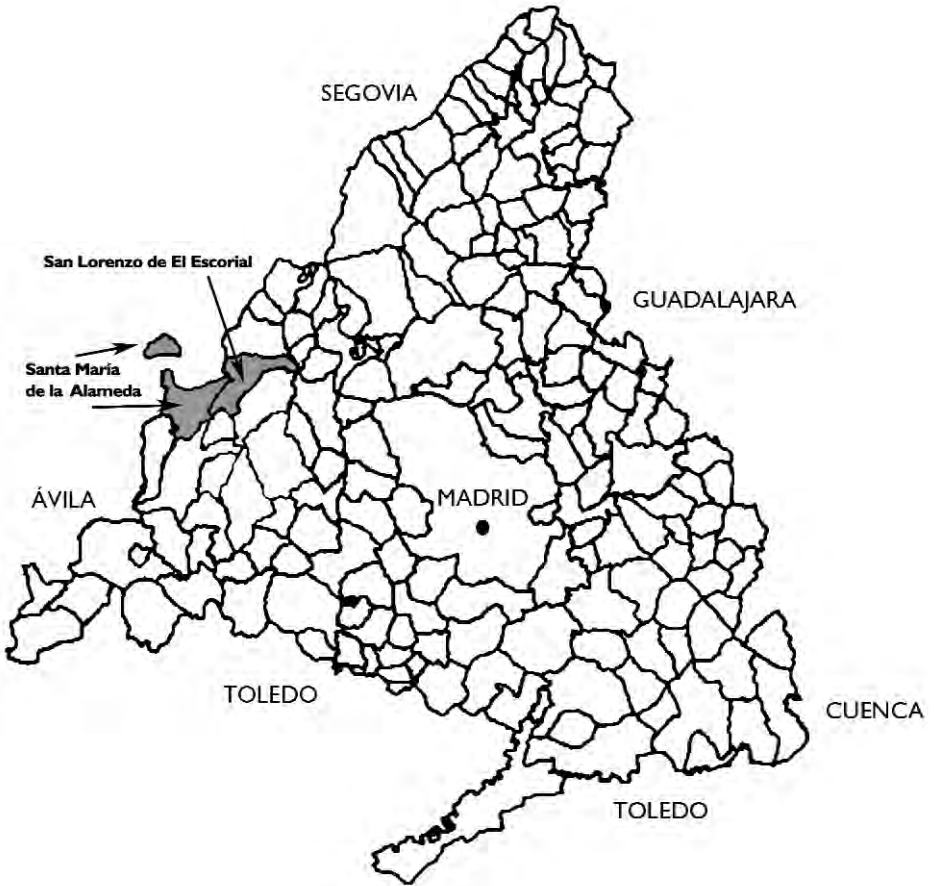


9

DESCUBRE TUS CAÑADAS

# RUTAS POR LA SIERRA SUDOCCIDENTAL DEL GUADARRAMA





---

**Consejería de Economía e Innovación Tecnológica  
Dirección General de Agricultura y Desarrollo Rural**

[www.madrid.org/viaspecuarias](http://www.madrid.org/viaspecuarias)



**ruta**  
RÍO COFIO

**ruta**  
LOS ARROYOS

**ruta**  
PINAR DEL ABANTOS





# DESCUBRE TUS CAÑADAS

RUTAS POR LA SIERRA  
SUDOCCIDENTAL  
DEL GUADARRAMA

9

I.S.B.N.:

Depósito Legal:

Base Cartográfica: La Tienda Verde

Imprenta: ROAL



Vista del embalse de Peguerinos

La presente guía tiene como objeto facilitar la información básica que permita dar a conocer este peculiar entorno serrano, situado en la transición entre la madrileña Sierra del Guadarrama y la de Gredos, la continuación natural del Sistema Central.

Destaca en este paisaje su dura orografía montañosa con entornos abruptos y escarpados, junto a altiplanicies como la Paramera de El Malagón.

Gran parte del término municipal Santa María de la Alameda está ocupado por los relieves del sur de la Sierra de Malagón, últimas estribaciones occidentales

de la Sierra de Guadarrama. Desde casi todos los recorridos propuestos se puede contemplar de la Tierra de Pinares abulense y madrileña, siempre con la Sierra de Gredos como telón de fondo.

El horizonte hacia el suroeste está recortado por esta línea continua de montañas que va tomando altura desde monte Escusa (1.959 m) hasta llegar a las altas cumbres del Macizo Central: la Mira o el Almanzor, que con sus 2.592 m es la mayor altura del Sistema Central.

El relieve también viene configurado por la acción erosiva de la red de drenaje del río Cofio, formada por el río la Aceña y



los arroyos de la Casa, Becedas y Sotillo, que han generado gargantas y escarpes adaptándose a las fracturas de los grandes bloques de materiales de naturaleza silícea.

La mayor parte de la superficie de esta zona está ocupada por pastos naturales. Estos pastos, muy variados, son el resultado de complejas asociaciones vegetales y animales hasta el punto de que se podría afirmar que el propio uso ganadero crea y perpetúa estos pastos forestales. Por tanto el paisaje que contemplamos al pasear por esta zona de la Sierra del Malagón es el resultado de un largo proceso de evolución entre humanos, ganado y comunidades vegetales generando un paisaje antrópico o cultural de alto interés ecológico.

La fragmentación por los linderos y cerramientos, la estructura de zonas de pastos herbáceos, zonas densamente arboladas o zonas con arbolado disperso son indicadores en paisaje de la presencia histórica de la actividad ganadera en la zona.



Al fondo el Cerro de la Almenara, últimas estribaciones de la Sierra del Guadarrama



Pastos ganaderos

## UTILIZACIÓN DE LA GUÍA

1



Los contenidos de esta publicación tienen como objetivo principal el proporcionar al usuario toda la información posible sobre las rutas propuestas: acceso, recomendaciones, fauna y flora, valores culturales de la zona, etc.

La descripción de las rutas se basa en el siguiente esquema:

2



1. Croquis cartográfico: permite obtener una idea general del itinerario.

2. Ficha técnica: define la longitud de la ruta y el tiempo probable que tomará cada una en sus diversos tramos.

3. Perfil de la ruta: ofrece una idea de los desniveles de la ruta.

4. Documentos gráficos: imágenes de diferentes puntos de los recorridos, fauna, flora y elementos arquitectónicos.

5. Información temática: facilita información de la historia de la zona, de los recursos biológicos existentes (flora y fauna), los servicios, las fiestas populares y las costumbres de los municipios, así como de cualquier aspecto de interés. Toda esta información se encontrará en la guía en cuadros con fondo de color.

3



Con el plano general que se incluye al comienzo de la guía se puede diseñar un itinerario propio, enlazando varios tramos.

## ASPECTOS GENERALES

Esta guía propone un total de tres rutas que recorren un total de 45,8 km de distancia por los términos municipales de Santa María de la Alameda y San Lorenzo de El Escorial. Los recorridos propuestos discurren por zonas como las arboladas laderas del Monte Abantos y las duras parameras del entorno de Santa María de la Alameda, con un marcado contraste paisajístico. A pesar de sus evidentes diferencias, estas zonas serranas del oeste madrileño tienen una

historia común ligada al Monasterio de San Lorenzo de El Escorial y a la Cañada Real Leonesa.

Los recorridos propuestos son circulares, con inicio y final en el mismo punto. Siempre parten del casco urbano de un municipio. Su longitud y dificultad es variable, además se pueden enlazar o combinar diferentes tramos de los itinerarios.

Las características del territorio confieren a las rutas una dificultad física media para la práctica del senderismo.





Existen tramos de considerable dificultad técnica para circular con la bicicleta de montaña, lo que nos obligará a echarnos la bici al hombro.



Vista de las Herrerías sobre  
la Peña del Águila

### Ruta 1: ruta del río Cofio

Se trata de uno de los recorridos montañosos. En Santa María de la Alameda iniciamos una ruta que tiene, en su primera parte, dos itinerarios distintos. El primero, para recorrerlo a pie, se dirige hacia Navalespino y baja al valle del Cofio por el laderón del Molino Nuevo, una senda que tiene demasiada pendiente (más del 20%) para bajar en bicicleta o a caballo. Si son estas últimas opciones las que hemos elegido para realizar la ruta tendremos otro itinerario inicial por Peña del Águila, ya que la bajada al Cofio discurre por la comarcal M-956, carretera poco transitada que salva el desnivel de forma más suave. En cualquier caso, ambas bajan al valle del Cofio y recorren durante varios kilómetros el área de influencia de su cauce.

