

Bienvenidos a la especialidad de:

ENFERMERÍA SALUD MENTAL

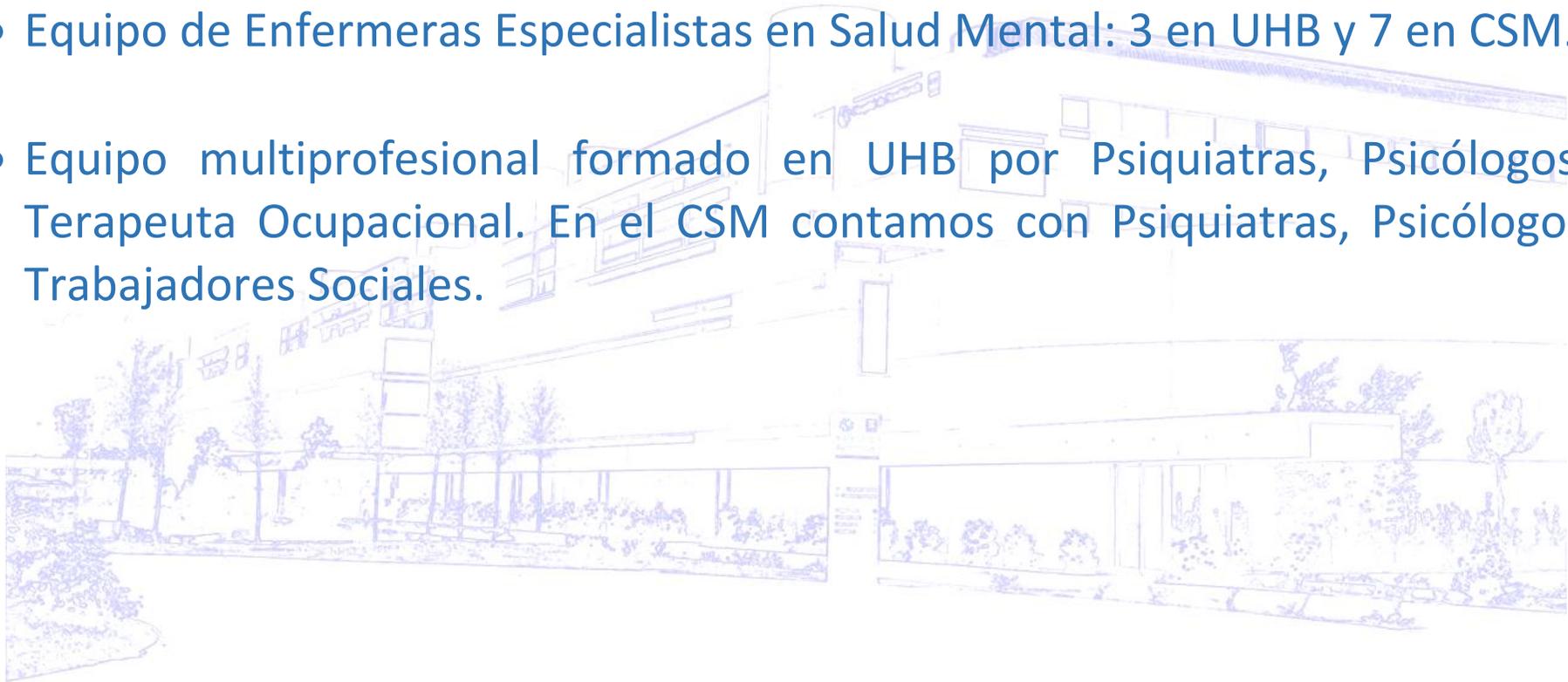
Motivos para hacer la residencia en el Hospital Universitario de Fuenlabrada

¡Os invitamos a conocernos y a que forméis parte de nuestro proyecto docente!

Se ofertan 2 plazas EIR por año

Recursos Humanos

- Equipo de Enfermeras Especialistas en Salud Mental: 3 en UHB y 7 en CSM.
- Equipo multiprofesional formado en UHB por Psiquiatras, Psicólogos y Terapeuta Ocupacional. En el CSM contamos con Psiquiatras, Psicólogos y Trabajadores Sociales.



