



Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Edita y Coordina:



Dirección General de Calidad, Acreditación, Evaluación e Inspección

Comunidad de Madrid



Observatorio Regional de Riesgos Sanitarios

Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Sociedad Madrid Castilla La Mancha de alergología e inmunología clínica



Asociación Madrileña de Pediatría de Atención Primaria



Sociedad Madrileña de Neumología NEUMOMADRID



Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria



Instituto Superior de Investigación para la Calidad Sanitaria



Sociedad Enfermería Madrileña de Atención Primaria

Guía de Recomendaciones al Paciente

Terapia Inhalada en el Asma

Calidad Sanitaria

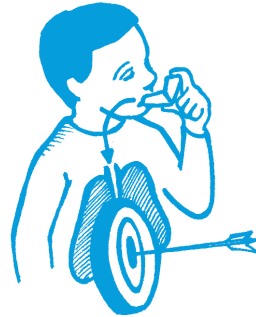


Nuestra guía es tu Salud



¿QUÉ ES LA TERAPIA INHALADA?

■ El tratamiento inhalado en el asma consiste en la administración de medicamentos por vía respiratoria directa (aerosoles) para así conseguir una respuesta curativa más eficaz y rápida.



- Supone una gran ventaja frente a otras formas de administración de medicamentos, puesto que al entrar en contacto directamente con las zonas del aparato respiratorio que necesitan su acción, logra un efecto rápido con menor cantidad de dosis, disminuyéndose así los posibles efectos secundarios.
- Los fármacos que se administran por esta vía pueden ser: broncodilatadores, corticoides, mucolíticos, algunos antibióticos, etc.
- Este tipo de tratamiento se emplea fundamentalmente en el asma y en enfermedades pulmonares crónicas. También pueden beneficiarse otros pacientes: enfermos cardíacos, neurológicos, etc.

TIPOS DE DISPOSITIVOS

- Se dividen fundamentalmente en:
 1. Inhaladores:
 - 1.1. Inhaladores dosificadores presurizados
 - 1.2. Inhaladores de polvo seco

2. Nebulizadores:

2.1. Nebulizador a chorro (tipo jet)

2.2. Nebulizador ultrasónico

Inhaladores dosificadores presurizados:

- Consisten en un pequeño cilindro metálico que contiene el fármaco disuelto en un gas, también denominado propelente. El cilindro está dentro de una pieza de plástico. A este inhalador se le debe añadir una cámara espaciadora con válvula unidireccional que facilita la coordinación entre la liberación de la dosis de aerosol y la inspiración del paciente. Con cada pulsación, la válvula proporciona la dosis exacta de medicamento requerido.



Inhaladores de polvo seco:

- Son también de pequeño tamaño, contienen el medicamento en forma de polvo y el paciente solo tiene que hacer una inspiración profunda para inhalar el fármaco. Pueden presentarse en sistema de unidosis (Spinhaler), poco utilizado en niños, o multidosis (sistemas Turbuhaler, Accuhaler, Novolizer). Los niños pueden aprender a utilizarlos a partir de los cinco años.



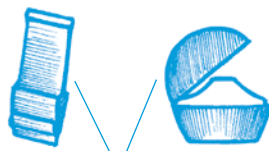
Turbuhaler



Accuhaler



Novolizer



Monodosis

Nebulizadores tipo jet:

- Consisten en una cámara de nebulización, en la que se genera un aerosol mediante un flujo de gas obtenido a través de un compresor eléctrico o una fuente de gas comprimido (puede ser aire u oxígeno). En el nebulizador se deposita la medicación en forma líquida que va a transformarse en pequeñas gotas para ser inhaladas por el paciente con la ayuda de una mascarilla o una boquilla.



Nebulizadores ultrasónicos:

- Son dispositivos eléctricos en los que el aerosol es generado por la vibración del líquido que se coloca en su interior. Este sistema permite nebulizar grandes cantidades de líquidos. Solo se pueden nebulizar por este sistema algunos fármacos, pues otros pierden su acción curativa.



¿CUÁL PUEDE ADAPTARSE MEJOR A MIS NECESIDADES?

- El **inhalador dosificador presurizado** se ha de usar siempre con cámara espaciadora, pues de lo contrario la medicación se depositará en su mayor parte en la lengua sin alcanzar los bronquios.
- El tamaño de la cámara se adecuará al tamaño del paciente y se empleará con boquilla en mayores de cuatro años o mascarilla por debajo de esa edad. Existen diferentes cámaras:

- Con mascarilla.
- Con boquilla.

No todas las cámaras se acoplan a los diferentes fármacos por lo que es fundamental disponer de la cámara adecuada al tratamiento indicado.

■ **El inhalador en polvo** seco se utiliza:

- En pacientes mayores de cinco años, con capacidad de disparar el dispositivo mediante su fuerza inspiratoria, una vez comprobado que son capaces de realizar la técnica adecuadamente.
- En pacientes con hipersensibilidad a los propelentes.

■ **El nebulizador** se utilizará únicamente si no existe otra forma más eficaz de proporcionar la medicación. Tiene como inconveniente su dependencia de fuentes de energía externa o de oxígeno o gas a presión, su necesidad de mantenimiento y su peor portabilidad.

- Suelen emplearse más de lo necesario, sin tener en cuenta muchas veces que existen aparatos más rápidos y eficaces de proporcionar la medicación, como son las cámaras espaciadoras.