El resto de la ruta discurre en gran parte por zonas de pinar, tanto en el río Cofio

como en la subida a Santa María. Al encontrarnos en una zona de media montaña los recorridos presentan en ciertas ocasiones fuertes pendientes para poder salvar los desniveles existentes, hay que tener en cuenta que Navalespino es el segundo municipio que se encuentra a mayor altitud de toda la Comunidad de Madrid tras Somosierra, que está unas decenas de metros más alto. Por lo tanto será necesario calibrar las fuerzas y afrontar la ruta con determinación.

### Ruta 2: ruta de los Arroyos

Desde la pedanía de Robledondo recorreremos un humanizado y solitario paisaje de montaña, caracterizado por su austera vegetación y una aparente simplicidad de elementos que configuran, sin duda, uno de los paisajes más singulares de la Comunidad de Madrid.

Sin embargo ofrece al paseante unas impresionantes vistas sobre las últimas Sierras de Guadarrama y las primeras de Gredos, un espectacular valle encañonado rodeado por magníficos canchales de gneis, alegres arroyos de limpias aguas y sobre todo, nos producirán la sensación de adentrarnos un rincón remoto, muy alejado de la influencia de lo urbano, algo realmente difícil en la Comunidad de Madrid, con una población cercana a 6.000.000 de habitantes.

### Ruta 3: ruta del Pinar del Abantos

Esta ruta posee gran atractivo por el gran valor de sus recursos históricos, naturales y paisajísticos. Por otra parte este paisaje de la zona, conservado por la influencia del monasterio, facilita al visitante una cobertura de



vegetación que permite pasear cómodamente incluso en una estación tan desfavorable como es el verano.

Caminando por la Cañada Real Leonesa podremos encontrar, entre los pinares de pino silvestre y resinero, interesantes especies arbóreas como hayas, pinsapos, alerces, cerezos silvestres o castaños.

Por otra parte descubrimos parte de la antigua red de infraestructuras hidráulicas realizadas para garantizar el abastecimiento de agua al monasterio y pueblo de San Lorenzo de El Escorial. También interesantes son los ruinosos restos de una antigua e importante industria del hielo.

de la naturaleza, que nos permita reconocer las especies de fauna y flora que podamos encontrar.



Pista en el Pinar del Abantos

## RECOMENDACIONES

Para la realización de estos itinerarios con seguridad y garantizando su pleno disfrute, se deben tener en cuenta las condiciones climatológicas, que afectarán al estado de los caminos. Se recomienda prepararse debidamente antes de salir, y evitar los días más calurosos. Los paseos y actividades que se desarrollen deberán respetar el entorno, siendo siempre conscientes de la historia y valores naturales que albergan las Vías Pecuarias.

A continuación se relacionan una serie de recomendaciones y consejos prácticos:

**ACCESORIOS:** se recomienda, para su comodidad, no ir muy cargado ni transportar objetos innecesarios, considerándose de gran utilidad una cámara fotográfica, prismáticos y una guía cómoda

**INDUMENTARIA:** el calzado debe ser el adecuado para la estación del año y el tipo de terreno. En general, los itinerarios propuestos discurren por pistas o senderos de baja dificultad, por lo que bastará con unas zapatillas deportivas. En épocas y horas de alta insolación se hará imprescindible llevar gorra y gafas de sol.

En el caso de los ciclistas y especialmente en los itinerarios más largos, deberán de llevar el material y las herramientas que garanticen su autonomía. Será siempre aconsejable el uso de casco ya que, dependiendo de nuestra habilidad, podemos tener algún incidente en los tramos donde existen grandes cúmulos de arena, zonas pedregosas o en los descensos más empinados con profundas cárcavas.



**FUEGO:** no encienda fuegos. En esta zona no existen áreas recreativas expresamente habilitadas para ello. Tenga especial cuidado con los cigarrillos mal apagados. Si detectase un incendio avise al **112** con la mayor celeridad posible.

**BASURAS:** trataremos de que nuestro paso se note lo menos posible. Toda la basura generada, incluso la denominada biodegradable, como los restos de comida, se deberá guardar en una bolsa, para ser depositada posteriormente en un contenedor del pueblo más cercano.

**RUIDOS:** debemos procurar no producir ruidos que puedan perturbar a la fauna silvestre, ganado u otras personas. La mejor forma es disfrutar de los sonidos que nos brinda la naturaleza.

**PLANTAS Y ANIMALES:** no recolecte innecesariamente flores o plantas, lléveselas en una foto.

No moleste a los animales silvestres ni al ganado. Procure no levantar piedras, perjudica a los insectos u otros animales que buscan refugio.



Ganado



Vegetación junto a un arroyo



Entre estos se encuentra frecuentemente el alacrán, de picadura dolorosa y relativamente tóxica, que requerirá una visita al centro de salud.

**AGUA:** siempre es recomendable llevar consigo la cantidad de agua que se va a necesitar. Procure beber en los sitios señalados para ello con la expresa indicación de “agua potable”.

**PERROS:** si lleva a su perro recuerde que está prohibido llevarlo suelto en cotos, reservas de caza y núcleos urbanos. Mantenga siempre un control absoluto sobre su perro durante el recorrido. No hostigue ni se enfrente a los perros que se encuentren en el trayecto o cuidando las fincas.

**PATRIMONIO HISTÓRICO, ARTÍSTICO Y CULTURAL:** respete los elementos de carácter histórico, artístico y cultural, factores de gran importancia en la conservación del bagaje social y tradicional de las gentes del territorio.

### OTROS CONSEJOS GENERALES:

- En época de caza, de mediados de octubre a finales de enero, es peligroso hacer ciertos recorridos. Es recomendable informarse de los días en que se levanta la veda.
- Preferentemente debemos caminar o circular por los caminos y senderos. Es importante tener en cuenta que cualquier pequeño percance se transforma en problema si no se va acompañado.
- En carretera camine siempre por su izquierda. Así tendrá la visión de los

conductores que vienen de frente, y ellos le podrán observar mejor.

- Procure no caminar de noche: estime bien el tiempo de su recorrido para que no le sorprenda la oscuridad.
- Infórmese de las condiciones meteorológicas. Se recomienda no salir los días de tormenta y con prudencia los días siguientes, ya que los caminos estarán en malas condiciones.

Se puede consultar la información meteorológica en el teléfono 906 365 335, o en [www.inm.es](http://www.inm.es) (Instituto Nacional de Meteorología).

