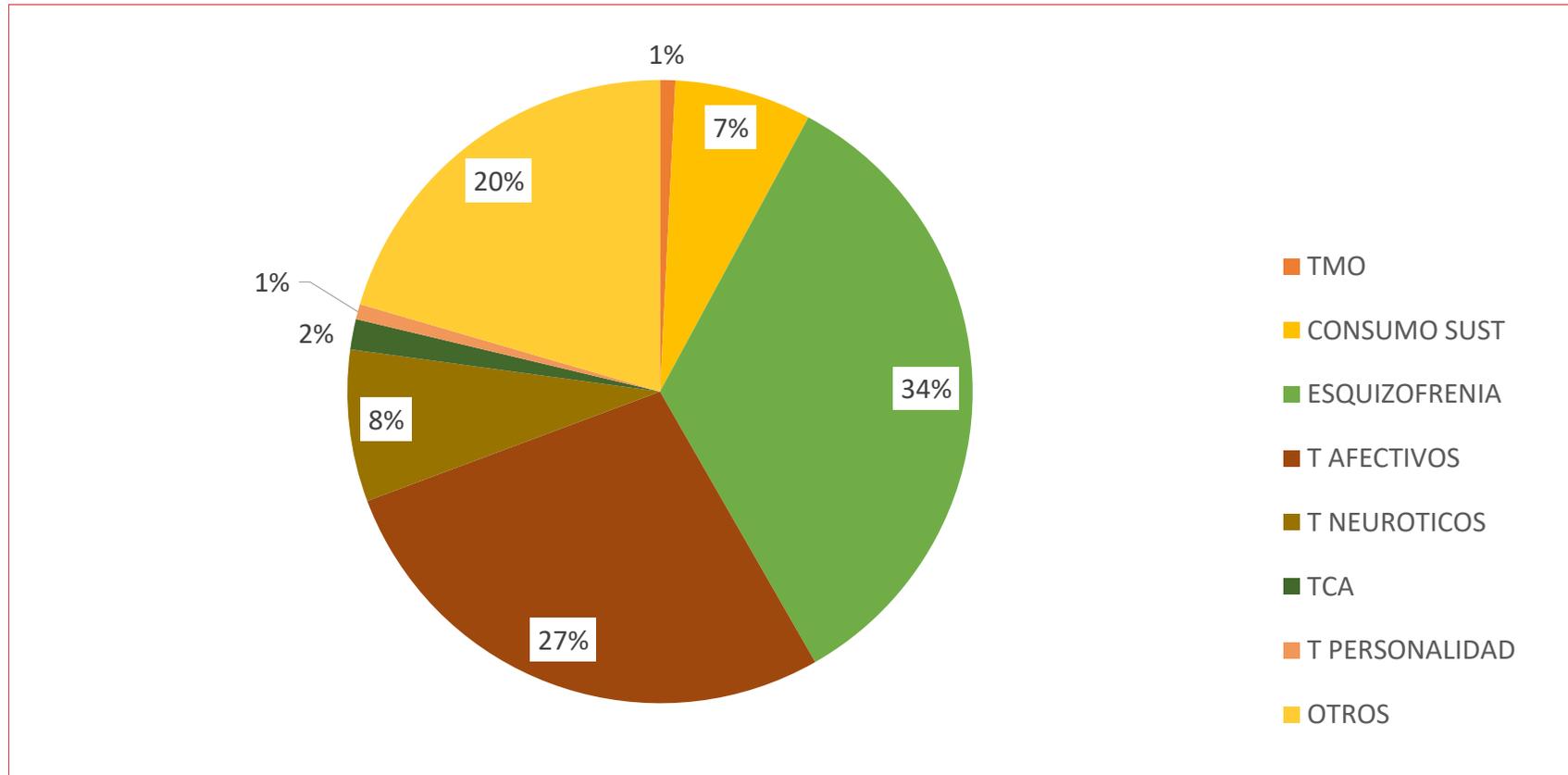


# CMBD CASE MIX UHB HU LA PAZ 2020



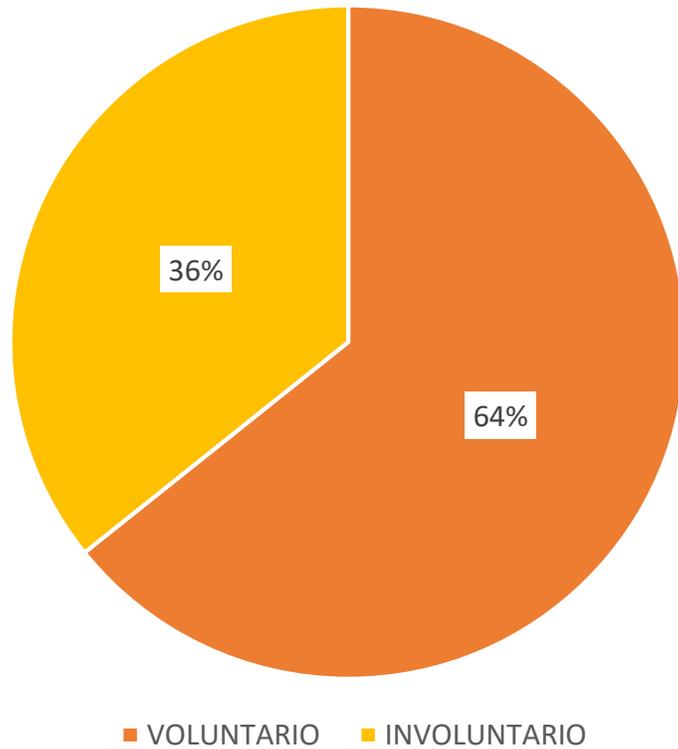
# DIAGNÓSTICO CIE 10

## UHB HULP 2020

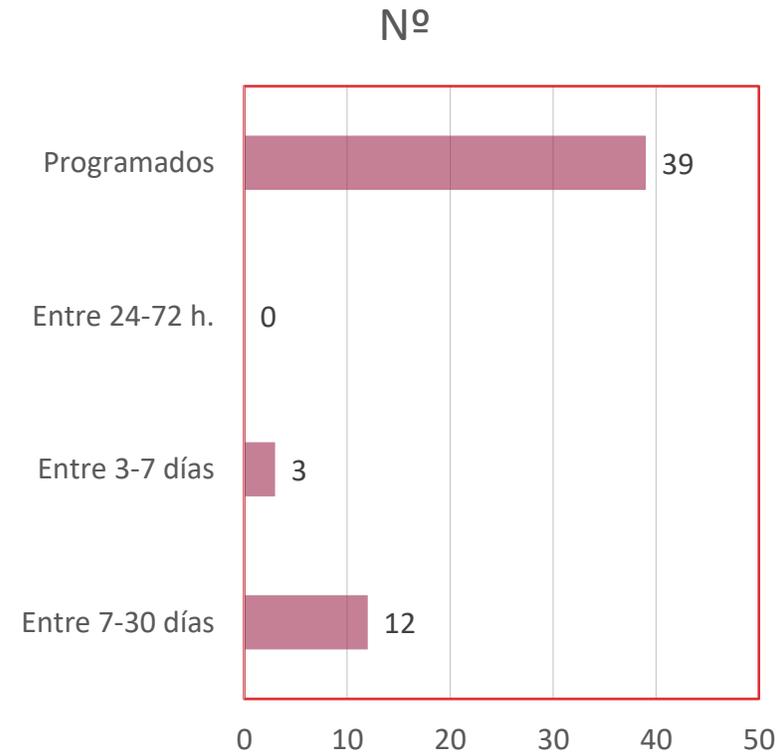


# TIPOS DE INGRESO 2019

## TIPO DE INGRESO

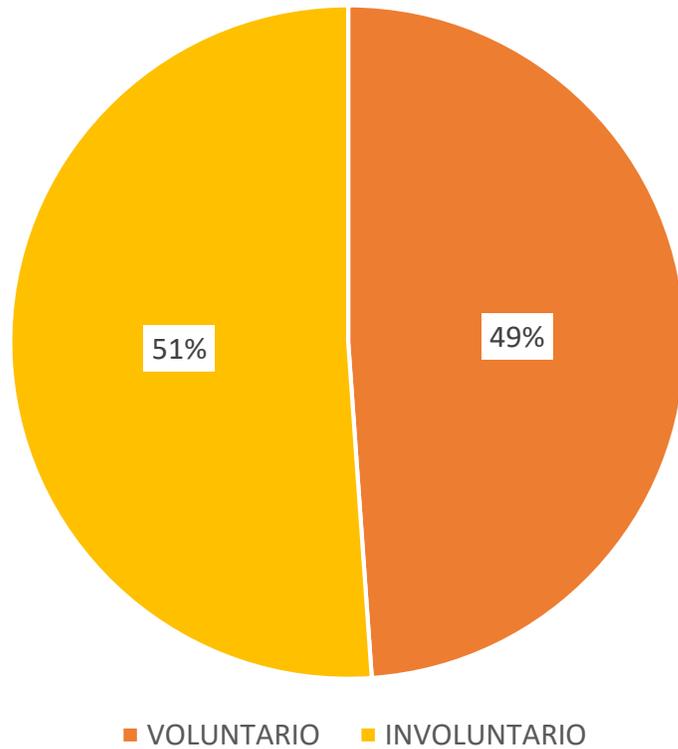


## REINGRESOS < 30 DÍAS

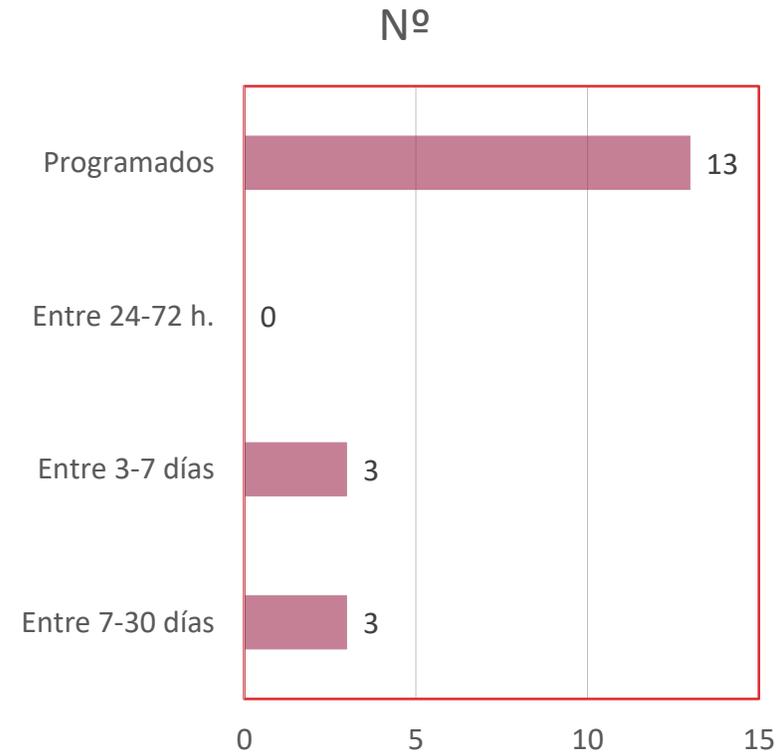


# TIPOS DE INGRESO 2020

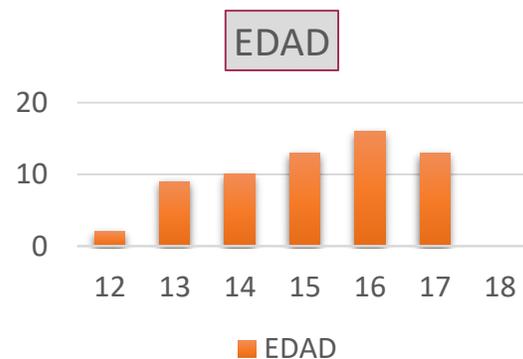
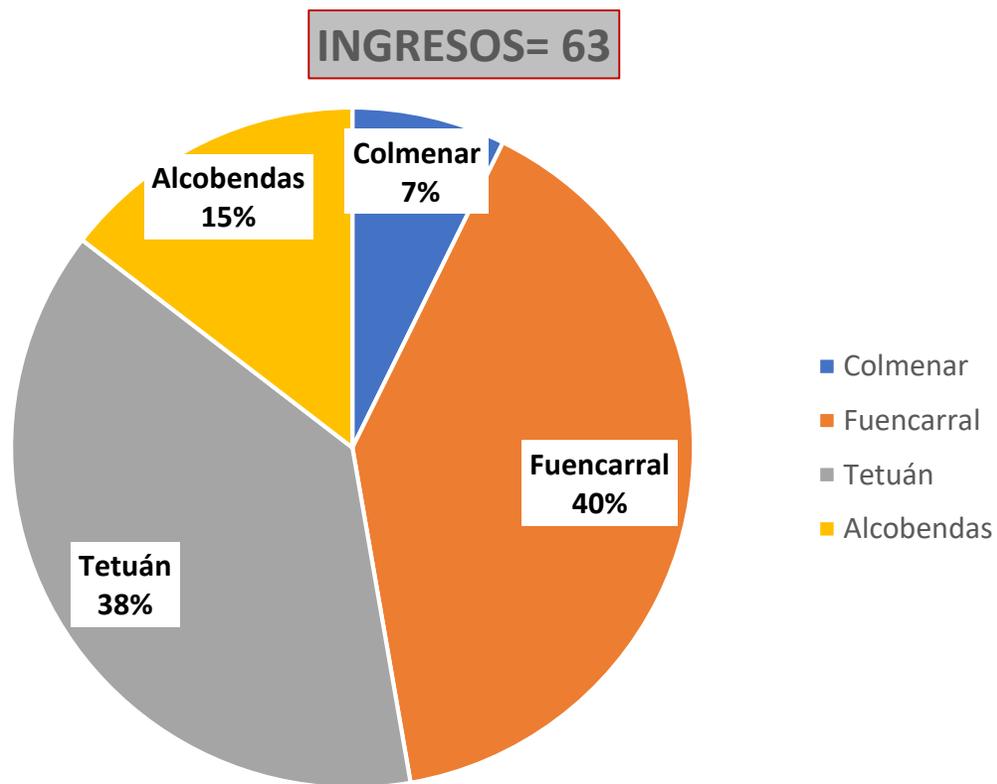
## TIPO DE INGRESO



