

الوضعية الصحيحة
لاستقامة الظهر
لاسترخاء وراحة الكتف
لاقتراب الرضيع من أمه وليس العكس
ملاحة بطن الطفل لبطن أمه



معدل اتاعومجم

GETAFE

Asociación GETALMA

Teléfono: 668867878

Email: asociaciongetalma@gmail.com

Web y foro: <http://asociaciongetalma.blogspot.com.es/>

LEGANES

Teléfonos: 651488352- 655269474

e-mail: crianzaleganes@gmail.com

FUENLABRADA

Teléfonos: 616456679

e-mail: www.laligadelaleche.es

PARLA

e-mail: DALMATATI@gmail.com, parlacta.mforos.com

PINTO

Teléfonos: 670776147- 629023582- 605796913

e-mail: mamaluna@ono.com

حليب الأم



الرضاعة لا تنتهي عنها آلام. الإرضاع يزول ويتجلى
عند وضع الطفل الرضيع في الوضعية الصحيحة

الطفل الرضيع يفتح فمه في حمة أمه ويلبس
جزء من دائرة الحمة



الرضيع يقبض بضمه إله الحمة

حليب الأم هو أفضل وسيلة لتغذية الطفل الرضيع
خلال الست أشهر الأولى من حياته مع إعطائه
أطعمة أخرى حتى سن الثانية
الرضاعة الطبيعية تعطي أهمية وفائدة جسمية
ونفسية كبيرة للرضيع وللأم أيضا
يجب أن تبدأ الرضاعة منذ الساعة الأولى بعد
الولادة ويجب أيضا أن يكون الطفل قريب من أمه

تناسي تحديد المدة والزمن لإعطاء
الحليب للرضيع. كل رضيع له وقته الخاص به
ومن الطبيعي جدا أن يرضع الطفل حتى
أثناء الليل



تدري الأم لا يتطلب نظافة أو رعاية خاصة
بوضع الكريما أو المراهم ولكن يجب على الأم
الإحتفاظ بأخذ حمام ٩ و دوش يومي

لا للرضاعة ولا للعسل - تجنبي
المصاصة حتى ينتهي الرضيع من أخذ
حليب أمه