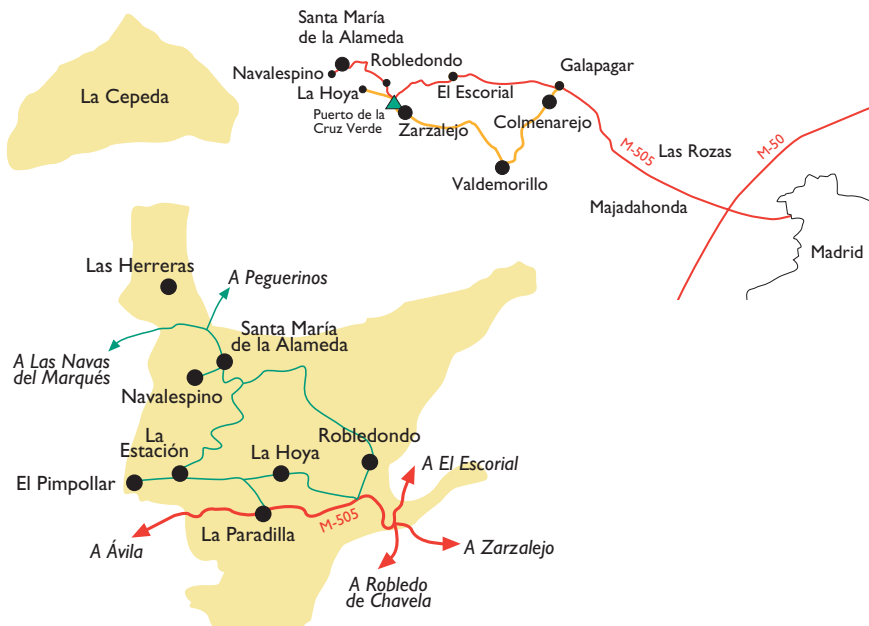


La Lastra, una de las pedanías abandonadas



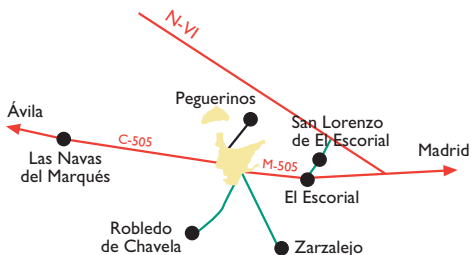
Fragmentación del paisaje ganadero

## CÓMO LLEGAR



### Por carretera

Desde Madrid, por la autopista A-6, se toma la salida nº 18 en dirección El Escorial por la carretera M-505, y desde dicho municipio se continúa en la misma carretera con dirección Ávila. Una vez ascendido el puerto de la Cruz Verde tomaremos el desvío hacia Robledondo o en la Paradilla hacia la Estación, ya que ambos nos conducirán a Santa María de la Alameda.



También pueden conocer los recorridos en el teléfono 902 24 02 02.

### En tren

Existen estaciones de ferrocarril en El Escorial y en el barrio de la Estación de Santa María. Consulte los horarios de RENFE en [www.renfe.es](http://www.renfe.es).

### En autobús

Existen servicios desde Madrid y El Escorial. Para más información puede llamar a los teléfonos de la Empresa Herranz. Teléfono: 91 890 41 22.



## UNA HISTORIA LIGADA A LA GANADERÍA

El origen de Santa María de la Alameda se remonta a asentamientos ganaderos ligados a la repoblación castellana de las tierras al sur del Duero por hombres libres y milicias concejiles de la ciudad de Segovia tras su reconquista. Desde el siglo XII existen referencias escritas relacionadas con la pertenencia del municipio al poderosísimo sesmo segoviano de Casarrubios; el término se configura como un conjunto de aldeas ganaderas diseminadas en función de las mejores condiciones climáticas y de recursos naturales. Un dato curioso es que sus habitantes no tienen otro gentilicio que el de “serranos”.

En el siglo XIV aparecen poblamientos fijos en Santa María de la Alameda, ya como parroquia, las Herreras, Robledondo, la

Cepeda y la Hoya. Hasta el primer tercio del siglo XIX Santa María de la Alameda perteneció a la jurisdicción de la ciudad de Segovia, siendo a partir de la División Provincial de 1833 cuando pasó a la de Madrid.



**Brote de roble entre pinos en la zona de El Malagón**

## LA DEHESA DE LA CEPEDA

A pesar de estar enclavada entre los términos de Peguerinos (Ávila) y el Espinar (Segovia), pertenece al termino municipal de Santa María de la Alameda.

El origen la Cepeda se remonta a comienzos del siglo XIII, cuando formaba parte de los bienes propios del incipiente concejo madrileño, y así se mantuvo durante seis centurias de litigios con los segovianos por la posesión de estas sie-

rras, hasta la desamortización de Mendizábal, cuando el ministro Madoz expropió numerosos bienes comunales, lo que permitió que la dehesa fuese adquirida en subasta por la acaudalada familia de los Sainz de Baranda -la del que fue alcalde de Madrid-, de cuyas manos la propiedad pasó a ganaderos más humildes, aunque sin que por ello dejase de pertenecer al municipio madrileño de Santa María de la Alameda.



## CLIMA

Debido al carácter montañoso de esta zona, el clima mediterráneo general de la región sufre grandes variaciones por la altitud. Los factores que sufren mayores variaciones son las temperaturas y las precipitaciones.

Los registros de las estaciones meteorológicas de esta zona a 1.351 m indican que sus precipitaciones suelen estar entorno a 805 mm/año, con una temperatura media absoluta de 8,3 °C y con variaciones estacionales.

Los rigores invernales de esta zona en los meses más fríos quedan reflejados en unas temperaturas medias mínimas de -3 °C y con máximas medias que apenas alcanzan los 3,3 °C.

## GEOLOGÍA

Atraviesan esta zona grandes fracturas que son aprovechadas por los ríos de la zona y sirven para limitar los límites provinciales en esta parte de la Comunidad de Madrid.

La fractura principal norte sur y noroeste está ocupada por el Cofio, que limita con la provincia de Ávila. La naturaleza de las rocas de la zona es muy compleja, va desde los diferentes gneises a las rocas calcáreas muy metamorfoseadas y mármoles. Estos dos últimos materiales aparecen en finas bandas y en algunos casos han sido explotados en cantería.

Se puede decir en general que su litología está dominada por materiales silíceos





## LOS RÍOS COFIO Y ACEÑA

El río Cofio se considera un río de gran valor medioambiental con un soto ribereño espléndido que acoge una avifauna numerosa que ha llevado a declarar zona ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) al área de influencia de sus últimos kilómetros.

Por su parte, el río de la Aceña nace en la vecina provincia de Ávila, al igual que el Cofio, en la vertiente meridional de la Sierra de El Malagón, recibiendo el caudal de varios arroyos: Chubieco, Nava del Toril, Valle de Enmedio y Collado Hornillo. Justo antes de entrar en Madrid, recibe el aporte del arroyo de Nava de la Cuerda y ya en nuestra provincia acoge las aguas de numerosos arroyos, del Tobar, del Hornillo, de Robledondo, de la Umbría y de los Sauces, todos excepto el último por la margen izquierda ya que el río se encajona más hacia el oeste, queriendo unirse al río Cofio antes de que se lo permita la orografía.

Esto ocurre por fin en el paraje conocido como las Juntas, a propósito de la unión de los dos ríos, para continuar ya el río Cofio hasta el Alberche.

El nombre de la Aceña podría hacer referencia a los molinos que funcionaban a lo largo de su trayecto, a pesar de ser escasa la longitud del río. A favor de esta tesis se apunta la idea del antropólogo Julio Caro Baroja, quien postula que la Aceña proviene del árabe Sãniga-Inia, que el castellano del medievo vino a denominar Azenna y que designaba determinados tipos de molinos.

Posteriormente surgió la palabra Aceña con el significado de “elevar agua” en relación a los molinos ribereños. Hoy en día todavía se conserva en estado ruinoso uno de los tres molinos que jalonaban el río; este vestigio se localiza muy cerca del puente de la Aceña, en la carretera de Robledondo a Santa María.

y suelos arenosos producto de su alteración. Destacan los afloramientos de rocas de granito, conocidos como riscos, como los de la Peña del Águila.

Las áreas próximas a la sierra con una topografía suavemente cóncava, casi plana,

forman lo se conoce como navas u hoyas como la Paramera de El Malagón, procedentes de antiguas cubetas glaciares. Se caracterizan por tener mayor frescura y humedad que las zonas que las rodean. Al ser una zona deprimida es frecuente la aparición de manantiales y fuentes.



Melojo

## VEGETACIÓN

El territorio por donde discurren los itinerarios descritos se encuentra principalmente en el piso bioclimático conocido como supramediterráneo, que corresponde al melojar o rebollar: En la actualidad encontraremos la vegetación potencial muy transformada por el uso ganadero.

Sólo encontramos algunas zonas con melojares más o menos maduros, formados por árboles de gran tamaño. Pero las formaciones predominantes son los melojares densos, formados por ejemplares muy jóvenes.

## UNIDADES DE VEGETACIÓN



- Pinares de repoblación de pino silvestre y pequeños rodales de laricio -en la ladera de Cabeza Lijar-. En las zonas bajas aparece el pino resinero.
- Robledales de diferente densidad (melojares).
- Enebrales o formaciones de arbustos, generalmente retamares y jarales.
- Pastizales.
- Zonas de vegetación ribereña en las vegas de ríos y arroyos.



## EFFECTOS DEL RAMONEO SOBRE LA VEGETACIÓN LEÑOSA

(en este caso, arbustiva)



### Ramoneo escaso o nulo

- Hay regeneración.
- Buen estado vegetativo.