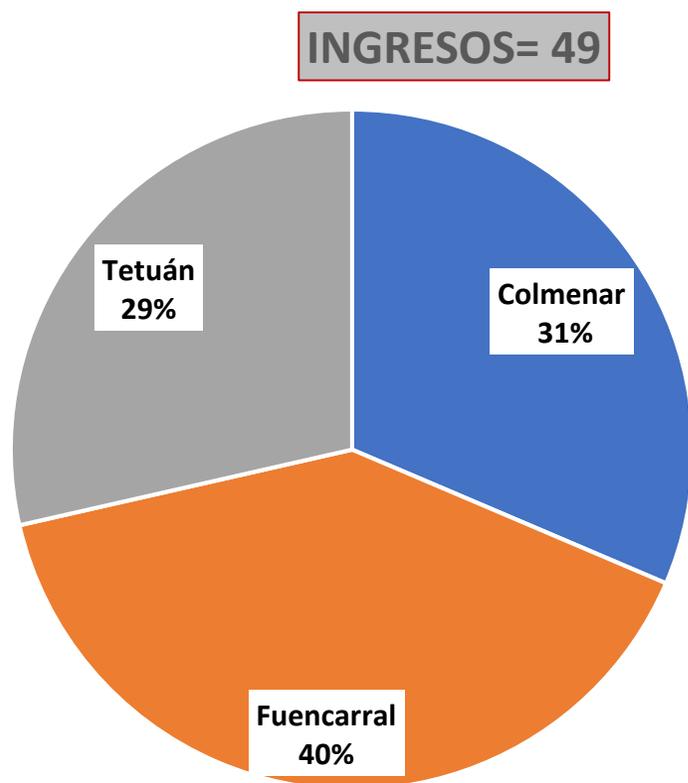
## REINGRESOS < 30 DÍAS



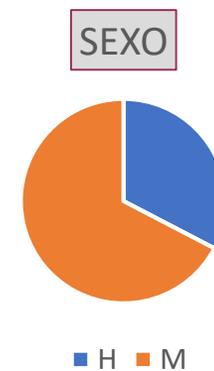
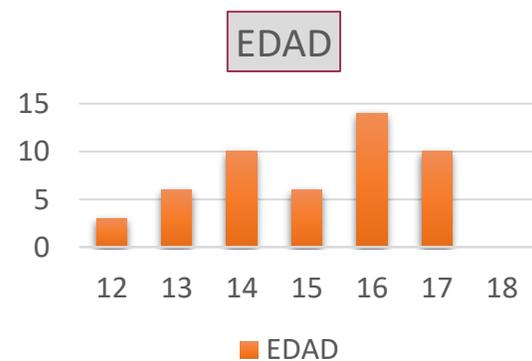
# INGRESOS U ADOLESCENTES HUGM 2019



# INGRESOS U ADOLESCENTES HUGM 2020



- Colmenar
- Fuencarral
- Tetuán



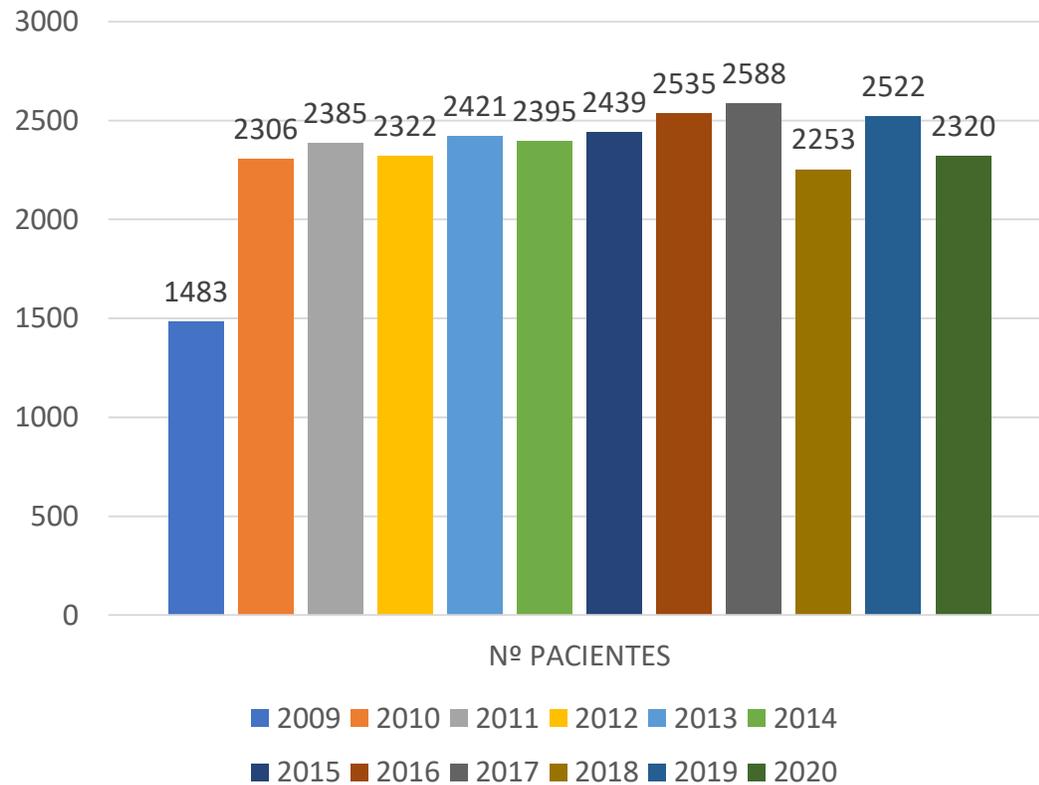
# URGENCIAS HULP

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020 ***
Pacientes atendidos en Urgencias Totales	2306	2365	2322	2421	2395	2439	2535	2588	2253	<b>2522</b>	<b>2320</b>
Pacientes Nuevos atendidos en Urgencias / Día	6,31	6,4	6,36	6,63	6,56	6,68	6,94	7,09	6,17	<b>6,9</b>	<b>6,35**</b>

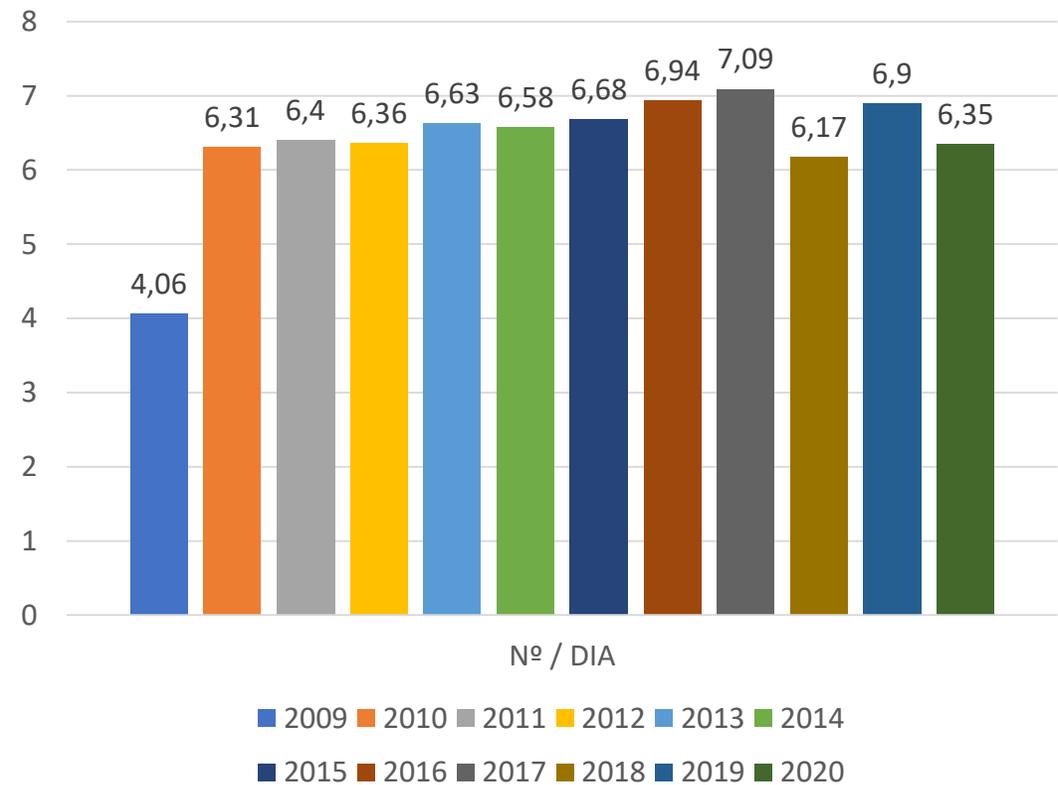
- Estimación por cambio de sistema de registro de la información de HP Doctor a HCIS
- \*\* Registro mediante Interconsultas desde la Urgencia General en HCIS
- \*\*\* Pandemia Covid 19

# PACIENTES ATENDIDOS EN URGENCIAS HU LA PAZ

## Nº Pacientes Nuevos



## Nº Pacientes Nuevos / Día



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Unidad de Enlace y Psicoterapia



# INTERCONSULTAS NUEVAS ANUAL

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
NUEVOS	997	1172		1707	2453	2753
TOTALES	3301	3594				



# UNIDAD DE ENLACE Y PSICOTERAPIA ADULTOS

## PROGRAMAS

- Psiconcología y Dolor Crónico
- Unidad de Neuropsicología Clínica
- CESUR de Epilepsia Resistente
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Obesidad y apoyo a la Unidad de Cirugía Bariátrica
- Alcohol
- Diabetes
- Unidad de Esclerosis Lateral Amiotrófica
- Unidad de HIV
- Quemados
- Unidad de Trastornos del Sueño
- Unidad de diagnóstico genético de Corea de Hungtinton
- Unidad de Asma resistente
- Unidad de Tabaquismo
- Trastorno Bipolar, embarazo y pluripatología
- Unidad de Formación en Psicoterapia y Programa de Trastornos de Personalidad
- Trasplantes (Hepáticos, Renales, Faciales, MM): evaluación de donantes y receptores
- Evaluación de Implantes cocleares
- Consulta PostCovid

# UNIDAD DE ENLACE NIÑOS Y ADOLESCENTES

## PROGRAMAS

- Neonatología
- Trasplantes renales, Nefrología y Urología
- Trasplante hepático y multivisceral
- Neurología
- Neuropsicología
- Genética
- Obesidad y TCA
- Hemato-Oncología
- Trastornos del Espectro Autista
- Adolescentes
- Intensivos
- Dolor
- Desarrollo sexual diferente
- Violencia contra la infancia
- Salud Mental Perinatal
- Epidermólisis Bullosa
- Pediatría Compleja

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Hospitalización de Día



# HOSPITAL DE DIA DE ADULTOS H CARLOS III

	2019	2020
PUESTOS	30	30*
SESIONES	5283	4494
Nº PACIENTES ATENDIDOS		136
MEDIA DE PACIENTES		33

\*Debido a la pandemia Covid 19 los puestos efectivos han sido menores

## PROGRAMAS

- Evaluación y Acogida
- Tratamiento Intensivo Ambulatorio Grupal (TIAG):
  - Nutrición Afectiva
  - Trastornos de Personalidad
  - Grupos Multifamiliares
  - MBSR
- Programa de Intervención Temprana ITACA
- Programa de Atención Domiciliaria
- H Dia Comunidad Terapéutica Programa Completo
- H Dia Comunidad Terapéutica Programa Parcial

# HOSPITAL DE DIA DE ADOLESCENTES C.S. DR. CASTROVIEJO

	2020*	
PUESTOS	20	
SESIONES	1405	
Nº PACIENTES ATENDIDOS	38	
MEDIA DE PACIENTES	36,9	

\*En funcionamiento desde julio 2020

## PROGRAMAS

- Evaluación y Acogida
- Programa de Asistencia Intensiva en Salud Mental para Adolescentes (PAISMA)
- Programa de Estados Mentales de Alto Riesgo (EMAR)
- Programa de Atención a Adolescentes en Crisis (CRISIS)
- Programa de Habilidades Sociales (SOCIALTEA)
- Programa de Atención Domiciliaria

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Atención Ambulatoria



# ATENCIÓN AMBULATORIA 2019

	HG	HCIII	HI	CSM COLMENAR	CSM CASTROVIEJO	CSM FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
NUEVOS	1453	180	638	1960	579	2456	2288	<b>9554</b>
SUCESIVOS	524	557	2399	6630	1447	13712	6154	<b>31423</b>
TERAPIA INDIVIDUAL	2916	850	654	7075	3408	4601	10284	<b>29788</b>
TERAPIA GRUPAL	1032	2450	1023	1428	1798	1656	609	<b>9996</b>
TERAPIA FAMILIAR / PAREJA	62	66	58	22	576	1140	381	<b>2305</b>
ESTUDIOS PSICOLOGICOS	559	88	77					<b>724</b>
CONSULTAS TELEFONICAS	217						31	<b>248</b>
GESTIÓN DE CASOS/ C ENF	380	869	587	537	1055	7693	5930	<b>17051</b>
OTROS (VISITA ENFERMERIA)	1061		4	(12)	(2)	(122)	119 (195)	<b>1184 (331)</b>
TRABAJO SOCIAL SM				739	124	591	566	<b>2020</b>
<b>TOTAL</b>	<b>8203</b>	<b>5064</b>	<b>5440</b>	<b>18403</b>	<b>8989</b>	<b>31971</b>	<b>26557</b>	<b>104627</b>
POBLACIÓN PADRON 2019				145540	58967	197545	164034	566086
INCIDENCIA / FRECUENTACION				13,49 / 126,44	9,81 / 152,44	12,43 / 161,84	13,94 / 161,89	<b>16,87 / 184,82</b>
SUC+PROC / PRIMERAS	4,64	27,13	7,52	9,38	15,52	13,01	11,6	<b>10,95</b>
ESPERA MEDIA	29	12	43	60	50	57	64	55

