

ANEXO 2

ESPIROMETRÍA

La Espirometría es una prueba no invasiva que mide la función pulmonar y es una de las más importantes a la hora de conocer si una persona tiene EPOC. Sirve para diagnosticar la enfermedad y para valorar la gravedad de la misma. Una vez diagnosticada la enfermedad, los médicos la pueden solicitar para vigilar la evolución de la misma a lo largo del tiempo y también para conocer si el tratamiento pautado está siendo efectivo.

Hay dos tipos de espirometrías básicas:

- **Espirometría simple:** consiste en que la persona, tras una inspiración máxima, expulse todo el aire de sus pulmones durante el tiempo que necesite para ello. Así se mide el volumen de aire que entra y sale de los pulmones, y el máximo que podría entrar y salir.
- **Espirometría forzada:** consiste en que la persona haga una inspiración máxima (coja todo el aire que pueda) y después lo suelte bruscamente en el menor tiempo posible hasta que no pueda expulsar más. Es la más útil para el estudio de broncopatías. Así se mide el flujo, es decir, la cantidad de aire por segundo que puede expulsar una persona.

1



Aunque es sencilla, puede resultar difícil de realizar al principio:

La clave para hacerla bien está en expulsar el aire (soplar) todo lo fuerte que podamos y durante todo el tiempo que podamos.

Colabore con el personal que le va a realizar la prueba, atendiendo a sus indicaciones, ya que el éxito de la misma depende de su correcta realización.

SE PUEDE HACER EN SU CENTRO DE SALUD Y TAMBIÉN EN EL HOSPITAL A PETICIÓN DEL NEUMÓLOGO

Preparación

Comida
No es necesario acudir en ayunas para la realización de esta prueba. Pero se deben evitar comidas copiosas en las dos horas previas.
Bebida
No se deben ingerir en las horas previas (4-6 horas) bebidas alcohólicas o que contengan cafeína ni otros estimulantes (café, té, bebidas con cola, etc.).
Ropa
Vaya a la prueba con ropa cómoda, evite las prendas ajustadas (faja, corbata, corsé, cuellos ajustados).
Tabaco
No fume antes de la prueba (por lo menos la hora previa). El tabaco puede hacer que el resultado salga peor de lo esperado.
Reposo previo
Evite el ejercicio físico intenso de forma previa a la realización de la prueba (al menos 30 minutos). También es aconsejable que acuda un poco antes de la hora de la cita y espere en reposo al menos durante 15 minutos.
Medicación
En general, puede tomar toda su medicación habitual. Si toma medicamentos para los bronquios, pregunte a su médic@ / enfermer@ si debe suspenderla antes o no y desde cuándo.

Si dispone de cámara de inhalación, no olvide llevarla al centro el día que se le realice la prueba.

Otros:

Si tiene prótesis, comuníquese a la enfermera.