### Ramoneo apreciable

- Sin regeneración.
- Buen estado vegetativo.

### Ramoneo intenso

- Problemas vegetativos.

### Ramoneo muy intenso

- Fuerte degradación.
- Desaparición de especies.

## GLOSARIO GANADERO

**Pasto.** Cualquier recurso vegetal que sirve de alimento para el ganado y para la fauna silvestre. Tipos: herbáceos y leñosos (arbustivos y arbóreos).

**Pastizal.** Es una comunidad vegetal de calidad media y que se suelen agostar. Estos pastos sólo son aprovechados por el ganado a diente.

**Majadal.** Son pastos con entidad propia, suelen desarrollarse en las zonas donde

se recoge al ganado, conocidas con el nombre de majadas, y otras zonas donde la querencia del ganado o presencia de comederos y abrevaderos hacen que se concentren gran número de animales. También ocurre que se acumula gran cantidad de materia orgánica procedente de sus excrementos.

**Ramonear.** Pacer las hojas y ramas de los árboles por el ganado, ya sean cortadas antes o en pies con poca altura.

Tan ligada se encuentra la ganadería al paisaje que el actual retroceso de las explotaciones ganaderas en la zona han favorecido la ocupación de los pastizales por arbustos de sustitución del melojar como las jaras o las retamas.

Los pastizales de la zona son duros y bastos con una potencialidad media.



Zona de pastizal

Técnicamente estos pastos se enmarcan dentro de los Xero-Mesofíticos acidófilos de la clase *Stipo-Agrostitea*.

Estos pastos se encuentran dominados por herbáceas vivaces acidófilas, que son plantas herbáceas perennes cuya parte aérea muere anualmente, pero sus raíces viven varios años.



En los pastizales, al desaparecer la nieve florece el azafrán serrano (*Crocus carpetanus*)

Estas formaciones se dan en zonas de media montaña silíceas mediterráneas, a la que pertenece esta zona del sistema central dentro de las etapas de sustitución de los melojares y pinares de pino silvestre.

La calidad de los pastos mejora con el pastoreo temprano que puede favorecer la aparición de majadales.

Una actividad tradicional en este tipo de zonas ganaderas es la quema del matorral invasor, generalmente retamas y piornos, para promover el rejuvenecimiento de las especies.

Los efectos de este tipo de prácticas son la pérdida y degradación de suelos de manera irreversible por la erosión que se produce al quedarse descubiertos.

Por otra parte, los efectos del ganado sobre las áreas de pastoreo como los pastizales y a lo largo de las vías pecuarias, han seleccionado diferentes especies vegetales más resistentes al pastoreo favoreciendo la diversidad genética en los pastos de estas zonas.

Sin olvidar que la diversidad de hábitats presentes en la zona favorece la diversidad de especies de setas, destaca la presencia de niscalos, boletus, lepistas o setas de cardo entre otras.



Lepista (*Lepista nuda*)



• **El Piornal y Cervunal** es la unidad de paisaje que domina en las partes altas (matorrales y pastizales de montaña). En esta zona, situada por encima de los 1.400 m, existe una vegetación caracterizada por la presencia de matorrales de porte arbustivo y rastrero, que no sobrepasa los 2 m de altura, y dominado claramente por los piornales (*Cytisus balansae* y *Genista cinerea*).

• **Pinar** en amplias zonas de pino silvestre (Oromediterráneo). Desde el inicio de las actividades humanas, donde comenzó su deforestación, son varios los hitos históricos en la explotación de estos montes, como el periodo de dominación romana, la Reconquista... pero sin duda el más destacable por la intensificación de las cortas realizadas es en el siglo XVI, durante la construcción del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial.

Ante el deterioro sufrido en la zona se repoblaron, entre 1891 y 1894, unas 250 hectáreas iniciándose así el proceso de reforestación de los montes de esta Jurisdicción hasta llevarlos al estado actual de conservación.



Sauce



Majuelo



#### • Vegetación de ribera.

En las vaguadas y manantiales donde existe un encharcamiento permanente, el matorral suele dejar paso a pastizales siempreverdes muy tupidos, conocidos como cervunales, pues la especie que los caracteriza es el cervuno (*Nardus stricta*). Su permanencia estival como agostaderos hace que sean frecuentemente visitados por el ganado. Aparecen con frecuencia zonas exentas de vegetación, con berrocales y otras zonas con arbustos espinosos: rosal silvestre (*Rosa canina*), majuelo (*Crataegus monogyna*) o incluso arboledas como las saucedas (*Salix atrocinerea*) que siguen los cauces de agua.

• **Las dehesas de melojo.** Se alternan los pastizales con el arbolado de roble melojo. Este paisaje adeshado se ha generado tras siglos de uso extensivo ganadero, la actividad económica tradicional de la zona.

Las formaciones de arbolado abierto, (robleales de *Quercus pyrenaica*), con pastizales muy productivos permiten sacar el máximo provecho de este tipo de bosque mediante el aprovechamiento de los distintos recursos: leña, madera, barda como alimento del ganado cabrío y pastizales y/o montanera para ovino y vacuno. Su aprovechamiento continúa en la actualidad, si bien el ganado que pasta es mayoritariamente vacuno y no existen aprovechamientos de madera o leña.

En su conjunto forman un mosaico de majadas y prados, con pastos salpicados de arbustos espinosos y arbolado disperso, que frecuentemente se hace más joven y denso.

• **Las dehesas de fresno.** Desde el puerto de El Malagón hacia el este podemos contemplar dehesas de fresnos, formaciones vegetales relativamente naturales que combinan de manera óptima el aprovechamiento ganadero con el desarrollo de los bosques. Se sitúan sobre pequeñas llanuras y depresiones que se forman al pie de la Sierra de Guadarrama de suelos frescos y húmedos, conocidas como las navas u hoyos.



Melojo





Acículas y piña del alerce

El área comprendida entre la sierra, las Machotas y el embalse de Valmayor es un magnífico ejemplo de dehesas ganaderas, principalmente de fresnos intercalados con algunos pies de melojo, quejigo. En las zonas más próximas al embalse predominan las dehesas de encina.

Famosas fueron las dehesas de la Fresneda, el Campillo y Monestero, pertenecientes al monasterio de San Lorenzo de El Escorial, y que eran gestionadas por los monjes Jerónimos. Posteriormente la finca de la Fresneda se dividió para crear la de la Granjilla, dedicada al descanso del monarca y los monjes.

En la zona este del Abantos la explotación forestal para la obtención de madera y leña ha producido como resultado que los melojares sean sustituidos



Fresno

por pinos resineros. Estas repoblaciones fueron favorecidas por las nuevas políticas forestales y por el hecho de que en 1870 se ubica la Escuela Especial de Ingenieros de Montes en un edificio propiedad del Real Patrimonio situado en la primera Casa de Oficios de la Lonja del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial. Esta Escuela permaneció en el Real Sitio de El Escorial hasta 1914, año en el que fue establecida en Madrid.



## FAUNA

### Aves

Son los animales de más fácil observación. Agrupadas por unidades ecológicas podemos encontrar:

- **Matorral de las partes altas (piornal).**

Sobre los matorrales podremos observar y escuchar los cantos de curiosas aves como el acentor común, el escribano montesino, la tarabilla común, la collalba gris y, ocasionalmente, nos sorprenderá la presencia invernal del escaso pechiazul.

- **Pinar.** En estos ecosistemas encontramos gran cantidad de aves rapaces. No será difícil contemplar la majestuosa silueta en vuelo del águila imperial ibérica, la pequeña águila calzada, el ágil vuelo del azor, o escuchar la lastimera voz del busardo ratonero. Otras aves de menor tamaño pero fácilmente reconocibles son el herrerillo capuchino,

carbonero garrapinos, agateador común o reyezuelo listado. Seguramente nos vamos sorprendidos por el delatador estruendo del arrendajo.

También encontraremos rastros como restos de piñas devoradas por el piquituerto o huecos en los árboles realizados por aves como el trepador azul y el pico picapinos.

- **Retamar.** Las llamativas currucas cabecinegras, cantarinas como tarabilla común y escribano montesino.