# ATENCIÓN AMBULATORIA 2020

	HG	HCIII	HI	CSM COLMENAR	CSM CASTROVIEJO	CSM FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
NUEVOS	1474	253	539	1887	506	2253	2078	<b>8990</b>
SUCESIVOS	587	832	1984	7576	1274	14502	2433	<b>29188</b>
TERAPIA INDIVIDUAL	2801	156	995	7031	2918	4734	12727	<b>31362</b>
TERAPIA GRUPAL	615	757	547	1067	366	437	590	<b>4379</b>
TERAPIA FAMILIAR / PAREJA	42	107	84		522	974	98	<b>1827</b>
ESTUDIOS PSICOLOGICOS	243	92	46					<b>381</b>
CONSULTAS TELEFONICAS	649	300	517		119	1547	3504	<b>6636</b>
GESTIÓN DE CASOS/ C ENF	269	96	665	3069	2054	7896	6425	<b>20474</b>
VISITA ENF DOM / OTROS	/ 1158		/ 18	9 / 67	3 / 928	129 / 57	298 / 88	<b>439 / 2316</b>
TRABAJO SOCIAL SM		17		2162	180	2509	3013	<b>7881</b>
<b>TOTAL</b>	<b>7838</b>	<b>2610</b>	<b>5377</b>	<b>25894</b>	<b>7942</b>	<b>35038</b>	<b>31254</b>	<b>115953</b>
POBLACIÓN PADRON 2019				145540	58967	197545	164034	566086
INCIDENCIA / FRECUENTACION				12,96 / 177,91	8,58 / 134,68	11,40 / 177,36	12,66 / 190,53	<b>15,88 / 204,83</b>
SUC+PROC / PRIMERAS	4,31	9,31	8,97	12,72	14,69	14,55	14,04	<b>11,89</b>
ESPERA MEDIA	36 días	29 días	27 días	60 días	49 días	55 días	55 días	<b>50 días</b>

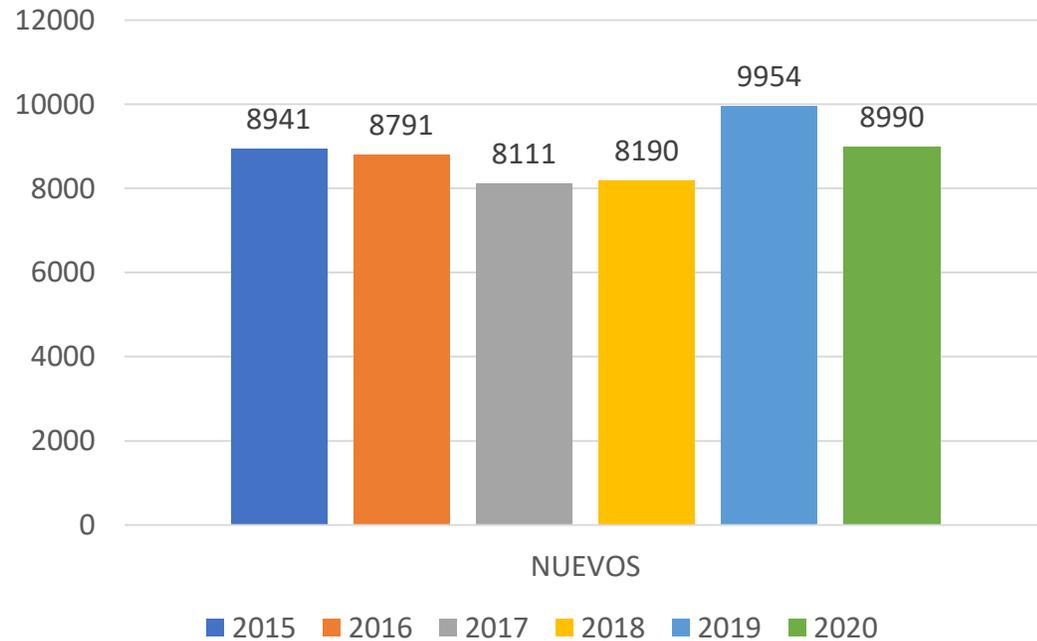
# ATENCIÓN AMBULATORIA TOTAL ANUAL

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
NUEVOS	8941	8791	8111	8190	9954	8990
SUCESIVOS	40693	41656	32210	31664	31423	29188
TERAPIA INDIVIDUAL	19620	19348	28012	28007	29788	31362
TERAPIA GRUPAL	4948	5028	4891	7811	9996	4379
TERAPIA FAMILIAR / PAREJA	2454	2251	2347	2476	2305	1827
ESTUDIOS PSICOLOGICOS	799	622	382	287	724	381
CONSULTAS TELEFONICAS						6636
GESTIÓN DE CASOS/ C ENF / T SOCIAL SM	2107				17051 / 2020	20474 / 7881
VISITA ENF DOM / OTROS		/ 2520	/ 8050	/ 11687	331 / 1184	439 / 2316
TOTAL	79562	80216	84003	90122	104627	115953
POBLACIÓN PADRON	485601	519300	506548	506548	566086	566086
INCIDENCIA / FRECUENTACION	18,41 / 163,84	16,92 / 154,46	16,01 / 165,83	16,16 / 177,91	16,87 / 184,82	15,88 / 204,83
ESPERA MEDIA	28	38,4	44	57,8	55	50

# ACTIVIDAD AMBULATORIA TOTAL ANUAL

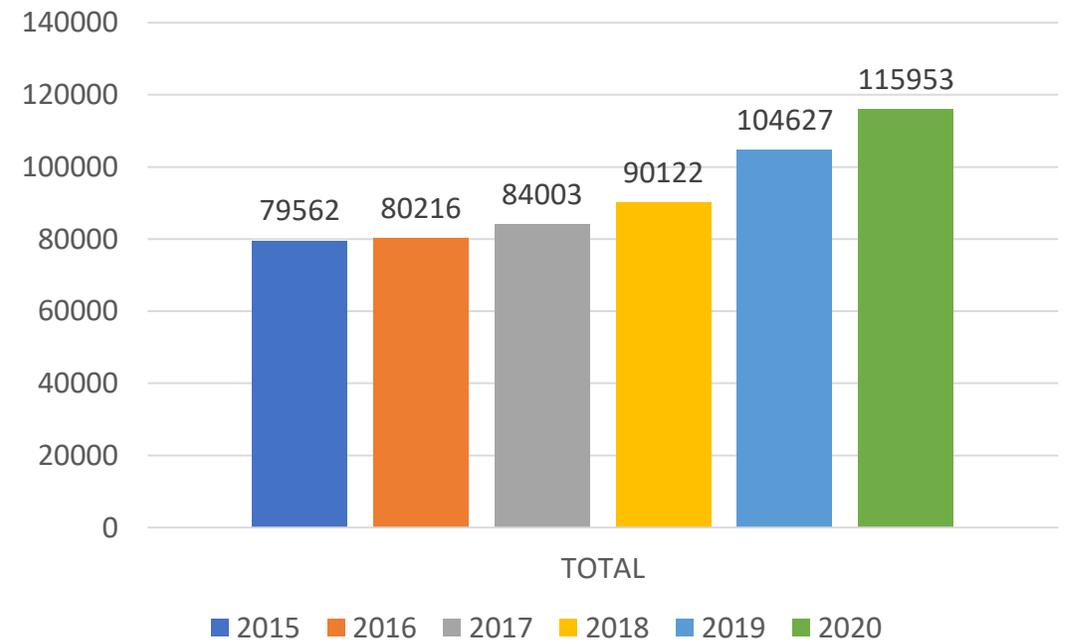
## NUEVOS

Consultas Nuevos Vistos



## CONSULTAS TOTALES

Consultas Totales Vistas



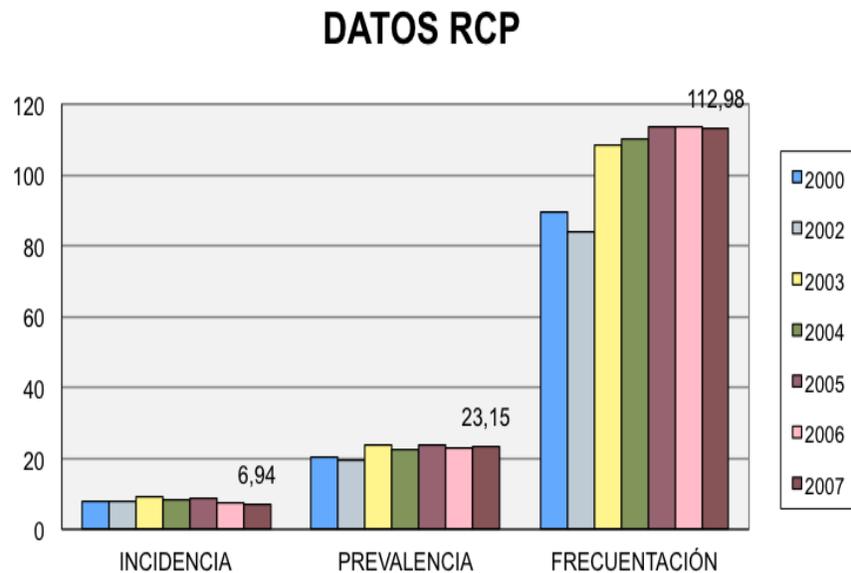
# ATENCIÓN AMBULATORIA NIÑOS Y ADOLESCENTES 2020

	HI	CSM COLMENAR	CSM CASTROVIEJO / FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
NUEVOS PSIQUIATRIA INFANTIL	269	167	200	172	<b>808</b>
NUEVOS PSICOLOGÍA CLINICA INFANTIL	270	218	306	251	<b>1045</b>
<b>NUEVOS TOTALES</b>	<b>539</b>	<b>385</b>	<b>506</b>	<b>423</b>	<b>1853</b>
SUCESIVOS Y TERAPIAS PSIQUIATRIA INFANTIL	2419	1654	1313	950	<b>6636</b>
SUCESIVOS Y TERAPIAS PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTIL	2419	1699	3705	2163	<b>9986</b>
ENFERMERIA SM	665	1181	2054	878	<b>4778</b>
TRABAJO SOCIAL SM		564	180	291	<b>1035</b>
<b>TOTAL</b>	<b>5377</b>	<b>5497</b>	<b>7942</b>	<b>4713</b>	<b>23529</b>
POBLACIÓN PADRON 2019		36735	58967	26864	122566
INCIDENCIA / FRECUENTACION		10,4 / 149,6	8,58 / 134,68	15,7 / 175,43	<b>15,11 / 191,97</b>
ESPERA MEDIA	27 días	60 días*	49 días*	55 días*	<b>50 días*</b>

