








## *Cómo actuar ante una crisis de epilepsia*



-  Mantener la calma.
-  No introducir nada en la boca.
-  No sujetar a la persona que está sufriendo la crisis.

### EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE

-  Colocar en posición lateral de seguridad con algo blando bajo la cabeza.
-  Aflojar la ropa y retirar cualquier objeto que le impida respirar con normalidad.
-  Retirar objetos que puedan provocar lesiones.
-  Medir el tiempo y si la crisis dura más de cinco minutos, avisar al 112.