- **Dehesas y bosquetes de melojo.** En esta zona observamos gran cantidad de pequeñas aves como el pinzón vulgar.

- **Zonas de ribera.** Suele haber muchas aves insectívoras como el mirlo acuático, la llamativa oropéndola y, ocasionalmente, podemos contemplar el vuelo de aves de mayor tamaño como la esquiva y misteriosa cigüeña negra.



Pechiazul

## Mamíferos

Los mamíferos son siempre de difícil observación, pero los de mayor dificultad son posiblemente los esquivos felinos, como el gato montés. Otros mamíferos carnívoros son los ágiles mustélidos como la garduña, las exóticas jinetas o animales oportunistas como el zorro y el tejón, gracioso y desconocido mustélido excavador. Entre los más fácilmente observables está la ágil ardilla común.



Ardilla común

En la zona también abunda el cosmopolita jabalí, que deja las visibles marcas de sus hozaduras en el suelo, realizadas por la frenética actividad de estos animales en busca de alimento.

En las zonas boscosas durante los meses de otoño es fácil escuchar el típico ladrido de los corzos en celo.

## Reptiles

En roquedos, entre melojares, podemos encontrar la víbora hocicuda, lagartija

serrana y lagarto ocelado. En las pozas de los arroyos es frecuente la presencia de la culebra viperina.

## Peces

También de gran importancia económica es la ictiofauna, que ha generado en los ríos de la zona pequeños cotos sin muerte para la pesca de especies reproductivas como las truchas.

## Anfibios

En las zonas húmedas de esta parte de la sierra existe una interesante población de anfibios como los curiosos tritones ibéricos y jaspeados. Incluso los días lluviosos se puede ver al sapo (*Bufo bufo*) caminando a plena luz del día por las húmedas praderas.

## Insectos

Esta zona acoge a importantes poblaciones de lepidópteros. Destacan, por su rareza, dos especies de mariposas que se encuentran protegidas por la Comunidad de Madrid, la Apolo (*Parnassius apollo*) con su característico vuelo lento y la Isabelina (*Graellsia isabelae*) que se puede contemplar en vuelo desde finales de marzo a mediados de julio.



Culebra viperina





# RUTA

## RÍO COFIO





# RUTA




## R Í O C O F I O



# RUTA

RÍO COFIO

<b>NOMBRE</b>	Ruta del río Cofio
<b>DISTANCIA</b>	21,3 km en bicicleta y a caballo. 15,3 km a pie
<b>PUNTO DE INICIO</b>	Plaza de la Constitución de Santa María de la Alameda
<b>RECORRIDO</b>	Peña del Águila. Navalespino. Camino de la Cabrera. Camino de las Lastras. Camino de Navalagamella. Camino de Robledo
<b>SEÑALIZACIONES</b>	Verde
<b>PUNTOS DE INTERÉS</b>	Descansadero la Pradera

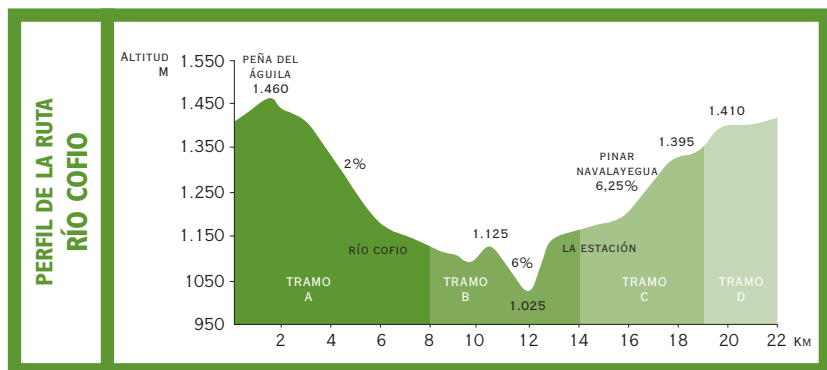
TRAMOS		A	B	C	D	TOTAL
<b>DISTANCIAS</b>	Distancia parcial	8,7	5,5	5,3	2,5	
	Distancia acumulada	8,7	14,2	19,5	22	<b>22</b>
	Tiempo mínimo parcial	55	30	35	20	
	Tiempo mínimo acumulado	55	85	120	140	<b>140</b>
	Dificultad	Media	Baja	Media	Alta	
	Tiempo mínimo parcial	40	30	30	20	
	Tiempo mínimo acumulado	40	70	100	120	<b>120</b>
	Dificultad	Media	Baja	Alta	Alta	
	Distancia parcial	2	5,5	5,3	2,5	
	Distancia acumulada	2	7,5	12,8	15,3	<b>15,3</b>
	Tiempo mínimo parcial	40	55	70	30	
	Tiempo mínimo acumulado	40	95	165	195	<b>195</b>
	Dificultad	Alta	Baja	Media	Media	

Distancias expresadas en kilómetros  
Tiempo en minutos









Madrid tras Somosierra, que está unas decenas de metros más alto. Por lo tanto será necesario calibrar las fuerzas y afrontar la ruta con determinación.

En cualquier caso los paisajes de los que disfrutaremos son impresionantes y merece la pena el esfuerzo para poder contemplarlos en toda su plenitud. Por otro lado la arquitectura rural que presentan Santa María de la Alameda y sus pedanías, Navalespino, Robledondo y la Hoya, constituye un tesoro que se debe conservar y sería interesante recorrer sus callejuelas antes de abandonar la zona.

## TRAMO A

### El laderón del Molino Nuevo

El recorrido empieza en la Plaza de la Constitución de Santa María de la Alameda, preciosa plaza cuadrangular con la iglesia y el Ayuntamiento enfrentados y con una arquitectura en piedra típica de la zona. Si elegimos ir andando debemos salir de la plaza por la derecha del Ayuntamiento, por la calle Carlos Ruiz García que, ascendiendo, nos lleva hasta la carretera de Peguerinos.



Soporte en piedra para instalar talanqueras

Una vez en lo alto continuamos sin desviarnos por la carretera que nos llevará hasta Navalespino. Estamos en la parte más alta del valle de la Aceña, a nuestra izquierda se abre todo el valle con el río al fondo y los pinares y robledales escalando por las lomas que más tarde recorreremos.



Potro de herrar

De momento continuamos hasta Navaspio por la carretera arbolada que llega hasta sus primeras casas, donde podemos preguntar por el potro de herrar que aún conservan en una de sus calles, e imaginar cómo herraban a los animales antiguamente, colocándoles entre las barras e inmovilizándolos con las cadenas para poder trabajar sin peligro.

Una vez en el pueblo continuamos recto entre las casas buscando una granja con un silo metálico para el grano, a su izquierda una calleja entre muros de piedra sale del pueblo y se dirige hacia las lomas del laderón del Molino Nuevo.

En los muros de piedra crece una abundante vegetación arbustiva: zarzas, rosales silvestres..., ofreciendo cobijo a una microfauna abundante que encuentra seguridad en la maraña impenetrable de

sus ramas espinosas. Junto a ellas también puede crecer el torvisco o la hierba de Santiago, matorrales campestres típicos de campos abiertos, acompañados por algún roble suelto que se eleva por encima del muro.

Continuando por la calleja llegamos a una bifurcación donde elegiremos el camino



Pilón

de la izquierda, que se adentra en un claro espacioso sin apenas vegetación que no sea la hierba serrana o los cardos. Cruzamos el claro de frente para buscar, al final del mismo, la senda que desciende hacia el fondo del valle describiendo las típicas “zetas” que buscan la mínima pendiente. La bajada es bastante complicada debido a las piedras y cantos sueltos que dificultan el andar.



**Cantueso**

La escasa vegetación la domina el cantueso, que se ve acompañado por el tomillo salsero, los piornos, el rosal silvestre, el torvisco y algún pino resinero de bajo porte o los más abundantes enebros, que no levantan más de un metro la mayoría de las veces.

En este tramo se podrán observar los distintos pisos altitudinales de vegetación

típicos de las laderas montañas ya que, a medida que descendemos, los matorrales altimontanos, mejor adaptados al viento, la nieve, al escaso suelo y la pendiente, van dejando paso a las jaras, los pinos y los enebros, que van apareciendo a menor altitud cuando las condiciones para la vida vegetal mejoran algo.