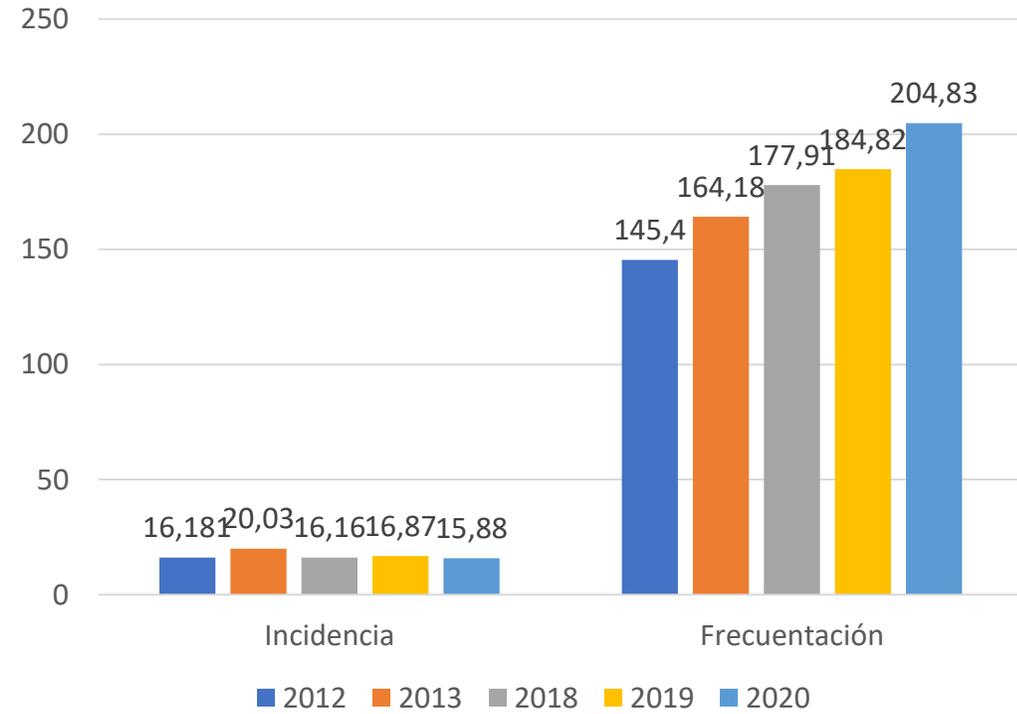
\* Espera Media del CSM en conjunto

# INDICADORES ACTIVIDAD CSM RCP Y AE HP-HIS / HCIS

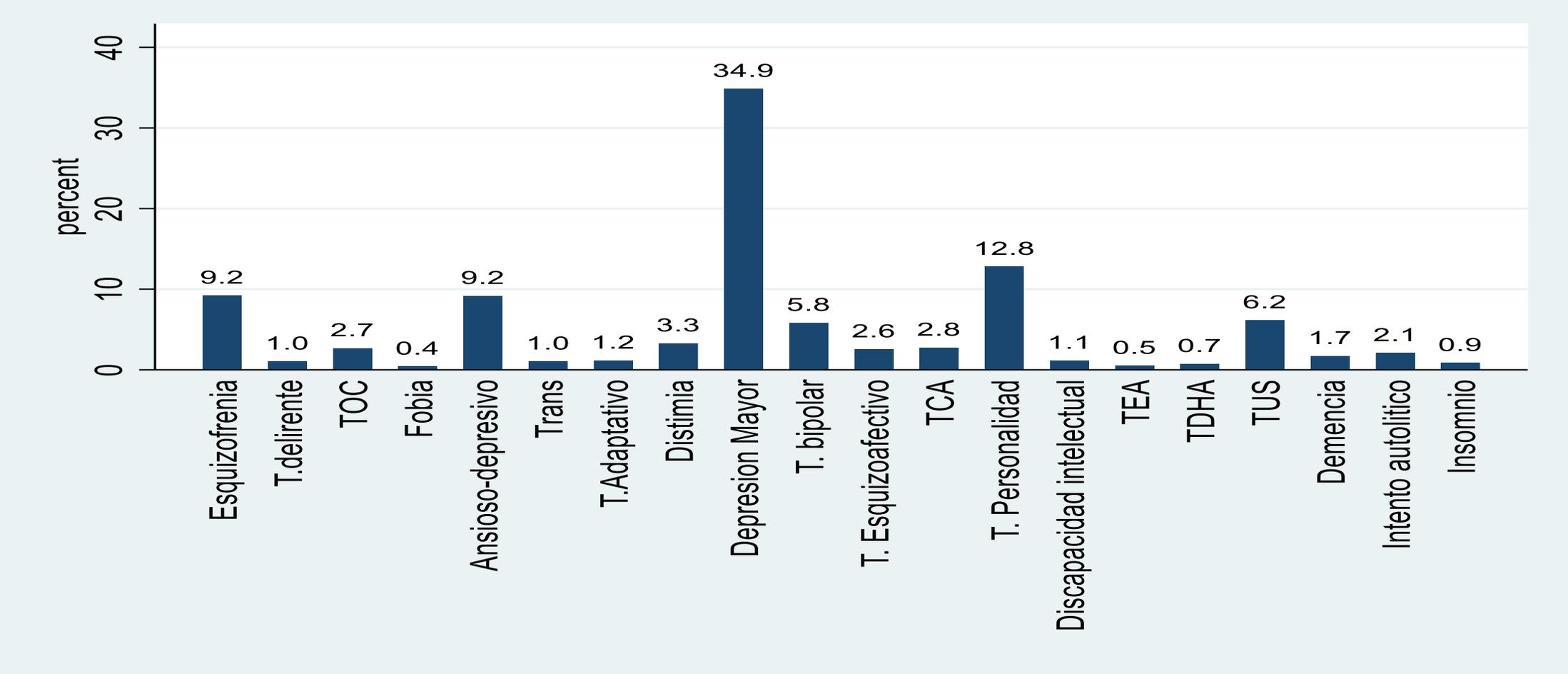
## Datos RCP



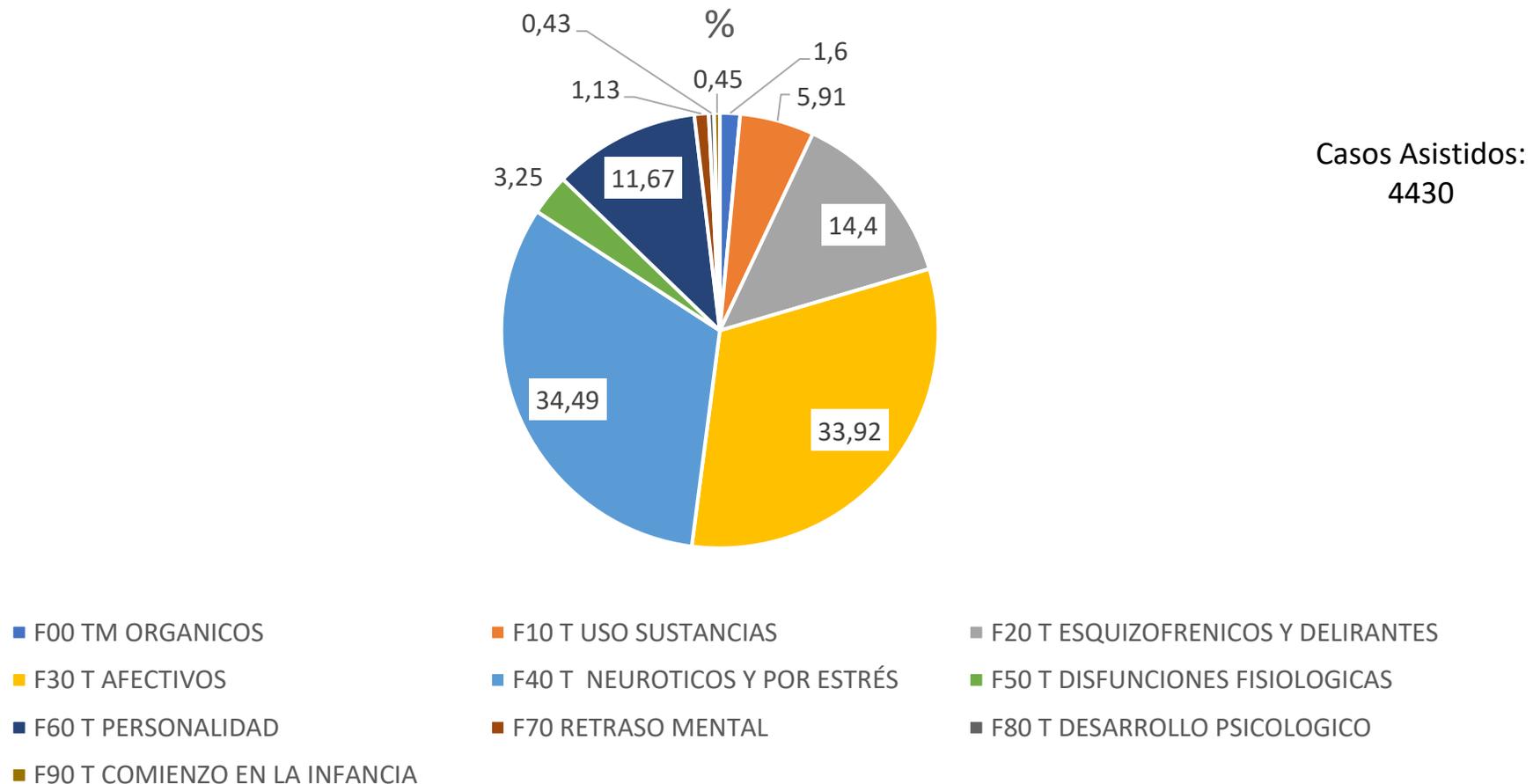
## Datos HP-HIS / HCIS



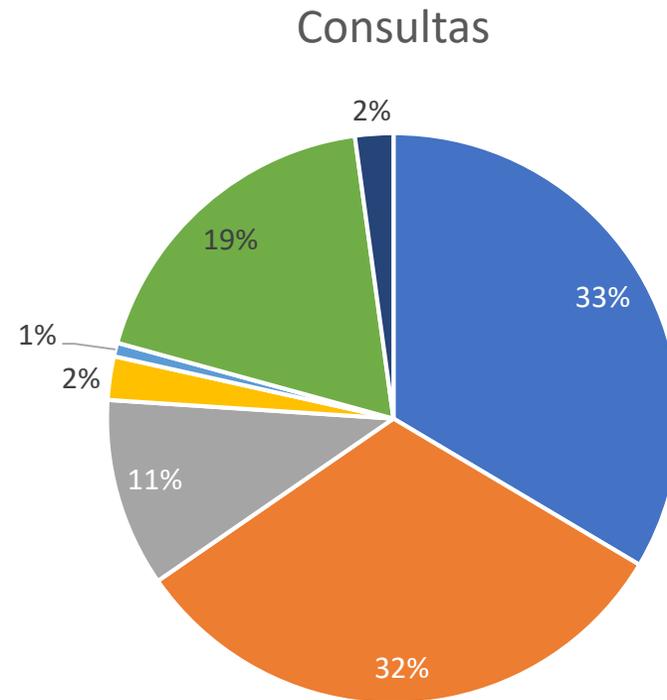
# DIAGNOSTICOS AREA SM HU LA PAZ 2020



# CASOS ASISTIDOS HULP HCIS POR DIAGNÓSTICO CIE-10 MAYO 2019



# PROCEDIMIENTOS TERAPEUTICOS 2019



■ SUCESIVAS

■ TERAPIA INDIVIDUAL

■ TERAPIA GRUPAL

■ TERAPIA FAMILIAR

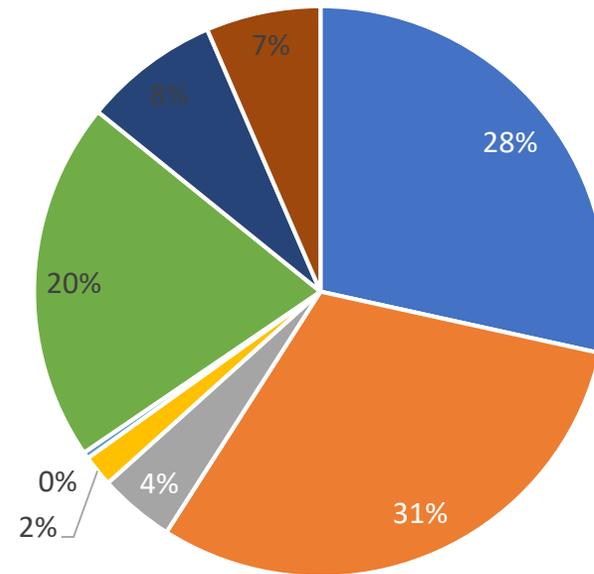
■ ESTUDIOS PSICOLOGICOS

■ GESTION CASOS ENFERMERIA

■ TRABAJO SOCIAL SM

# PROCEDIMIENTOS TERAPEUTICOS 2020

Consultas



■ SUCESIVAS

■ TERAPIA INDIVIDUAL

■ TERAPIA GRUPAL

■ TERAPIA FAMILIAR

■ ESTUDIOS PSICOLOGICOS

■ GESTION CASOS ENFERMERIA

■ TRABAJO SOCIAL SM

■ CONSULTAS TELEFONICAS

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

CSM de Colmenar



# PROGRAMAS ASISTENCIALES EN CSM COLMENAR

- Adultos (>18)
- Niños y Adolescentes (0-18)
- Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Enfermos Mentales Crónicos y Graves
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Psicogeriatría (Interconsulta Residencias Públicas)
- Alcohol
- Intervención en Crisis y Prevención del Suicidio
- Coordinación con Atención Primaria:
  - Especialista consultor
  - Consulta en EAP de Tres Cantos
- Centro de Día para enfermos con TMG

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

CSM de Fuencarral  
CSM de Castroviejo



# PROGRAMAS ASISTENCIALES EN CSM FUENCARRAL / CSM CASTROVIEJO

- Adultos (>18) \*
- Niños y Adolescentes (0-18) \*\*
- Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Enfermos Mentales Crónicos y Graves \* , \*\*
- Trastornos de la Conducta Alimentaria \* , \*\*
- Trastorno Bipolar \*
- Psicogeriatría (Interconsulta Residencias Públicas) \*
- Alcohol \*
- Intervención en Crisis y Prevención del Suicidio \* , \*\*
- Interconsulta en el Hospital de Cantoblanco \*
- Coordinación con Atención Primaria \* , \*\*:
  - Consultoría de Psicología Clínica y Grupos Terapéuticos \*

\* CSM MELCHOR FERNANDEZ ALMAGRO

\*\* CSM CASTROVIEJO

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

CSM de Tetuán  
CRP San Enrique



# PROGRAMAS ASISTENCIALES EN CSM TETUÁN

- Adultos (>18)
- Niños y Adolescentes (0-18)
- Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de Enfermos Mentales Crónicos y Graves
- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Psicogeriatría
- Intervención en Crisis y Prevención del Suicidio
- Coordinación con Atención Primaria
- Coordinación con el CAD
- Colaboración y coordinación con recursos de violencia de género (Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal)
- Grupos Terapéuticos para enfermos con primeros episodios de psicosis y de crónicos
- Grupos Multifamiliares
- Centro de Día para enfermos con TMG
- Grupo de Mentalización para T de Personalidad de 16 a 25 años (empezó en diciembre)
- Grupo de Regulación Emocional basado en Mindfulness

# PROGRAMAS ASISTENCIALES

## CENTRO DE REHABILITACIÓN TALLERES SAN ENRIQUE

- **Laboral**
  - Taller de Manualidades y Pintura
  - Taller de Petit Point / Punto de Cruz / Alfombras / Cerámica
  - Taller de Carpintería
- **Autonomía Personal y Autocuidados**
  - Hábitos de la Vida Cotidiana
  - Conciencia de Enfermedad
  - Autonomía Residencial
- **Relacional**
  - Psicomotricidad
  - Relajación
  - Habilidades Sociales
  - Tiempo Libre
  - Grupo de Resolución de Conflictos
- **Recuperación y Dotación de Funciones Cognitivas.**
  - Cultura General
  - Memoria y Atención
  - Introducción a la informática
- **Club Social**
- Han realizado y mantienen 6 grupos de Zoom, tres de ellos por las tardes