MODO DE ADMINISTRACIÓN

Inhaladores dosificadores presurizados con cámara espaciadora

- El paciente debe estar sentado o de pie.
- Retire la tapa del inhalador y colóquelo en forma de L entre el dedo pulgar y el índice de su mano (destapar) agítelo durante 30 segundos para conseguir una adecuada mezcla del fármaco (agitar).
- Acople el inhalador a la cámara espaciadora, que irá con mascarilla (si el paciente no colabora) o boquilla (si tiene capacidad para inhalar la medicación activamente) (montar).

- Coloque la cámara con mascarilla (ha de cubrir la boca y la nariz de manera que no queden fugas) o por la boquilla.
- Presione el inhalador y estimule al paciente a que respire por la boca.
- Mantenga la mascarilla en la cara durante cinco a diez respiraciones. Igual con la boquilla.
- Si precisa administrar mas dosis del inhalador, repita el proceso.
- Retire el inhalador del espaciador, tápelo y colóquelo en un lugar seco y seguro.
- Las cámaras espaciadoras con mascarilla tienen 2 válvulas (inspiratoria y espiratoria) cuyo correcto funcionamiento conviene verificar.



DESTAPAR



AGITAR



MONTAR



PRESIONAR



COGER AIRE Y REALIZAR
5 Ó 10 RESPIRACIONES



DESMONTAR



TAPAR

Inhaladores para polvo seco:



DESTAPAR



CARGAR



SOPLAR



COGER AIRE (inspirar)



AGUANTAR RESPIRACIÓN

Sistema Accuhaler:

- Coja con una mano la carcasa externa aplicando el pulgar de la mano contraria en el hueco reservado para ello y desplácelo hasta alcanzar el tope (destapar).
- Manteniendo la boquilla frente a usted, desplace la palanca hasta el tope para cargar la dosis (cargar).
- Debe realizar un vaciado de todo el aire de los pulmones antes de acercarse el accuhaler (soplar).
- Después poner éste en la boca e inspirar profundamente el tiempo máximo posible (coger aire).

- Retirar el accuhaler de la boca pero mantener boca cerrada y nariz tapada unos 8 a 10 segundos para que la medicación se distribuya bien por los bronquios (aguantar respiración).
- Poniendo el pulgar de nuevo en su hueco reservado, cerrar el dispositivo hasta su posición inicial.

Sistema Turbuhaler

- Colóquese, al igual que en los casos anteriores, en posición sentada o de pie.
- Desenrosque y retire la tapa del inhalador y manténgalo en posición vertical.
- Para cargar la dosis gire la rosca de la parte inferior del inhalador primero a la derecha hasta notar un tope y a continuación a la izquierda hasta oír un "clic".
- Coloque la boquilla entre los dientes y cierre los labios alrededor de la misma.
- Haga que aspire con fuerza, hasta que llene los pulmones. Cuente mentalmente hasta 10 y luego retire la boquilla antes de que espire.
- Si ha de repetir más dosis de medicamento deje transcurrir 30 segundos y luego repita todos los pasos.
- Coloque la tapa y guarde el inhalador en lugar seco y seguro.
- La boquilla debe limpiarse al menos una vez por semana con un paño seco (no usar líquidos).

Sistema Novolizer

- El dispositivo debe mantenerse siempre horizontal.
- Retire el tapón protector presionando a ambos lados.
- Para cargar la dosis presione hasta el fondo el botón dosificador de color rojo. Se oye un “clic” y el color de la ventana de control cambiará de rojo a verde.
- Debe realizar un vaciado de todo el aire de los pulmones sin hacerlo sobre el inhalador.
- Cierre los labios entorno a la boquilla y realizar una aspiración profunda, conteniendo la respiración posteriormente unos 8 a 10 segundos.
- Retirar el dispositivo de la boca y cerrar con el tapón protector.
- Si la inhalación ha sido correcta, durante la maniobra se oirá un “clic” y el color verde de la ventana de control habrá cambiado a rojo.

Nebulizadores

- Busque un lugar tranquilo de su casa para poder realizar el procedimiento con comodidad y sin interrupciones.
- Lave bien sus manos para evitar contaminaciones.
- Prepare el equipo necesario.
- Añada el medicamento según la dosis prescrita.
- El paciente ha de estar en posición incorporada; si es un niño muy pequeño siéntelo en sus rodillas.
- Encienda el aparato y compruebe que se forma una nube de aerosol. Coloque entonces la mascarilla o la boquilla al niño.

- Estimúlelo a que respire por la boca haciendo respiraciones lentas y profundas.
- Retire la mascarilla cuando vea que se ha agotado el líquido de la cámara.
- Limpie con agua caliente y jabón las piezas y séquelas después cuidadosamente.

TENGA EN CUENTA QUE:

- **Los niños** que utilizan aerosoles tienen un 50% más de caries, según estudios realizados por odontólogos. Para prevenirlas, se recomienda un buen enjuague bucal tras cada toma de aerosol, una dieta adecuada y el sellado de los 4 molares.
- **Si el niño es pequeño**, el cepillado dental debe sustituirse por una limpieza de la boca y encías con una gasa empapada en agua. También debe lavarle la zona de la cara que ha estado en contacto con la mascarilla para que no queden restos de medicación sobre la piel.
- Siempre que se administren corticoides inhalados, se recomienda realizar enjuagues con agua, para prevenir en lo posible la aparición de efectos secundarios debidos al depósito de partículas en la boca o la garganta (aparición de hongos o disfonía).



**PARA PODER CONTACTAR CON LOS SERVICIOS SANITARIOS
DISPONE DEL SIGUIENTE TELÉFONO:**