Tras este matorral aparecerán las jaras, matorral resistente que desprende un profundo aroma y que alcanza una envergadura considerable. Después llegará el pinar de pino resinero, por donde la senda se va acercando al fondo de valle, y por último llegaremos a los fresnos, que jalonan el camino por donde continuaremos al llegar a los pastos ribereños.

Sin perder nunca la senda y atravesando de vez en cuando grandes lanchas de granito, vamos descendiendo hasta alcanzar el camino de la Cabrera, con un gran fresno junto al muro y que nos une ya al recorrido común de la bicicleta y el caballo.

## TRAMO A/BIS

### Peña del Águila

Si vamos a caballo o en bicicleta debemos salir también de la plaza del Ayuntamiento en Santa María de la Alameda, pero esta vez nos dirigimos hacia Peguerinos. Para ello salimos de dicha plaza por el lado de la iglesia, dejándola a la derecha por la calle de José Antonio, para llegar hasta la carretera frente al mesón. Continuamos a la derecha y unos metros más adelante abandonamos la carretera para desviarnos a la izquierda por la tercera callejuela sin asfaltar desde el mesón, en plena curva, que es la





## HISTORIA DE SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA



La Villa de Santa María de la Alameda es muy posiblemente de fundación árabe. Posteriormente perteneció, hasta la división que realizó D. Javier de Burgos en 1833, a la Jurisdicción de la ciudad de Segovia y formaba parte de su antigua comunidad de ciudad y tierra, siendo siempre de jurisdicción realenga. En los documentos de la ciudad de Segovia, en el siglo XII, aparece citada Santa María de la Alameda como poblamiento perteneciente a Segovia, formando parte del Sexmo de Casarrubios y con derecho a la elección de compromisarios en el gobierno de la tierra.

En la averiguación de vecindades de la comunidad de la ciudad y tierra de Segovia, a efectos de pago de los servicios al rey en 1528, la villa de Santa María de la Alameda figura con 92 vecinos repartidos entre los núcleos de Santa María de la Alameda, Navalespino, Robledondo, la Hoya, la Paradilla y las Herreras.

De una forma más extensa su origen se remonta a los movimientos de ganado que se producían en el ámbito de influencia de la

ciudad de Segovia durante la Edad Media, con la finalidad de proveer de pastos a la extensa cabaña ganadera entonces existente. Sus primeros moradores fueron, sin duda, pastores. La acción repobladora se basa en el impulso que recibe de dos entidades de gran importancia para la zona en el tiempo del medievo, nos referimos al Concejo Segoviano y a la Caballería Villana, que crean las condiciones para la ocupación de los territorios situados al sur de Guadarrama; este poblamiento, como ya se ha indicado, tiene la característica de estar íntimamente relacionado con el aprovechamiento de amplias zonas de pastoreo.

Los topónimos de la Lastra y la Lastrilla nos indican que los orígenes de esos pobladores pueden ser burgaleses. En este contexto se tiene un dato de interés sobre el tiempo de poblamiento de la zona, pues ya en el siglo XIV hay noticia de una degaña o decanato de Robledo de Chavela llamada la Lastra y otra la Lastrilla. En 1494 se tienen noticias de Robledondo como lugar poblado. Por último hay que indicar que en torno a 1525 ya están perfectamente instaurados los núcleos de población de las Herreras, la Lastra, Robledondo, Santa María de la Alameda (que en algunos documentos aparece como "Cofradía de Señora Santa María de la Alameda"), Navalespino, la Paradilla, la Hoya y la Cepeda.

*"Executoria a favor del Conde de Chinchón, en que condena a esta ciudad y Sexmos, a la villa de Madrid y ciudad de Toledo, que paguen los daños que hicieron los comuneros". Chancillería de Valladolid a 10 de Mayo de 1513).*



**Enebro con una planta parásita**

calle de Miguel Servet y que sube dejando las vallas de los chalets a la derecha. Ascendemos hasta dejar la última casa, en el cruce giramos a la derecha y unos pocos metros más adelante giramos a la izquierda hacia Peña del Águila.

Serpenteando entre piornos, retamas y cantueso, pronto llegamos hasta el último chalet aislado entre el matorral y continuamos ascendiendo por el camino de la izquierda.

Los piornos son la vegetación típica de alta montaña que, acompañados por los enebros rastreros, colonizan allí donde no pueden hacerlo otros debido a las duras condiciones de viento, nieve y gran insolación que se soportan en las alturas montañas. Florecen de mayo a junio, y cuando lo hacen sus flores amarillean el paisaje ofreciendo un intenso aroma que puede llegar a marear.

Llegamos a lo alto de la loma desde donde ya se divisa Peña del Águila en primer término y más allá Las Navas del Marqués al otro lado del valle, ya en la

## COMPORIAMIENTOS SOCIALES

La evolución de la trashumancia se aprecia en algunos aspectos de la vida de las poblaciones que la practicaban, como por ejemplo en la distribución de los bautismos y matrimonios a lo largo del año.

Algunas pautas de comportamiento en las poblaciones trashumantes estaban muy extendidas: así por ejemplo, el hecho de que los hombres salieran en octubre y no regresaran hasta junio, condicionaba las fechas de los matrimonios y bautismos; tal circunstancia motivó algu-

nos refranes como “el que Sanjuanea, marcea”, referencia a que los nacimientos se concentraban en marzo, nueve meses después de la llegada de los pastores en junio (hacia San Juan). Además del gran número de natalicios en el mes de marzo, existía otro en el de junio; lo que indica que la fecundación coincidía con los meses de junio y septiembre. Los matrimonios se celebraban preferentemente a finales de verano, después de la recogida del cereal y antes de la partida hacia extremos.

provincia de Ávila. Para bajar a las peñas cogemos el camino de la derecha que sin desviarnos nos conducirá hasta ellas.

Desde esta atalaya las vistas son maravillosas. Enfrente todo el valle del río Cofio, al que se adivina por el soto ribereño que forma una línea verde entre los pastizales más claros, y que sirve de límite provincial entre Madrid y Ávila. A él se une también, como podemos comprobar, el río de las Herreras, que queda más cerca de nosotros, y al que un poco más tarde bajaremos. A la izquierda se yergue la impresionante cadena montañosa de la Sierra de Gredos, de la que en días claros se puede ver su máxima altura, el pico del Almanzor, elevándose majestuoso entre la mole granítica del circo de Gredos.

Tras disfrutar de estas vistas dejamos Peña del Águila hacia la antena que tenemos a la derecha. Una vez alcanzada, continuamos por el camino que va entre piornos y enebros rastreros hacia una granja primero, que dejaremos a nuestra derecha, y hacia la carretera comarcal M-956 que, desde Peguerinos, baja al fondo del valle para continuar después hasta Las Navas del Marqués. Tomamos esta carretera a la izquierda y comenzamos un prolongado descenso de casi cuatro kilómetros. La primera curva pronunciada se encuentra rodeada de un bosque de roble melojo, más tarde también pasaremos por un pinar de pino resinero, mientras que las laderas de la izquierda no presentan arbolado apareciendo únicamente vegetación arbustiva de piornos y cantueso.



Vista del embalse de Peguerinos



Restos de antiguas trincheras de la guerra civil

Continuamos por la carretera hasta llegar al cruce del Hoyo de la Guija, en donde giramos a la izquierda para seguir descendiendo hacia el río.



Pasamos una curva de casi 360 grados y un poco más allá otra menos pronunciada, a partir de aquí, a unos cuatrocientos metros debemos salirnos de la carretera por un camino que surge a la izquierda cuya entrada posiblemente se encuentre cerrada con un zarzo o puerta de alambres para evitar la salida del ganado.

Tras cruzar la puerta cerramos de nuevo la valla y continuamos por el camino dejando el valle del Cofio a la derecha y a la izquierda las laderas de Peña del Águila donde hace poco iniciábamos la ruta. Pasamos por delante de una granja y continuamos descendiendo entre muros de piedra hasta desembocar en el camino de la Cabrera. Cogemos este camino, que también discurre entre



Martín pescador

muros, grandes fresnos y algún que otro enebro y llegamos hasta el siguiente cruce en el que aparece un ramal a la izquierda, que es la senda por donde se baja desde Navalespino a pie.