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Equipo de Calle de Salud Mental (ECASAM)



# PROGRAMA DE ATENCIÓN A ENFERMOS MENTALES SIN HOGAR

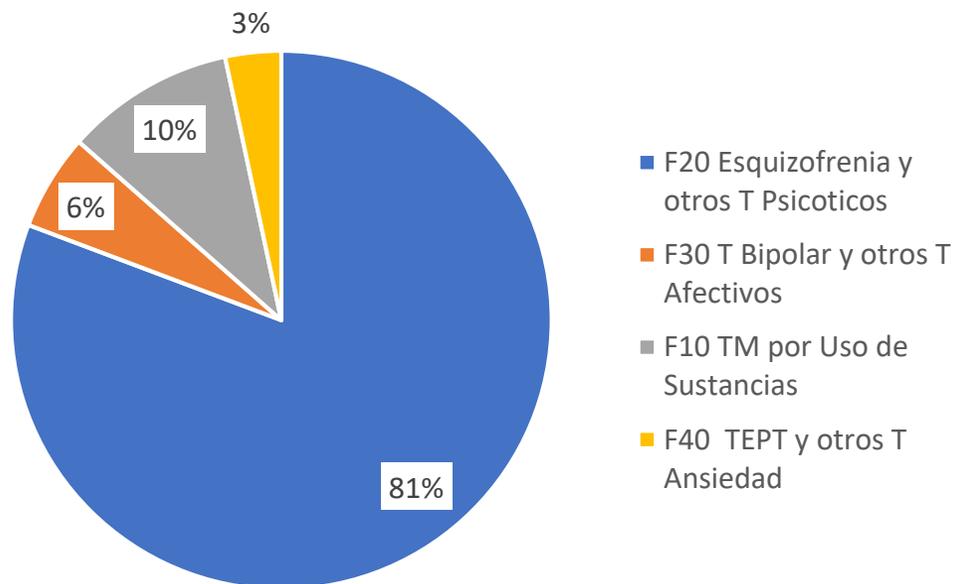
ECASAM	H CLINICO	HU LA PAZ	CONSEJERIA ASUNTOS SOCIALES	TOTAL
PSIQUIATRAS	1	1		2
DUE	3	2		5
T SOCIAL	1	1	1	3
PSICOLOGOS			1	1
EDUCADORES			5	5

# DATOS ASISTENCIALES ECASAM

	2010	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
NUEVOS	61	70	60	42	109	91	130	117	143	110
EN SEGUIMIENTO	182	186	229	254	153	176	233	234	305	332
ALTAS		33	16	20	77	54	95			
ATENDIDOS				320	287	252	233	234	305	332

# CARACTERISTICAS PACIENTES ATENDIDOS ECASAM 2020

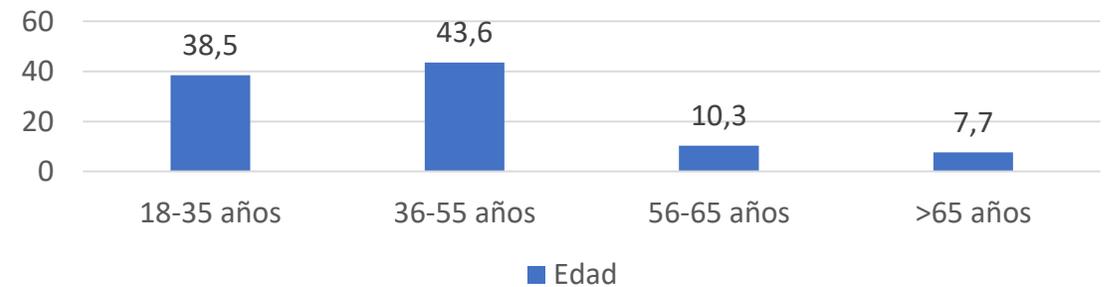
## Diagnostico



## Sexo



## Edad



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Programa de Rehabilitación y Continuidad  
de Cuidados



# DATOS ASISTENCIALES PROGRAMA DE CONTINUIDAD DE CUIDADOS 2020

	CSM COLMENAR	CSM FUENCARRAL	CSM CASTROVIEJO	CSM TETUAN	TOTAL
PACIENTES INCLUIDOS EN EL PCC ADULTOS	440	648		826	<b>1914</b>
PACIENTES INCLUIDOS EN EL PCC ADOLESCENTES	130		100	102	<b>332</b>
TOTAL	570	648	100	928	<b>2246</b>

# DATOS ASISTENCIALES HOSPITALIZACION PROLONGADA UCPP HRL 2020

	CSM COLMENAR	CSM FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
PLAZAS	3	7	6	<b>16</b>
INGRESOS 2020				<b>13</b>
ALTAS 2020				
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	8	15	23	<b>46</b>
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	3	10	4	<b>17</b>

# DATOS ASISTENCIALES HOSPITALIZACION PROLONGADA UHTR SAN MIGUEL 2020

	CSM COLMENAR	CSM FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
PLAZAS	2	6	5	<b>13</b>
INGRESOS 2020	1	6	4	<b>11</b>
ALTAS 2020	3	8	6	<b>17</b>
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	2	6	5	<b>13</b>
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	3	8	8	<b>19</b>

# DATOS ASISTENCIALES MINIRESIDENCIAS 2020

	MR ALCOBENDAS	MR PEDREZUELA	MR SAN SEBASTIAN DE LOS RR	MR TETUAN	TOTAL
PLAZAS: 45 • COLMENAR: 11 • FUENCARRAL: 20 • TETUAN: 14	24	14	30	15	<b>83 (45 HULP)</b>
PACIENTES NUEVOS	16				
PACIENTES ATENDIDOS	51			28	
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	26	14	30	15	<b>85</b>
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	14	7	17	23	<b>61</b>

# DATOS ASISTENCIALES PISOS SUPERVISADOS 2020

	ALCOBENDAS	PEDREZUELA	S SEBASTIAN RR	TETUAN	TOTAL
PLAZAS	20	4	4		<b>28</b>
PACIENTES ATENDIDOS	24				
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	18	4	4		<b>26</b>
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020					<b>19</b>

# DATOS ASISTENCIALES EASC 2020

	CSM COLMENAR	CSM FUENCARRAL	CSM TETUAN	TOTAL
PLAZAS	30	30	30	90
PACIENTES ATENDIDOS				
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	30	30	34	94
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	3	8	0	11

# DATOS ASISTENCIALES CENTRO DE DIA 2020

	C DIA COLMENAR	C DIA FUENCARRAL	C DIA TETUAN	TOTAL
PLAZAS	30	40	35	<b>105</b>
PACIENTES ATENDIDOS	60		123	
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	30	38	35	<b>103</b>
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	0	6	0	<b>16</b>

# DATOS ASISTENCIALES CRPS 2020

	ALCOBENDAS	FUENCARRAL	SAN ENRIQUE	TOTAL
PLAZAS	90	60	64	214
PACIENTES ATENDIDOS			88	
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	89 (A+C)	68 (F+T)	64 (F+T)	221
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	1	23	0	24

# DATOS ASISTENCIALES CRL 2020

	PEDREZUELA	FUENCARRAL	ALCOBENDAS	TOTAL
PLAZAS	50	65	50	165
PACIENTES ATENDIDOS				
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020	52	65	52	169
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	2	25	3	30

# DATOS ASISTENCIALES CENTRO EMSH 2020

	CENTRO DE DIA	MR	ECASAM	TOTAL
PLAZAS	30	19	110 nuevos	49
PACIENTES ATENDIDOS			332	
PACIENTES EN ATENCIÓN 31/12/2020			332	
PACIENTES EN LISTA ESPERA 31/12/2020	0	0	0	0

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Programa de Trastornos de la Conducta  
Alimentaria



# PROGRAMA DE TCA EN AREA HU LA PAZ

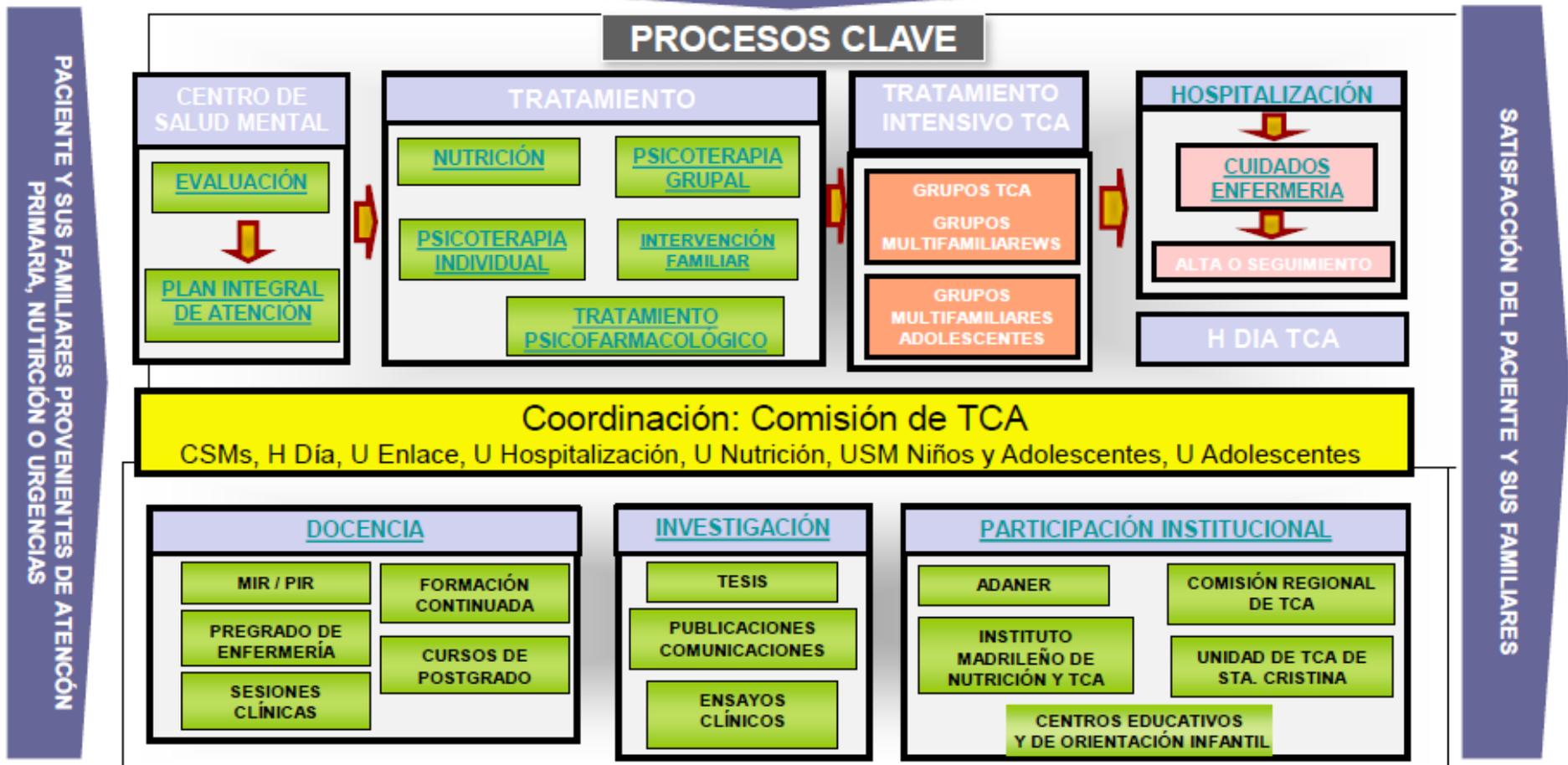
- Responsable del programa y representante del Área a nivel regional:
  - Jesús Martí Esquitino. Psicólogo Clínico. U Enlace y Psicoterapia
- Comisión de TCA del Área:
  - Componentes:
    - CSM Fuencarral / CSM Tetuán / CSM Colmenar
    - H Día Carlos III
    - Programa de Niños y Adolescentes / Hospital de día de Niños y Adolescentes
    - U. de Nutrición / U. Adolescentes
    - UHB / U Enlace y Psicoterapia
  - Periodicidad mensual:
    - Los cuartos martes de cada mes de 9 a 11 h.

# PROGRAMA DE TCA EN AREA HU LA PAZ

- Revisión Mapa de Procesos y del Circuito Asistencial
- Incorporación del nuevo Hospital de Día de Infancia y Adolescencia en CSM Castroviejo al proceso asistencial, Grupos Terapéuticos y Grupos Multifamiliares
- Comisión de TCA con reuniones mensuales regulares
- Participación activa en la Comisión Regional de TCA en la elaboración de los documentos de los protocolos asistenciales
- Incorporación de la Ficha de Continuidad de Cuidados TCA a la Historia Clínica Electrónica HCIS
- Dificultades en la explotación de los datos del HCIS hasta este momento y que esperamos que puedan solventarse pronto.

