

**ES
IMPORTANTE**

Lo que puede hacer

Escuela
Madrileña
de Salud

por su seguridad

Cuando recibe atención sanitaria

¿Puedo yo aportar algo en mi seguridad?
¿Cómo puedo contribuir para que la atención sanitaria sea segura para mí?



La respuesta es SÍ:

- ★ **INFÓRMESE**
- ★ **PREGUNTE**
- ★ **ADOpte UNA ACTITUD POSITIVA**
- ★ **IMPLÍQUESE EN SU SALUD**



Prepare su visita o consulta : anote sus preguntas, sus nuevos síntomas y cambios.



Consulte antes de dejar de tomar un medicamento.



En la consulta, hable con los profesionales sanitarios que le atienden. Pregunte todo: sus dudas y preocupaciones



Conozca todo sobre sus medicamentos: qué medicamentos debe tomar, cuándo y cómo tomarlos, cómo conservarlos.



Explique todo lo que le pasa. Todo lo que les diga a los profesionales es importante para su atención.



Lávese frecuentemente las manos: es el remedio más eficaz para prevenir las infecciones.



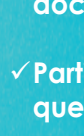
Lleve a la consulta una lista de todos los medicamentos y remedios que toma.



✓ **Compruebe siempre que sus datos personales son correctos en todos los documentos.**



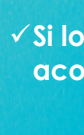
Si le van a operar, salga de la consulta con la seguridad de haber comprendido lo que le van a hacer y por qué motivo.



✓ **Participe activamente en cada decisión que se tome respecto a tu salud.**



Antes del alta, hable con los profesionales sanitarios y váyase a casa con todas sus dudas resueltas. Es importante que sepa lo que tiene que hacer para cuidarse.



✓ **Si lo cree conveniente, acuda acompañado a la consulta.**



Comunique a los profesionales sanitarios que le atienden si tiene alguna alergia.



¡Implíquese en su seguridad!



Si no entiende lo que tiene que hacer al realizarse una prueba, pregúntelo. Pregunte también cuándo estarán los resultados.