A la derecha se abren grandes pastizales delimitados por muros de piedra y al fondo se encuentra el río Cofio.


**Oropéndola**

## TRAMO B

### El río Cofio

Continuamos por esta calleja entre muros de piedra. A la izquierda el pinar comienza a hacerse más frondoso, mientras que a la derecha los prados de pasto alimentan a la numerosa cabaña bovina de Santa María de la Alameda.

Un kilómetro más allá llegamos a una zona donde el río se acerca al camino, la ribera se aclara dando paso a una zona llana en la que los pequeños saltos de agua y los remansos ofrecen un enclave de gran belleza que invita al descanso. Seguramente nos acompañarán los trinos del ruiseñor o la oropéndola, aunque difícilmente los veamos, también tenemos como habitante de las riberas al martín pescador, un ágil buceador que se alimenta de peces a los que caza lanzándose en picado desde una ramilla o alguna roca que utiliza como oteadero.

Estos pájaros, junto a otros, encuentran en el follaje del soto ribereño el medio adecuado para construir sus nidos y para alimentar a su prole con la abundancia de insectos de ribera, libélulas o distintas larvas. Son los sauces, chopos, alisos y otros los que con su abundante y profundo ramaje ofrecen cobijo a todas las especies ribereñas entre las que incluimos, además de las anteriores, al mirlo acuático, las distintas lavanderas, el chochín, etc. que formarán una sinfonía de trinos y cantos mezclándose con el rumor del agua.

Continuamos por el camino y comienzan a aparecer ya los primeros chalets de las urbanizaciones que se asoman al río. Llegamos a un cruce en donde continuamos sin dejar el camino, poco a poco se abandona la zona de influencia del río y nos adentramos en el pinar que nos acompañará durante un buen trecho, las jaras, junto a los piornos, las retamas y algún que otro enebro crecen bajo los grandes ejemplares de pino resinero. Debemos estar atentos pues a la derecha del camino se abre un pequeño


**Ruisenior común**





## FIESTAS DE SANTA MARÍA DE LA ALAMEDA

Las fiestas patronales se celebran el 8 y 9 de septiembre en honor de la Virgen de la Alameda. Hay toros, juegos de calva, chito, bailes típicos como la jota serrana y el rondón.

El concurso de la calva es un juego rural ancestral que se practicaba habitualmente en todos los pueblos de la sierra, aunque cada vez se va perdiendo más la costumbre. Consiste en situar, en medio de un campo, “la calva” que es un palo en forma de “ele” medio tumbado, utilizado como diana. Los jugadores se sitúan a 20 metros y lanzan unos cilindros de piedra para intentar golpear al palo, el ganador será aquel que más aciertos obtenga a lo largo de veinticinco intentos.

También se celebran las fiestas de Carnaval en febrero y la Cabalgata de Reyes el cinco de enero.

Las fiestas en el núcleo de la Estación se celebran por Santiago Apóstol el 25 de julio; hay bailes y juegos para los niños. En el núcleo del Pimpollar se celebra el 15 de agosto la Virgen de la Paloma, con bailes y juegos durante una semana.

En Robledondo la fiesta mayor tiene lugar los últimos días de agosto en honor de San Ramón Nonato. Se celebran dianas floreadas con dulzaina y tamboril, misa y procesión con la Virgen y el Santo Patrón San Ramón Nonato, diversos juegos, campeonato de calva, bailes, rifas y juegos artificiales.



huevo donde una fuente ofrece un agua fresquísimas incluso en verano.

Saliendo del pinar alcanzamos un cruce donde continuamos por la izquierda, por un camino asfaltado, hasta las casas del barrio de la Estación, al que llegamos tras una fuerte pero corta pendiente que nos lleva a una rotonda y desde allí, sin desviarnos, a la Avenida de Santa María hacia la marquesina del autobús.

## TRAMO C

### El barrio de la Estación

Un poco antes de llegar a la marquesina se incorpora por la izquierda la calle de María Cristina, que asciende a la parte alta del barrio por donde tenemos que continuar; primero la calle está cementada, pero en una curva junto a la carretera continúa ascendiendo por un camino de tierra en mal estado que dificulta el recorrido. Este camino llega a la parte alta del barrio, y en el último chalet torcemos a la derecha para salir del pueblo, continuamos sin desviarnos hasta la carretera, a la que llegamos quinientos metros más adelante.

Hemos cambiado de vertiente y ahora discurrimos por el valle del río Aceña, que nace en el vecino pueblo abulense de Peguerinos, y que va abriendo un valle bastante encajonado hasta su desembocadura en el Cofio. A lo largo del río se construyeron al menos tres molinos de

### Vista invernal del embalse de Peguerinos

los que sólo quedan los restos de uno que se puede observar desde la carretera que va a Robledondo pasado el puente sobre el río. De nuevo en la carretera que sube a Santa María, cruzamos el arroyo de Los Sauces por un puente y enfilamos hacia una granja que queda a nuestra diestra. Justo delante de la granja, sale un camino a la derecha por donde continuaremos la marcha.

## Tramo D

### El pinar de Navalagamella

Debemos coger el camino que pasa por la portada de la Granja y que la bordea para alejarse de la carretera y adentrarse en el pinar de pino resinero que se conserva en muy buen estado. Acompañando a los altos pinos, podemos observar algún ejemplar de enebro, abundantes jaras



Insecto polinizando una jara

y encinas aisladas en zonas más aclaradas. Seguramente podamos ver corretear entre las ramas de los pinos a la graciosa ardilla roja, que saltando de árbol en árbol se alejará hacia zonas más abrigadas. Más difíciles de ver serán todos los pajarillos que pueblan el pinar, como por ejemplo el piquituerto, con su pico cruzado especialmente diseñado para sacar los piñones de las piñas y abrirlos; los machos son más fáciles de reconocer por su plumaje de color bermellón mientras que las hembras son de un pardo apagado. Otros habitantes habituales de los pinares son el herrerillo capuchino y el carbonero común, ambos pequeños pajarillos que no pesarán más de 15 gramos y que consumen gran cantidad de orugas.

La pista o camino de Navalayegua serpentea entre los pinos y va ascendiendo



**Cerramientos ganaderos**

suavemente, aunque algunos repechos serán algo duros, hasta llegar al final donde el pinar da paso primero a un bosque de robles y enseguida a una zona de pastos en los que el ganado vacuno da buena cuenta de las hierbas serranas. Algún que otro enebro crece a los pies de los muros de piedra que delimitan los prados.



## IGLESIA PARROQUIAL DE NUESTRA SEÑORA DE LA ALAMEDA

Se trata de una obra de los siglos XVI-XVII; su cabecera, que es gótica, se construyó en el siglo XVI, al igual que sus tres naves, que se apoyan en hileras de columnas toscanas; el arco triunfal es apuntado y la espadaña también tiene tres cuerpos.

La cabecera de la iglesia se construyó de mampostería y la cornisa es de moldura cóncava de cuarto de círculo. Los contrafuertes esquinados son de sillería en los frentes, en el basamento y el derrame. Por último el retablo es de estilo barroco, del siglo XVIII, de muy buena factura.



Ayuntamiento de Santa María de la Alameda

Entramos de nuevo en el pinar y cuando éste se vuelve a aclarar dejamos a nuestra diestra un bosque de roble joven.

Salimos definitivamente a una zona de pastos y continuamos por el camino para desembocar en otra pista que seguiremos a la izquierda para ascender, entre muros de grandes losas y por unas rampas algo fuertes, hasta la carretera.

De nuevo en la M-535 seguimos a la derecha con dirección Robledondo, otra de las pedanías que conforman el municipio de Santa María de la Alameda.

Continuamos hasta la siguiente curva sobre el puente del arroyo de los Horcajuelos,

de donde surge un camino a la izquierda en pésimo estado con grandes lanchas de pizarra suelta y con el arroyo a la derecha, posiblemente habrá que bajarse de la bicicleta para poder continuar, pero sólo será durante unos cien metros ya que enseguida se arregla el camino y continuamos ascendiendo dejando la depuradora del pueblo a nuestra derecha. Ya se pueden ver las primeras casas de Santa María por encima de nuestras cabezas.