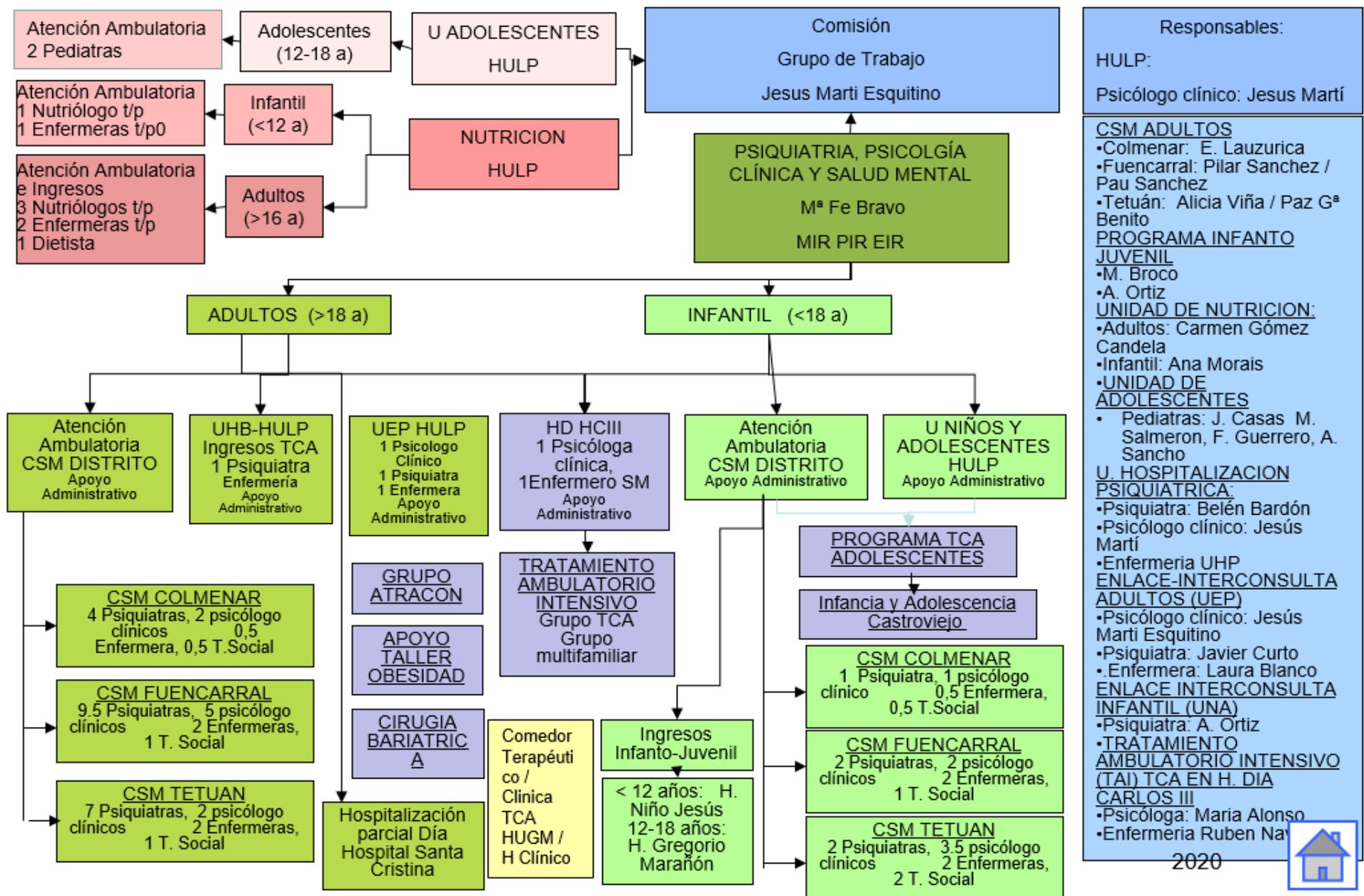
# PROGRAMA DE TCA EN AREA HU LA PAZ

- Derivación:
  - AP / U. Nutrición adultos e infantil / U. Adolescentes / Urgencias / UHB
- Subprogramas:
  - Anorexia / Bulimia
  - Trastorno por Atracón
  - Obesidad mórbida / Cirugía Bariátrica
- CSM:
  - Evaluación, responsabilidad asistencial y Plan Integral de Atención
- Tratamiento Integral:
  - Compartido con actividades terapéuticas y de cuidados en CSM y actividades grupales comunes en H Día Carlos III, U Enlace y Psicoterapia, U Niños y Adolescentes, H Día Infancia y Adolescencia CSM Castroviejo
- Tratamiento Ambulatorio Intensivo:
  - H Día Carlos III
  - H Día TCA Santa Cristina
  - Comedor Terapéutico / Clínica TCA HUGM / Clínica TCA H Clínico
- Hospitalización:
  - UHB HU La Paz
  - UHB TCA RyC



# ORGANIGRAMA FUNCIONAL - TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## Programa Trastorno de la Conducta Alimentaria HULP 2020



# PACIENTES ATENDIDOS EN EL PROGRAMA DE TCA DEL H.U. LA PAZ EN 2020

TCA	ADULTOS	ADOLESCENTES	PADRES	TRATAMIENTO INTENSIVO
FUENCARRAL	42	0		
TETUAN	42	0		
COLMENAR	12	2		
H DIA CARLOS III	50	0		50
U ENLACE	6			
U NIÑOS Y ADOLESCENTES		7	7	1
UHB	6			
<b>TOTAL</b>	<b>158</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>51</b>

\*Faltan datos de Atracón y Obesidad

# ACTIVIDAD EN EL PROGRAMA DE TCA DEL H.U. LA PAZ EN 2020

## TERAPIA GRUPAL DE PACIENTES

	Nº PACIENTES	Nº SESIONES
Programa Tratamiento Intensivo Adultos	7	172
Programa Tratamiento Intensivo Adolescentes	4	80
Programa Grupal de Atracón	30	240

## HOSPITALIZACIÓN

	Nº PACIENTES	Nº INGRESOS
	6	10
Estancia Media	31,44 días	
Edad Media	36,75 años	

- No tenemos datos diferenciados de consultas, terapias individuales y familiares de pacientes con TCA en CSM ni en UEP y UNA
- No se han incluido pacientes en Grupos de Obesidad y Cirugía Bariátrica

# RESUMEN ASISTENCIAL DEL PROGRAMA DE TCA DEL H.U. LA PAZ EN 2020

- 2020 ha estado marcado por la pandemia por SARS-COV-19, interrumpiéndose la atención ambulatoria y hospitalaria durante más de 2 meses y reintroduciéndola paulatinamente en los posteriores.
- Se ha reducido la asistencia total respecto a 2019, por descenso de la demanda especialmente, y también temporalmente por interrupción de la asistencia no urgente.
- Se han migrado la mayoría de los grupos a formato videoconferencia.
- Se ha optado por atención por videollamada en las consultas ambulatorias en la medida de lo posible y deseable, salvo en las PRICON.

# RESUMEN DE LAS REUNIONES DEL PROGRAMA DE TCA DEL H.U. LA PAZ EN 2020

- Durante 2020 se han realizado **8 reuniones** de área temáticas de TCA. En casi todas ha habido representantes (al menos uno) de los 3 CSM de La Paz, del hospital general (consultas externas y hospitalización), del hospital infantil y de los hospitales de día. Se ha invitado al equipo de Nutrición, aunque no ha acudido nadie en representación. Este punto está siendo tratado actualmente y se van a incorporar a la siguiente reunión. Se ha invitado al equipo de Medicina del Adolescente, pero no ha acudido ningún representante. La asistencia media ha sido de 8 personas. Las reuniones son siempre los cuartos martes de cada mes a las 9:00 y tienen una duración aproximada de 90 minutos.
- Las **temáticas principales** han sido:
  - Casos complejos del área.
  - Resumen y debate sobre las reuniones en la Oficina de Coordinación Regional de Salud Mental en los aspectos de proceso de derivación de casos complejos y comisión de casos.
  - Se ha debatido sobre alternativas para mejorar la coordinación entre recursos y entre servicios implicados en la atención a pacientes dx. de TCA.
  - Se ha difundido entre nosotros la información de grupos e intervenciones individuales que se realizan en los recursos del área (grupos del hospital de día, de los CSM y del hospital).
  - Se ha debatido sobre formas de mejorar la atención dentro del circuito del área, sobre mejoras en la ficha de continuidad de cuidados, sobre la creación y uso de una base de datos de pacientes atendidos en toda el área (actualmente operativa) y sobre los grupos de los diferentes recursos.

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

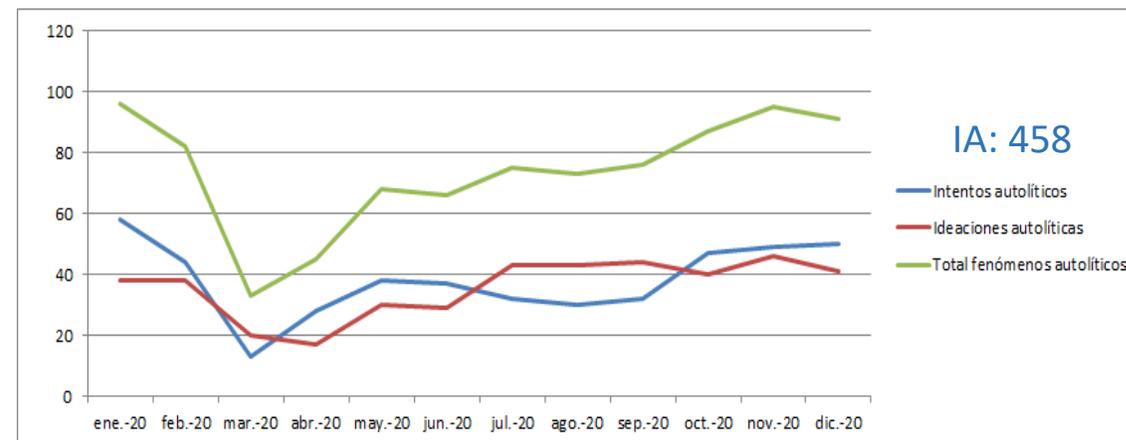
Programa Prevención de Riesgo Suicida  
(ARSUIC)



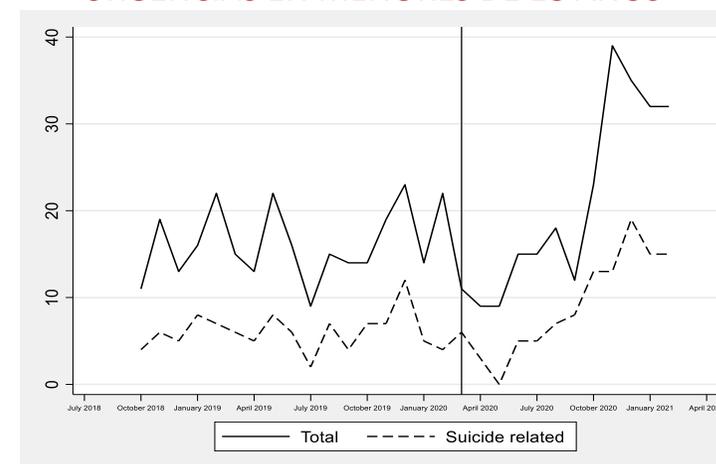
# PROGRAMA ARSUIC DEL H.U. LA PAZ EN 2020

- Programa **ARSUIC** implantado con 100% citas en 7 días tras atención en Urgencias por Intento Autolítico (458/458):
  - Pacientes en tratamiento previo en CSM: Cita en CSM
  - Pacientes nuevos: Cita en consulta ARSUIC HULP
- Checklist ARSUIC parcialmente implantado (167/458)
- Implantación de los Planes de Seguridad (**Safety Plan**) Programa piloto.
- Implantación del Programa **SURVIVE** para Adultos y Adolescentes (<https://www.surviveproyecto.com/>) con tres intervenciones:
  - Programa de seguimiento telefónico durante 12 meses
  - Programa iFightDepression SURVIVE –iFD-SURVIVE: programa online dirigido a pacientes adultos deprimidos con ideación suicida
  - Programa presencial Self Awareness of Mental Health (SAM) dirigido a adolescentes

## TOTAL DE FENOMENOS AUTOLITICOS



## URGENCIAS EN MENORES DE 18 AÑOS



# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Programa de Atención durante la Pandemia  
COVID 19 y Actividad POSTCOVID



# ACTIVIDAD DURANTE LA PRIMERA OLA PANDEMIA COVID 19

- Protocolo de Intervención en Emergencia COVID 19 HULP:
  - Atención a pacientes COVID ingresados
  - Atención a familiares de pacientes ingresados:
    - Comunicación de estado clínico
    - Comunicación con paciente ingresado
  - Atención a profesionales:
    - STOP y Grupos REM en plantas
    - Atención presencial
    - Atención telefónica
  - Atención a pacientes de SM:
    - Presencial, domicilio y dispensación medicación
    - Telefónica o por ZOOM
  - Formación por ZOOM:
    - Sesión diaria para equipos
    - Sesión diaria para población general
    - Curso Estrés Agudo, Trauma y Duelo
- Protocolo de Intervención en Duelo HULP:
  - Acompañamiento a familiares en la despedida

ACTIVIDAD	PERSONAS ATENDIDAS
Atención pacientes COVID ingresados	311
Atención familiares de pacientes COVID por duelo	227
Información a familiares de pacientes ingresados en REA, Urgencias y UCI	616
Grupos REM profesionales en plantas	497 participantes diarios (11.872 en total)
Atención presencial profesionales	103
Atención telefónica profesionales	29
Formación por ZOOM	540

# ACTIVIDAD CONSULTA POST COVID 2020 (Jun-Dic)

- Interconsulta PostCovid:
  - Atención de pacientes ingresados
  - Atención e información a familiares
  - Acompañamiento en el duelo
- Consulta PostCovid para pacientes, profesionales y familiares de pacientes
  - Atención ambulatoria psiquiátrica
  - Atención ambulatoria psicológica
- Grupos REM con profesionales en plantas que lo solicitan

