

No se quede con dudas, pregunte a su médico.



Recomendaciones antes de una cirugía de ginecología oncológica



Contacto por teléfono: 911912000
También puede visitar nuestra Web:
<https://www.comunidad.madrid/hospital/henares/profesionales/servicios-medicos/ginecologia-obstetricia>



¿Qué tengo que hacer el día de la cirugía?



El día de la cirugía acudirá al hospital a las 7 de la mañana en **ayunas** (desde las 0.00h del día previo).

Acceda por la puerta principal. Allí le indicarán. Será llevado a su habitación y se duchará con una esponja jabonosa. Se le dará un colutorio para un enjuague bucal, que no se traga, y se le rasurará si lo precisa.

Advierta a su llegada a la habitación de cualquier tipo de alergias a medicamentos, alimentos, látex...



¿Cómo debo ir al hospital?

- Realice su aseo diario minucioso. Recuerde que no debe aplicarse lociones o aceites en el cuerpo, laca o gomina en el pelo, maquillaje en la cara y debe acudir con las uñas sin pintar.
- Acuda sin lentes de contacto, pendientes o piercings. Retírese prótesis que no sean fijas (audífonos, prótesis dentales removibles)
- Tomará la medicación que el anestesiólogo le haya indicado el día de la operación, con un pequeño sorbo de agua para poder ingerirla.



¿Qué tengo que hacer antes de la cirugía?

Es muy importante afrontar la cirugía con la mejor forma posible. Para ello es fundamental:

- No fume, o si no es capaz de dejar de fumar, fume lo menos posible el mes anterior a la cirugía. Eso disminuye los problemas respiratorios en la cirugía y el postoperatorio.
- Lleve una vida activa en la medida de sus posibilidades.
- Lleve una correcta alimentación, no tome comidas copiosas o ricas en grasas los días previos a la cirugía. La obesidad o la desnutrición aumentan el riesgo de complicaciones.
- Si es diabético, lleve un control estricto de sus glucemias (azúcar en sangre).
- Siga las recomendaciones generales de su médico.



¿Qué debo tener en cuenta a la hora de realizarme una cirugía de ginecología oncológica?

Este tipo de cirugías son a menudo complejas y por lo tanto será necesario que se mantenga hospitalizada el tiempo que su condición requiera para una buena y adecuada recuperación antes de su alta domiciliaria.

A diario será evaluada y visitada por el equipo de ginecología que informará a la paciente y familiar acompañante de su evolución.

Esta cirugía suele precisar de retirada de sutura (generalmente grapas quirúrgicas) que puede ser realizada en su centro de salud o en nuestro propio centro (en el caso de continuar hospitalizada).

Una vez dada de alta, acuda a urgencias si:

- Tiene temperatura igual o mayor a 38°C
- Tiene dolor abdominal intenso no controlable con analgesia pautada.
- Tiene sangrado genital abundante.

Si pertenece a alguna religión que le prohíba recibir sangre, debe informarlo lo antes posible. En este tipo de cirugías, de manera preventiva, se deja reservada sangre de su grupo sanguíneo por si fuera necesario su uso durante o después de la intervención.