Actividad Asistencial

- Trabajamos como gestoras de cuidados en coordinación con otros profesionales como trabajo social, moviendo recursos, haciendo grupos (muy variados, relajación autocuidado, habilidades sociales, sexualidad, duelo), llevamos nuestra consulta, llevamos un control de la medicación, trabajamos con el paciente y la familia y estamos formadas para intervenir en situaciones de crisis vital importantes en la vida de estas personas. Monitorizamos sintomatología, atención al riesgo de suicida, identificamos descompensaciones y actuamos en consecuencia, etc. En resumen, intervenimos en momentos de la vida de las personas que pueden ser decisivos para su futuro funcionamiento, nuestra figura es importante.



Cobertura Poblacional

El Hospital U. de Fuenlabrada está integrado en la red pública de la Comunidad de Madrid y ofrece cobertura a una *población superior a 223.000 personas* correspondientes a los municipios de Fuenlabrada, Moraleja de Enmedio y Humanes de Madrid



Actividad Docente

- Vamos todos los miércoles (menos en verano) a docencia (8.30-14.30h) junto con MIR y PIR de Parla, Getafe, Leganés, Alcorcón y Fuenlabrada. Las docencias de otros hospitales se gestionan de otra manera.
- Tenemos una asignatura específica para enfermería y el resto de horas se realiza una formación conjunta. No hay exámenes.
- Tenemos que hacer al año una sesión clínica en docencia, además un pequeño trabajo por rotación (ya sea póster, PowerPoint, revisión bibliográfica, PAE... lo que tú quieras)
- En cuanto al trabajo fin residencia, tiene que ser un proyecto de investigación individual, no hace falta llevarlo a cabo y hay que exponerlo al final de la residencia en docencia.

Guardias

- Hacemos dos en diario de 15 a 20h (como una prolongación de jornada laboral porque por la mañana vas a rotar donde te toque) en la urgencia de psiquiatría del hospital.
- El primer año, junto con un MIR de Psiquiatría y pasamos a todas las entrevistas y hacemos las intervenciones de enfermería necesarias, se aprende muchísimo, son una parte muy valiosa de la experiencia, además cuando te toca con un buen compañero aprendéis mucho el uno del otro. Hacemos una de fin de semana de 12h (9-21h) con MIR también.
- El segundo año las hacemos de forma autónoma en el puesto de enfermera en Urgencias de Psiquiatría.
- Son 3 mensuales, pero son dinámicas, si un mes no puedo hacerlas pues puedo hacer dos y al mes siguiente 4.

Plan de Rotaciones

- UHB (Unidad de Hospitalización Breve): 6 meses (4 de mañana y 2 de tarde).
- UCPP (Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados): 2 meses.
- HD (Hospital de día de adultos): 2 meses.
- CSM (Centro de Salud Mental) :(8 meses) de estos son 6 en adultos y 2 en infantil.
- UHTR (Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación): 4 meses.
- Rotación externa: 2 meses (la rotación externa puede ser donde quieras, en Madrid, en toda España o incluso en el extranjero).
- Otras de otros hospitales: HD y UHB infantojuvenil, UTCA, UTP, Hospitalización domiciliaria de salud mental, Interconsulta de salud mental...etc.

Otros Motivos para Realizar la Residencia en el Hospital U. de Fuenlabrada

- Damos mucho valor al trabajo en equipo y las intervenciones son interdisciplinarias.
- Tenemos una filosofía de trabajo comunitaria y un enfoque de la persona en su totalidad, cuidando el aspecto emocional, físico y social.
- La docencia compartida con otras áreas es una oportunidad de enriquecimiento y crecimiento personal.
- Formamos profesionales en intervenciones adaptadas, considerando el contexto y los recursos.
- Formamos en intervención grupal y actividades psicoeducativas, tanto en trastorno mental grave como en común.
- El Programa de Continuidad de Cuidados que se lleva a cabo en el CSM es referente en la Comunidad de Madrid desde sus inicios en el año 1990.

Para más Información



Email de Contacto docencia.hflr@salud.madrid.org



Web del Servicio www.comunidad.madrid/hospital/fuenlabrada/profesionales/area-asistencial-enfermeria