	Total	Media Mensual	En atención 31/12/2020
Nº de profesionales nuevos atendidos en el mes	176	25	15
Nº Total de profesionales en seguimiento en el mes	606	86	125
Nº de pacientes nuevos en el mes	438	62	62
Nº de pacientes en seguimiento en el mes	651	93	157
Nº de familiares en duelo nuevos en el mes	112	16	6
Nº de familiares en seguimiento en el mes	410	58	71

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Calidad y Seguridad del Paciente



# CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

- Existe un Plan de Calidad del Servicio orientado a la Mejora Continua de la Calidad Asistencial, con procedimientos PDCA en los distintos dispositivos y Programas en marcha.
- Anualmente se firman unos Objetivos de Calidad y Seguridad del Paciente con la Dirección del Hospital, además de los que vienen recogidos en el Contrato Programa referentes a Salud Mental
- Hay una Coordinadora de Calidad del Servicio (Dra. Victoria Bonan, y el Dr. Javier Curto durante su excedencia) que elabora anualmente el RAC (Registro de Actividades de Calidad)
- Hay una Coordinadora de Seguridad del Paciente (Dra. Eva Roman) y una Responsable de Higiene de Manos (Dra. Belén Bardon)
- Existe una Comisión de Calidad de SM integrada por un representante de cada dispositivo, además de los responsables anteriormente indicados, que se estaba reuniendo trimestralmente, pero que interrumpió su actividad en 2020 por la pandemia, que ha sido retomada en el primer trimestre de 2021
- Se había trabajado ya en la realización de una Encuesta de Satisfacción de los Profesionales, cuyos resultados se analizaron, pero están pendientes de presentación.
- Se ha decidido iniciar el proceso de Acreditación según Normas ISO de Calidad y Seguridad del Paciente

# CALIDAD PERCIBIDA

- Dos profesionales del Servicio (Laura Gotor y Jesus Martí Esquitino) forman parte de la Comisión de Calidad del Hospital
- Salud Mental ha presentado en varias ocasiones sus Planes de Calidad en dicha Comisión
- Se han revisado problemas relativos a la accesibilidad por teléfono a los CSM entre otros.
- Recientemente se ha realizado una encuesta sobre las consultas telefónicas y el grado de satisfacción de los usuarios. La puntuación relativa a las consultas de Psiquiatría y Salud Mental estaban por encima de la media y en puntuaciones máximas

# GESTION DE CALIDAD (EFQM, ISO...)

- En marzo de 2021 acabamos de iniciar el proceso de acreditación según Normas ISO de algunos procesos del Servicio. En concreto hemos comenzado por:
  - Unidad de Hospitalización Breve: Normas ISO de Seguridad del Paciente
  - Programa de Psiconcología: Norma ISO de Calidad
  - Programa de Neuropsicología: Norma ISO de Calidad
  - Programa de Rehabilitación y Continuidad de Cuidado: Normas ISO de Calidad y de Seguridad del Paciente.
- Se ha formado un grupo de trabajo y hemos iniciado las sesiones formativas con una de las responsables del hospital.
- Se ha comenzado a recopilar documentación

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Atención al Usuario



# ATENCIÓN AL USUARIO

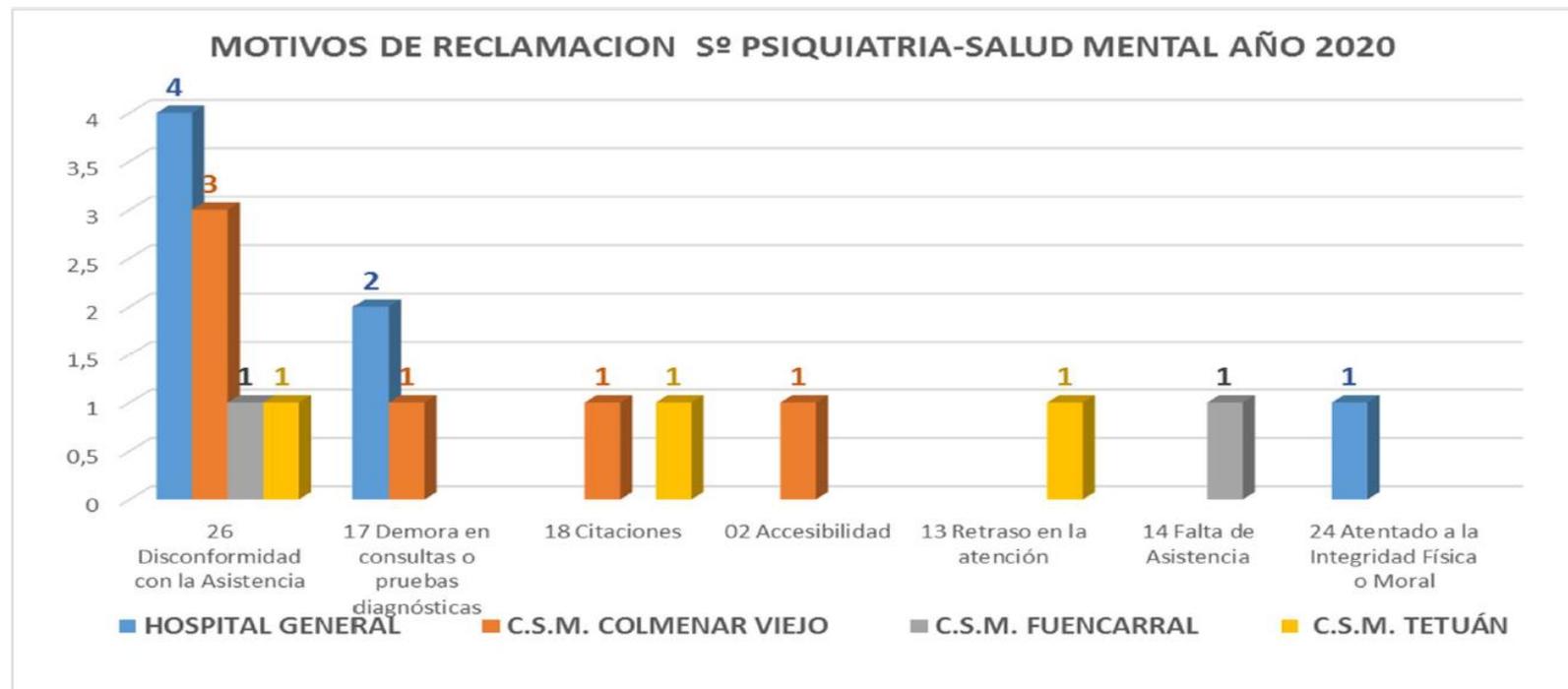
- Relación estrecha con el Servicio de Atención al Paciente del Hospital donde llegan las reclamaciones y sugerencias. En todo momento, además de la contestación de dichas reclamaciones tenemos la disponibilidad para poder tratar algunos de estos temas presencialmente si se requiere.
- Reuniones periódicas con responsables de las Asociaciones de Personas Afectadas y Familiares
- Disponibilidad de cambio de profesional
- Solicitud de segunda opinión

# MATERIALES DE INFORMACIÓN AL USUARIO Y FAMILIARES

- Existen Cartas de Servicio de información a los usuarios de los siguientes dispositivos:
  - Unidad de Hospitalización Breve
  - Unidad de Enlace y Psicoterapia
  - Hospital de Día de Adultos
  - Hospital de Día de Adolescentes
- Trípticos informativos de distintos programas:
  - Trastorno Bipolar. Grupos psicoeducativos. Utilización del Litio
  - Programa SocialMind y Programa ITACA

# RECLAMACIONES, SUGERENCIAS Y AGRADECIMIENTOS

Area	2019	2020
Hospital General, Infantil y Carlos III	6	7
CSMs	34	11



AGRADECIMIENTOS CENTROS	POR	Nº Agradecimiento
<b>Psiquiatría</b>		
HOSPITAL GENERAL-TRAUMA LA PAZ		3
<b>Unidad de Salud Mental</b>		
C.S.M. COLMENAR VIEJO		1
C.S.M. FUENCARRAL		1
<b>Total general</b>		<b>5</b>

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Participación de Usuarios y Familiares,  
Humanización y Lucha Antiestigma



# PARTICIPACIÓN DE USUARIOS Y FAMILIARES, HUMANIZACIÓN Y LUCHA ANTIESTIGMA

- Realización del curso Acompañamiento Terapéutico en las Crisis coorganizado por el Hospital de Día de Adultos de Carlos III con participación como ponentes y asistentes de afectados en primera persona.
- Participación en las Jornadas Anuales de Salud Mental de Fuencarral

# ACTUACIONES DE APOYO MUTUO

- Colaboración con AFAEM 5 Salud Mental Norte en los Grupos de Apoyo Mutuo que realizan semanalmente.
- Colaboración con sus Grupos Multifamiliares
- Apoyo para la creación de Grupos de Apoyo Mutuo en el área de las personas con trastornos de alimentación y de las personas con psicosis

# SERVICIO DE PRIMER APOYO

- Durante 2020, debido a la pandemia Covid se han tenido que suspender las reuniones que se realizaban con los familiares de los pacientes ingresados en la UHB del HU La Paz para informarles sobre el programa.
- A pesar de ello se han derivado al programa y han participado a través de medios telemáticos 30 familiares de pacientes.
- Se ha mantenido la coordinación con los CSM del área y con el Hospital de Día de Adultos del H Carlos III
- En 2019 se participó en 18 sesiones del Grupo de Enfermería con familiares de pacientes ingresados en la UHB de La Paz.
- Igualmente se llevaron a cabo sesiones individuales, grupo multifamiliar y sesiones de coordinación con los dispositivos del área.

# PARTICIPACIÓN DE USUARIOS EN COMISIONES

- Participación en la Comisión de Usuarios en la que están integrados representantes de las distintas Asociaciones de Personas Afectadas y sus Familias:
  - AFAEM 5 / Salud Mental Norte
  - ACAM (Red CAPA)
  - Responsables de los CSM
- Esta Comisión tiene una periodicidad semestral, pero durante 2020 no ha tenido ninguna reunión

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Formación e Investigación



# FORMACIÓN

- El Área de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental tiene una amplia actividad a nivel docente que implica a todos los profesionales del Servicio y que supone una de las tareas más relevantes en las que estamos comprometidos.
- Formación Pregrado:
  - Grado de Medicina UAM
  - Grado de Enfermería UAM
  - Grado de Nutrición UAM
  - Grado de Psicología UAM (pendientes de la contratación de profesores asociados CCSS)
- Formación Postgrado
- Formación Especializada MIR, PIR, EIR
- Formación Continuada

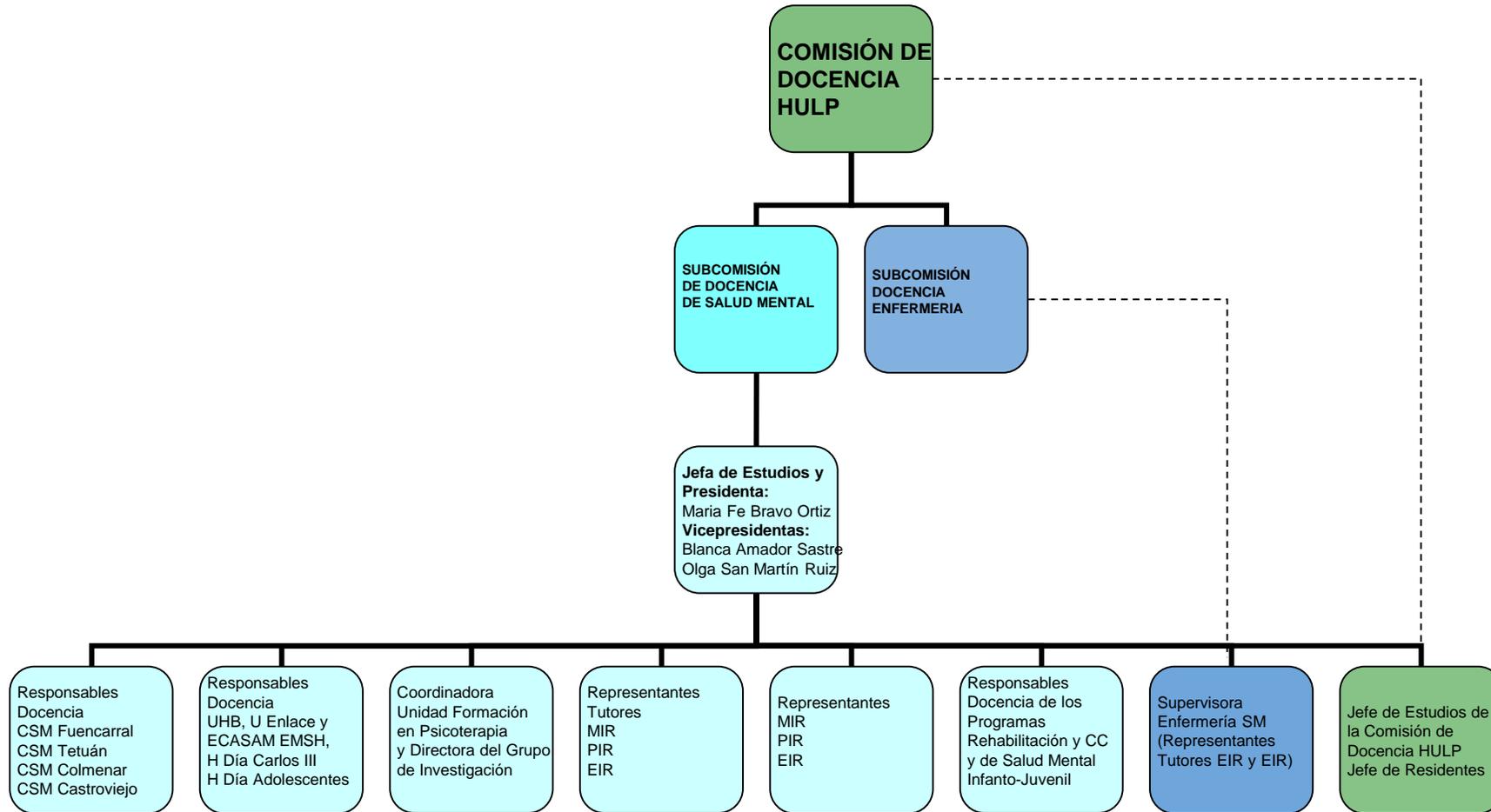
# FORMACIÓN PREGRADO

- Grado de Medicina UAM:
  - Quinto de Medicina: Docencia teórica y práctica en la asignatura de Psiquiatría
  - Sexto de Medicina: Rotatorio Clínico y TFG. Prueba ECOE
  - 5 Profesores Asociados CCSS y Profesores colaboradores clínicos
- Grado de Enfermería UAM:
  - Docencia práctica
- Grado de Nutrición UAM:
  - Prácticas optativas
- Grado de Psicología UAM
  - Pendientes de la contratación de Profesores Asociados CCSS para el Practicum pregrado

