

Información para pacientes sobre **PLAN ASISTENCIAL DIALISIS PERITONEAL**

INFORMACIÓN GENERAL

Este documento le ofrece información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase.

Este documento no sustituye a la información que le puede dar el personal de la Unidad. Consulte con ellos cualquier duda.

INICIO DEL TRATAMIENTO CON DIÁLISIS PERITONEAL (DP)

Aunque usted vive con cierto temor o ansiedad este momento, es importante que sepa que, en las semanas siguientes al comienzo de la diálisis peritoneal, va a ir experimentando una notable mejoría de su estado general. Como usted tiene una enfermedad crónica, su cuerpo se va adaptando a ella y usted está acostumbrado a tener algo de cansancio, poco apetito, a dormir mal y a otros síntomas de la enfermedad renal crónica avanzada. La mayoría de estos síntomas irán mejorando poco a poco y tanto su bienestar físico como su calidad de vida mejorarán notablemente.

Lo más frecuente es que le envíen a la Unidad de Diálisis Peritoneal desde la Consulta de Enfermedad Renal Crónica donde le habrán informado de las ventajas e inconvenientes de cada técnica de diálisis. En la Unidad de DP le informarán de todos los detalles de la técnica que usted ha elegido, le mostrarán material informativo y le darán un volante de interconsulta para que se cite en las consultas de preanestesia y cirugía.

PREPARACIÓN PARA LA COLOCACIÓN DEL CATÉTER PERITONEAL

Tras haber sido valorado por anestesia y cirugía, se programará la cita para la colocación del catéter peritoneal en el quirófano. Debe seguir las recomendaciones que le den en la consulta de preanestesia y a través del servicio de admisión del Hospital. Este documento le ofrece información sobre su proceso asistencial con el fin de que conozca en todo momento las acciones programadas en cada fase.

MUY IMPORTANTE

Antes de la colocación del catéter, el cirujano le explicará detenidamente en qué consiste el procedimiento, cuál es su objetivo y qué complicaciones puede tener.

Usted deberá firmar un Consentimiento informado, en el que figurará por escrito lo que le han explicado antes. Le entregarán una copia de este documento.



IMPLANTACIÓN DEL CATÉTER

Para la implantación del catéter peritoneal es necesario un día de ingreso en la planta de hospitalización, a cargo del Servicio de Nefrología.

El día de la intervención, acudirá a la Unidad Prequirúrgica situada en la planta 3ª Norte, donde le prepararán para la cirugía.

El procedimiento lo realiza el cirujano en quirófano, generalmente con anestesia local y sedación. Su duración es variable, pero suele ser inferior a una hora y media.

Después pasará a la unidad de recuperación postanestésica (URPA) para el postoperatorio inmediato. Si no hay incidencias, en unas horas le trasladarán a planta, donde se realizará un lavado del catéter para comprobar su permeabilidad y una radiografía de abdomen para comprobar la situación del catéter.

Al día siguiente, si no hay complicaciones, le darán de alta. Antes, el nefrólogo y el personal de enfermería de la Unidad de DP le harán las recomendaciones adecuadas para el cuidado inmediato del catéter y le proporcionarán una cita en la Unidad para el seguimiento posterior.

CUIDADOS DEL CATÉTER PERITONEAL

Es muy importante que siga las instrucciones que le han dado, para que la herida cicatrice correctamente y pueda comenzar el aprendizaje de la técnica de DP cuando esté previsto.

Al principio deberá acudir a la Unidad de DP cada semana, en la fecha que le indiquen, para las curas del orificio del catéter y la realización de un lavado peritoneal.

En la segunda o tercera visita le retirarán los puntos. Durante este tiempo, tendrá que cuidar estrictamente su higiene personal siguiendo las recomendaciones que le hayan dado para el cuidado del orificio de salida.

APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA

Cuando al personal de la Unidad de DP le parezca indicado por sus circunstancias clínicas (generalmente al mes de la colocación del catéter) comenzará el entrenamiento para el aprendizaje de la técnica.

La duración del aprendizaje es variable, generalmente entre 10-15 días. Cuando el personal de la Unidad considere que usted domina perfectamente la técnica y la pueda realizar en casa sin problemas, contactará con la casa comercial que le va a suministrar el material necesario para que se lo envíen a su domicilio.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para cualquier consulta, puede contactar con nosotros telefónicamente:

Unidad de Diálisis Peritoneal: 913303487

Médicos: Dr. Fernando Tornero.

Enfermeras: Dª Consuelo Martín Santiago, Dª Mª Mercedes Seral Gajón.

En nuestra página web www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos/ puede encontrar información adicional sobre otros temas relacionados con el Hospital, nuestra Unidad, nuestro personal e información general sobre temas de interés.

Observaciones:

Servicio de Nefrología

Hospital Clínico San Carlos
Calle Prof. Martín Lagos, s/n
28040 Madrid

Teléfono: 913303493
(Lunes a Viernes de 8 h. a 15 h.)

www.madrid.org/hospitalclnicosancarlos