

ANEXO 4D

GUÍA DE EMPLEO DE INHALADORES PARA PERSONAS CON EPOC

USO DE INHALADORES

¿Qué son los inhaladores que empleamos?

Los medicamentos que usamos para mejorar nuestra enfermedad (la EPOC) pueden presentarse de varias maneras: en pastillas, en jarabes, en ampollas para inyecciones...

Otra forma de presentación es mediante sistemas que generan aerosoles: sistemas que mezclan pequeñas partículas de polvo o líquidas, con un gas. Estos aparatos, de pequeño tamaño, de los que tenemos que aspirar para obtener el medicamento, son los que conocemos con el nombre de **“inhaladores”**.

En la mayoría de los casos, los inhaladores son la forma más adecuada para suministrar la medicación de las enfermedades del pulmón.

1

¿Qué ventajas tiene usar los medicamentos con inhaladores?

Al administrar los medicamentos mediante inhaladores, conseguimos que lleguen directa y rápidamente a las vías respiratorias y a los pulmones, que son los órganos “diana”, donde tienen que hacer su efecto.

Administrarlos con la técnica correcta va a permitir que el fármaco cumpla su función. Y en ocasiones hará que necesite menos dosis y por lo tanto se produzcan menos efectos secundarios.

¿Pero, tienen inconvenientes?

- La técnica de inhalación, la manera en la que usamos el aparato, no siempre es la correcta. **Este es en realidad el principal problema con los inhaladores.**

Por eso es importante que la técnica se la expliquen detalladamente y que usted entienda todos los pasos que hay que seguir para utilizarlo correctamente y así conseguir el efecto deseado.

- Es importante saber que sólo una parte de la dosis de medicamento que libera el inhalador llega a los pulmones. Parte de la dosis se queda en la boca, parte en las “vías aéreas” y parte del medicamento directamente se queda dispersa por el aire antes de inhalarlo.
- Algunos ocupan bastante espacio si se quieren llevar consigo, especialmente cuando se emplean cámaras espaciadoras o nebulizadores.

¿Qué inhaladores existen?

Cada fabricante/laboratorio suele crear un dispositivo a la vez que inventa un nuevo medicamento; por eso hay muchos diferentes; cada vez más.



Aunque distintos, la base de uso es la misma: contienen el medicamento y nosotros debemos prepararlo para aspirar la dosis correspondiente.

Veamos los diferentes dispositivos (“inhaladores”)

Muchos de los inhaladores son muy parecidos entre sí; pueden cambiar un poco de uno a otro, pero se parecen bastante. Así, de forma sencilla, se pueden distinguir:

- Con cartucho a presión. Dentro hay un medicamento mezclado con un propelente, todo en una pequeña bombona o cartucho a presión. Algunos deben ser “disparados” por nosotros, con una presión en el aparato; otros se “disparan” solos, con nuestra inspiración.
- Con polvo seco. El medicamento está en polvo, sin otros componentes. Nosotros deberemos extraer ese polvo. Pueden ser:

- De una sola dosis (unidosis). Se introduce la carga del medicamento en una cápsula, se usa y se retira la cápsula vacía. La siguiente dosis será una nueva cápsula.
- De muchas dosis (multidosis). El aparato tiene muchas cargas de medicamento. Se prepara una dosis cada vez y se aspira. Pero nos quedarán otras cargas para la siguiente toma de medicamento.