# FORMACIÓN ESPECIALIZADA MIR, PIR, EIR

- Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental acreditada para:
  - 4 plazas de MIR de Psiquiatría anuales (16 en total)
  - 4 plazas de PIR anuales (16 en total)
  - 6 plazas de EIR anuales (12 en total)
- En el organigrama de la siguiente diapositiva se recoge la estructura de la misma.
- Reuniones mensuales de la Subcomisión de Docencia
- Participación de la Presidenta de la Subcomisión en la Comisión Local de docencia del HU La Paz
- En 2020 los nº obtenidos por los residentes han sido:
  - MIR: 412, 517, 546, 659
  - PIR: 1,2,5,7
  - EIR: 413, 424, 437, 907, 915, 1047
- Residentes externos que rotan por la Unidad de Formación en Psicoterapia, ECASAM, y la Unidad de Niños y Adolescentes

# UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL



# DOCTORANDOS

- Durante 2020 presentaron su Tesis Doctoral:
  - Roberto Mediavilla Torres. Sobresaliente Cum Laude con Mención Internacional (Directoras: MF Bravo y M Díaz)
  - Gonzalo Martinez-Ales. Sobresaliente Cum Laude con Mención Internacional (Directores: MF Bravo y E Baca-Garcia)

# FORMACIÓN CONTINUADA DE PROFESIONALES

- Curso de formación continuada organizados por el Servicio:
  - “Acompañamiento en la comunidad a las personas en crisis”
  - “Curso de Supervisión de Casos de Trastornos de Personalidad”
  - “Curso de Supervisión de Hospitales de Día”
- Cursos de Formación en Regulación Emocional
- Curso de “Intervención en Duelo y en Emergencias en la pandemia Covid 19”

# PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN DESARROLLO

- “Intervenciones Basadas En Mindfulness Para Mejorar La Cognición Social En Pacientes Con Un Primer Episodio Psicótico” (**AGES-MIND**). Instituto de Salud Carlos III. Maria Fe Bravo Ortiz. (Hospital Universitario La Paz). 01/01/2018-31/12/2020. 87.120 €.
- Ambiente Y Genes En Esquizofrenia-grupos De Investigación De La Comunidad De Madrid. S2017/BMD-3740 (**AGES-CM 2-CM**). Celso Arango. María Fe Bravo Ortiz. (Hospital Universitario La Paz). 01/01/2018-31/12/2021. 826.000 €.
- Proyecto **SURVIVE**. “Suicide prevention and intervention: cohort study and nested randomized controlled trials of secondary prevention programs for suicide attempts”. Instituto de Salud Carlos III. Beatriz Rodriguez Vega. (Hospital Universitario La Paz). 01/01/2020-31/12/2022.
- THE COVID-19 **HEROES** STUDY. “Impacto De La Pandemia De Covid-19 En La Salud Mental De Trabajadores En Dispositivos Sanitarios. Estudio Internacional Multicéntrico. The Covid-19 Heroes Study”. Maria Fe Bravo Ortiz. (Hospital Universitario La Paz). 08/05/2020-30/04/2021. 39.500 €.
- **COPEP** “Estudio Longitudinal De Una Cohorte Representativa: Superando La Heterogeneidad Clínica Y Biológica En Primeros Episodios Psicóticos. Maria Fe Bravo Ortiz. (Fundación de investigación Hospital Universitario La Paz). 01/01/2021-31/12/2023. 52.030 €.
- **RESPOND** 101016127 / SC1-PHE-CORONAVIRUS-2020-2 “Improving the Preparedness of Health Systems to Reduce Mental Health and Psychosocial Concerns Resulting from the COVID-19 Pandemic”. Jose Luis Ayuso Mateos. (FUNDACION GENERAL DE LA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID FUAM) MF Bravo Ortiz, B Rodríguez Vega, C Bayón Pérez (HU La Paz). 01/01/2021-31/12/2023. 531.787,5 €.
- **HEROES INTERVENCIÓN**. “Impacto De La Pandemia De Covid-19 En La Salud Mental De Trabajadores En Dispositivos Sanitarios. The Covid-19 Health Workers Intervention Study” (PI-4099). Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental. Bravo-Ortiz MF. (Fundación de Investigación Hospital Universitario La Paz), JL Ayuso Mateos, G Martinez-Ales. 01/01/2021-31/12/2021. 49.000 €.
- Cohorte **COVID HULP PSY**. Carmen Bayón Pérez. 01/06/2020-

# PUBLICACIONES

- G Martínez-Alés, A Domingo-Relloso, JR Arribas, M Quintana-Díaz, MA Hernán. Critical care bed capacity requirements without society-wide public health measures under the pursuit of herd immunity through natural infection to SARS-CoV-2. *American Journal of Public Health*. 2020, in press.
- Pérez V, Elices M, Toll A, Bobes J, López-Solà C, Díaz-Marsá M, Grande I, López-Peña P, Rodríguez-Vega B, Ruiz-Veguilla M, de la Torre-Luque A; SURVIVE Group. The Suicide Prevention and Intervention Study (SURVIVE): Study protocol for a multisite cohort study with nested randomized-controlled trials. *Rev Psiquiatr Salud Ment*. 2020 Dec 7:S1888-9891(20)30127-0. English, Spanish. doi: 10.1016/j.rpsm.2020.11.004. Epub ahead of print. PMID: 33301997.
- G Martínez-Alés, JB Cruz-Rodríguez, P Lázaro, A Domingo-Relloso, ML Barrigón, R Angora, B Rodríguez-Vega, E Jiménez-Sola, P Sánchez-Castro, E Román-Mazuecos, AJ Ortega, M Navío, B Stanley, R Rosenheck, E Baca-García, MF Bravo-Ortiz. Cost-effectiveness of a contact intervention and a psychotherapeutic program for post-discharge suicide prevention. *Can J Psychiatry*. 2020. 706743720980135. doi: 10.1177/0706743720980135.
- G Martínez-Alés, D Hernández-Calle, N Khaulí, KM Keyes. Why are suicide rates increasing in the United States? Towards a multi-level reimagination of suicide prevention. *Curr Topic Behav Neurosc*. 2020. 46:1-23. doi: 10.1007/7854\_2020\_158.
- D Hernández-Calle\*, G Martínez-Alés\*, R Mediavilla, et al. Trends in Psychiatric Emergency Department Visits due to Suicidal Ideation and Suicide Attempts During the COVID-19 Pandemic in Madrid, Spain. *Journal of Clinical Psychiatry*. 2020. 1;81(5):20113419. doi: 10.4088/JCP.20113419.
- KL Ramirez-Cervantes, V Romero-Pardo, C Perez-Robar, G Martinez-Ales, M Quintana Diaz. A medicalised hotel as a public health resource for the containment of COVID-19 in Madrid: More than a place for quarantining. *Journal of Public Health*. 2020. 10:fdaa129. doi: 10.1093/pubmed/fdaa129.
- A Borobia, AJ Carcas, F Arnalich, (...) G Martínez-Alés, et al. A cohort of patients with COVID-19 in a major teaching hospital in Europe. *J Clin Med* 2020, Jun 4;9(6):1733. doi: 10.3390/jcm9061733. PMID: 32512688; PMCID: PMC7356883.

# PUBLICACIONES

- P Arenas, F Aroca, I Martínez, LA Castillo, (...) G Martínez-Alés, E Baca-García. Universal mental health screening with a focus on suicidal behaviour using smartphones in a Mexican rural community: protocol for the SMART-SCREEN population-based survey. *B J Psych Open* 2020. 10(7):e035041. doi: 10.1136/bmjopen-2019-035041
- G Martínez-Alés, T López-Cuadrado, M Olfson, C Bouzá. Use and outcomes of mechanical ventilation for people with severe mental disorders admitted due to natural causes: a nationwide population-based study. *General Hospital Psychiatry* 2020. 65:15-20. doi: 10.1016/j.genhosppsych.2020.04.007
- F Mascayano, E Van der Ven, G Martínez-Alés, et al. Predictors of early discharge in a coordinate specialty care program for psychosis in New York State. *Psych Serv* 2020, 1;71(11):1151-1157. doi: 10.1176/appi.ps.202000025.
- MT Baselga, MI Fernandez, A Marín, C. Fernandez-Capitán, A Lorenzo, G Martínez-Alés, M Quintana. Thrombosis and COVID-19: a scoping review [Trombosis y COVID-19: revisión de alcance]. *Acta Colomb de Cuid Intensivo*. 2020, in press. [NPI]
- D Hernández-Calle, G Martínez-Alés, E Román-Mazuecos, B Rodríguez-Vega, MF Bravo-Ortiz. Prevention over prediction: the psychiatrist's challenge when assessing suicide risk in the emergency department [Prevención sobre predicción: el reto del psiquiatra en la valoración de riesgo autolítico en urgencias]. *Rev Psiquiatr Salud Men* 2020, 13(4):232-233. doi: 10.1016/j.rpsm.2019.12.003.
- Reinares, M., Pacchiarotti, I., Solé, B., García-Estela, A., Rosa, A. R., Bonnín, C. M., ... & Colom, F. (2020). A prospective longitudinal study searching for predictors of response to group psychoeducation in bipolar disorder. *Journal of Affective Disorders*, 274, 1113-1121.
- Rodríguez-Vega, B., Palao, Á., Muñoz-Sanjose, A., Torrijos, M., Aguirre, P., Fernández, A., ... & Bayón, C. (2020). Implementation of a Mindfulness-based crisis intervention for frontline healthcare workers during the COVID-19 outbreak in a public general hospital in Madrid, Spain. *Frontiers in psychiatry*, 11, 1170. doi: 10.3389/fpsy.2020.562578

# PUBLICACIONES

- Wasserman, D., Apter, G., Baeken, C., Bailey, S., Balazs, J., Bec, C., ... & Vahip, S. İ. M. A. V. İ. (2020). Compulsory admissions of patients with mental disorders: State of the art on ethical and legislative aspects in 40 European countries. *European Psychiatry*, 63(1).
- Lacasta-Reverte, M. A., Torrijos Zarcero, M., López-Pérez, Y., Carracedo Sanchidrián, D., Pérez Manrique, T., Casado Sanmartín, C., ... & Martí-Esquitino, J. (2020). Impacto emocional en pacientes y familiares durante la pandemia por COVID-19. Un duelo diferente. *Med. paliat*, 201-208.
- Luis Nocete Navarro; Víctor López de Loma Osorio; María Fe Bravo Ortiz; Alberto Fernández Liria. (3/4). 2020. Salud Mental y Derechos Humanos: La experiencia de los Profesionales en Formación en relación al uso de Sujeciones Mecánicas. Una investigación cualitativa mediante grupos focales SALUD COLECTIVA.
- L Artiga-Sainz, M Quintana-Díaz, G Martínez-Alés, B Gutiérrez-Sancerni, MM Arcos-Rueda, MA Hernán. The need for resilient structures: on the creation of a clinical management unit for the reorganization of a tertiary hospital during a health emergency [La necesidad de contar con sistemas resilientes: a propósito de la creación de una unidad de gestión clínica para la reorganización de un hospital de tercer nivel durante una emergencia sanitaria]. *Rev Esp Med Prev*. 2020; 25(1-2):81-2 [NPI]
- Mediavilla, R., Fernández-Jiménez, E., Rodríguez-Vega, B., Gotor-Martínez, L., Rivelles-Sevilla, R. V., Rojano-Capilla, P., & Bravo-Ortiz, M. F. (2020). Adapting mental health care after the COVID-19 outbreak: Preliminary findings from a public general hospital in Madrid (Spain). *Psychiatry research*, 289, 113077. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113077>
- Mediavilla, R., Rodríguez-Vega, B., Bayón, C., Muñoz-Sanjosé, A., Vidal-Villegas, M., Bravo-Ortiz, M., & Palao, A. (2020). Paralización de ensayos clínicos de intervenciones psicológicas a causa del brote de COVID-19:¿ cómo actuar?. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 48(5), 233-233.
- Añon JM, Curto J, Del Rosario Úrbez M, Burnham PM, Testillano ML, De La Cerda G, Álvare Z-Rojas E, García De Lorenzo A. Postintensive care syndrome and follow-up clinics: results after a two-year pilot. *Minerva Anesthesiol*. 2020 Nov;86(11):1246-1248. doi: 10.23736/S0375-9393.20.14754-0.

# ÁREA DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA CLÍNICA Y SALUD MENTAL

Maria Fe Bravo Ortiz

[mfe.bravo@salud.madrid.org](mailto:mfe.bravo@salud.madrid.org)

