Hospital Universitario de Getafe

SaludMadrid

PROCESO DEL PARTO

INGRESO

Los motivos para acudir al Hospital al final del embarazo son variados (rotura de bolsa, sangrado, contracciones), pero cuando presente contracciones regulares cada 5 min. aproximadamente que se mantienen en el tiempo y van aumentando en intensidad, deberá acudir a la Urgencia Materno-Infantil donde le atenderán. Allí le pedirán sus datos y le acompañarán hasta la Sala de Exploración de Urgencias. Durante todo el proceso del parto podrá estar acompañada por la persona que elija, así como tener consigo los objetos que desee.

La matrona o el médico confirmarán que hay criterios de ingreso y le acompañarán a la Sala de Dilatación.

DILATACIÓN

Si su parto es de bajo riesgo se permite la ingesta de líquidos y no procede poner enema, hacer rasurado ni la administración de oxitocina rutinaria.
La rotura de la bolsa sólo se realiza si se considera beneficioso para el desarrollo del parto.

DURANTE EL PERIODO EXPULSIVO

Se procurará respetar las preferencias posturales, siempre que la evolución del periodo expulsivo así lo permita. Sólo se realizará episiotomía cuando sea estrictamente necesario y se considere que conlleva beneficios para la madre y/o el bebé.

Se cortará el cordón umbilical al menos pasados 30 segundos tras el nacimiento, salvo que se considere que el recién nacido requiere maniobras de reanimación. Si todo se ha desarrollado con normalidad, se colocará a su hijo sobre su pecho, con el fin de iniciar el contacto Piel con Piel lo antes posible ya que nada de lo que ocurra fuera del cuerpo materno tiene sentido para el recién nacido.

ALUMBRAMIENTO

El equipo sanitario es partidario del manejo activo para la expulsión de la placenta (administración de oxitocina tras la salida del bebé), ya que así disminuye la cantidad de sangre que se pierde en el parto.

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

Todas las medidas preventivas para su hijo (prevención de enfermedad hemorrágica con vitamina K, así como prevención de infección ocular con pomada antibiótica) se realizarán preferentemente manteniendo el Contacto Piel con Piel.

HOSPITALIZACIÓN

Todas las habitaciones del Área de Maternidad son de uso individual y están equipadas con sofá cama y mobiliario para el acompañante.

Durante el ingreso se realiza el cribado de enfermedades metabólicas a las 48 horas del parto, así como de problemas de audición.

Si su hijo precisa estar ingresado, la **Sección de Neonatología** ofrece una hospitalización de "puertas abiertas". Podrán estar con su hijo cuando quieran y todo el tiempo que deseen, para lo cual disponen de una Sala de Descanso equipada con mobiliario específico. Asimismo, se realizan talleres de lactancia materna para padres de bebés ingresados, así como talleres específicos sobre los cuidados que requieren los niños prematuros, que incluyen apoyo emocional para los padres.

El Hospital desarrolla la metodología de trabajo de la **Estrategia IHAN** (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento) de la OMS y Unicef, dirigida a favorecer de forma activa la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento para lo cual recibirá apoyo individualizado desde el momento del parto.

La Unidad de Hospitalización de Obstetricia cuenta además con una consulta específica para resolver los problemas que puedan surgir cara al alta hospitalaria (dificultades de lactancia, bajo peso, etc.).