

Правильное положение

Прямая спина, ослабленные
плечаю
Приблизить ребёнка к матери и
не наоборот.
Ребёнок и мать должны быть
животом к животу.



Группа поддержки

GETAFE

Asociación GETALMA

Teléfono: 668867878

Email: asociaciongetalma@gmail.com

Web y foro: <http://asociaciongetalma.blogspot.com.es/>

LEGANES

Teléfonos: 651488352- 655269474

e-mail: crianzaleganes@gmail.com

FUENLABRADA

Teléfonos: 616456679

e-mail: www.laligadelaleche.es

PARLA

e-mail: DALMATATI@gmail.com, parlacta.mforos.com

PINTO

Teléfonos: 670776147- 629023582- 605796913

e-mail: mamaluna@ono.com

грудное вскармливание



Atención al ciudadano

Hospital Universitario de Getafe

Carretera de Toledo A-42, km 12'500

Tfo. 916839360

www.hospitaluniversitariodegetafe.org



Comunidad de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD



Кормить грудью - самый хороший вид питания грудного ребёнка в течение первых шести месяцев жизни и с другими пищамя до двух года возраста.

Кормить грудью - очень хорошо для тела и ума ребёнка и матери.

Лучше всего, начать кормить грудью в течение первого часа после рождения. Ребёнок и мать должны остаться вместе непрерывно.

Забудь о расписаниях и длительности еды. Каждый ребёнок имеет свой ритм. Обычно по ночам хочется питания.

Не надо думать, что если ребёнок берёт кулачок в рот, то он голоден. Этот жест, при нормальном весе ребёнка, означает его первое ознакомление с окружающей средой.

Грудь не нужна специальной чистоты ни кремов. Ежедневный душ - достаточно.

Не употребляться розжка ни дополнительного питания, и избегай пустышки /соски/ для того чтбы кормить грудью идёт хорошо.



У тебя не болит кормить грудью, можно уклоняться беспокойства с правильным положеном.

Грудной ребёнок обхватывает ртом грудную железу.



Грудной ребёнок только возмёт грудную железу.