Sin desviarnos llegaremos hasta la carretera que nos lleva al pueblo y que hace más fácil los últimos repechos antes de llegar de nuevo a la plaza del Ayuntamiento, donde iniciamos nuestro recorrido.





# RUTA

## LOS ARROYOS





# RUTA




## LOS ARROYOS



# RUTA

LOS ARROYOS

<b>NOMBRE</b>	Ruta de los Arroyos
<b>DISTANCIA</b>	15 km
<b>PUNTO DE INICIO</b>	Plaza San Ramón Nonato de Robledondo
<b>RECORRIDO</b>	Robledondo. Solana del Ventisquero. Puerto de El Malagón. Embalse de El Tobar. Arroyo de El Tobar. Cuerda de la Nagradera. Arroyo de Majadahonda. Robledondo
<b>SEÑALIZACIONES</b>	Granate
<b>PUNTOS DE INTERÉS</b>	Vegetación de la paramera (piornal con enebro). Vistas panorámicas sobre la Sierra de la Paramera y Gredos

TRAMOS		A	B	C	D	TOTAL
<b>DISTANCIAS</b>	Distancia parcial	6,5	2	2	4,5	15
	Distancia acumulada	6,5	8,5	10,5	15	
	Tiempo mínimo parcial	40	10	20	30	100
	Tiempo mínimo acumulado	40	50	70	100	
	Dificultad	Baja	Baja	Alta	Alta	
	Tiempo mínimo parcial	25	6	-	-	31
	Tiempo mínimo acumulado	25	31	-	-	
	Dificultad	Media	Baja	-	-	
	Tiempo mínimo parcial	80	20	20	60	180
	Tiempo mínimo acumulado	80	100	120	180	
	Dificultad	Media	Baja	Alta	Alta	

Distancias expresadas en kilómetros  
Tiempo en minutos





Este recorrido discurre por solitarios lugares, parajes de primitiva y austera belleza que evocan el recuerdo de aquellos tiempos no tan lejanos en que capeaba el lobo en busca de los animales enfermos y heridos de los rebaños trashumantes de merinas que cruzaban estas sierras a través de la Cañada Real Leonesa. No sorprende el encontrar aún en la zona topónimos como el cerro del Cebo de los Lobos o el collado de la Loba, ya que la presencia del lobo está certificada mediante crónicas que indican que en 1952 fue cazado, en esta sierra, el último lobo

del Guadarrama por Marcelino Soriano, vecino de Peguerinos, que ostentaba el cargo de lobero mayor del reino.

# RUTA LOS ARROYOS

## Tramo A

Salimos de la pedanía de Robledondo por la carretera dirección puerto de la Cruz Verde hasta encontrar una pista a la izquierda con un paso canadiense. Esta

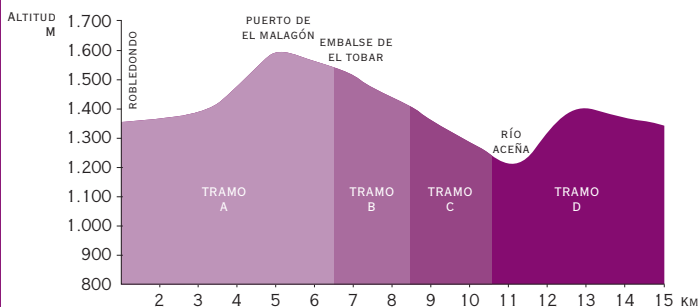
ancha pista asciende hasta la base del Cerro de la Cabeza y continúa hasta el puerto de El Malagón.

La primera parte del recorrido asciende hasta llegar a una vaguada donde





PERFIL DE LA RUTA  
LOS ARROYOS



Vacas en pastizal de zonas altas



encontraremos una pequeña área recreativa. En este punto la pista empieza a zigzaguear hasta alcanzar casi 1.620 m de altitud justo al llegar a unas praderas de montaña en el Cerro de la Cabeza, el punto más alto del recorrido.

En esta zona destacan los pinares de pino silvestre (*Pinus sylvestris*), un pino adaptado a las duras condiciones de la montaña de grandes oscilaciones térmicas, como denotan sus reducidas acículas y sus pequeñas piñas. Para identificar este pino nos fijaremos en las características

anteriores, en el color verde azulado de las acículas y en su llamativo tronco con una corteza, en las ramas y partes altas, que se desprende como el papel y es de un color naranja asalmonado.

Una vez en el puerto de El Malagón cruzamos el “paso canadiense” y giramos por una pista ancha que sale a la izquierda y que nos conduce hasta la presa de El Tobar.

### Tramo B

En este barranco de orientación este-oeste se pueden evidenciar fácilmente los cambios de vegetación entre la umbría y la solana. Destaca en la solana un magnífico enebro, una formación monoespecífica de enebro de la miera (*Juniperus oxycedrus*). La pez o breá obtenida por la destilación de la madera de este árbol, llamada miera, se utilizó por los pastores para tratar a las ovejas después del esquila. Esta sustancia actúa como antiparásito externo evitando la infección de ácaros en la piel de las ovejas.

Ésta es una de las zonas más agrestes y solitarias del recorrido, donde consta



que el lobo tuvo uno de sus últimos refugios en la Comunidad de Madrid.

Descenderemos por el Arroyo de El Tobar aguas abajo desde la presa hasta su confluencia con el río Aceña. Siempre encajonados entre los paredones del Risco de Galdano en tierras abulenses, al norte la margen derecha del río y al sur la Cuerda de la Negradera situada en la Comunidad de Madrid.

El camino se convierte en sendero que desciende por la margen izquierda del arroyo hasta alcanzar un “baén”, que en el vocabulario ganadero es una zona con una pequeña depresión del terreno donde existe un aporte de agua subterránea, un manantial, que produce una modificación en las plantas que forman la pradera.

A simple vista localizaremos la zona por poseer una pradera siempre verde, frecuentemente encharcada y en este

caso evidenciada por encontrarse uno de los escasos árboles de la ladera, un magnífico ejemplar de majuelo (*Crataegus monogyna*).

### Tramo C

Desde esta zona el sendero desciende bruscamente hasta cruzar el arroyo para salvar los magníficos canchales de la umbría y continúa por la margen derecha entre rosales silvestres (*Rosa sp.*), helechos (*Pteridium aquilinum*) y zarzas (*Rubus ulmifolius*). Junto al arroyo, acompañando al cauce, podemos encontrar sauces o bardagueras (*Salix atrocinerea*, *Salix sp.*).

Aguas abajo el estrecho sendero nos obligará a vadear nuevamente el arroyo, justo antes de llegar a una pequeña casita blanca, un antiguo medidor de escorrentía de aguas.

Junto a esta caseta también hay otra construcción, una granja con una cubierta metálica. Cercano a este punto se puede

Poza en el arroyo del El Tobar



Espectaculares canchales en el recorrido



optar por tomar la amplia pista que desciende bordeando el río de la Aceña aguas abajo que lleva, en unos dos kilómetros, al puente de la Aceña por donde pasa la carretera de Robledondo a Santa María de la Alameda. Esta puede ser una alternativa más cómoda para volver a Robledillo, pero por carretera.

En un principio estaba proyectado construir aquí el muro de la presa de la Aceña, con lo que hubieran aumentado su capacidad aprovechado el caudal de los dos arroyos, pero afortunadamente para este curioso espacio se decidió realizarlo en su actual emplazamiento.

### Tramo D

La ruta propuesta asciende por la izquierda por un duro sendero que remonta hasta la Cuerda de la Negradera; para abandonar este barranco hay que salvar un gran desnivel.

Tras el esfuerzo alcanzaremos una zona con un bello paisaje fragmentado por curiosos cerramientos que evocan su pasado ganadero. Al fondo de este pequeño “valle colgado”, discurren entre verdes pastos las tranquilas aguas del arroyo Majadahonda. Muy próxima a esta zona se encuentra la llamada Chorrera alta del Hornillo.

La Chorrera del Hornillo es un salto de agua de 10 metros que se precipita por un pulido lanchazo casi vertical de gneis. El agua se desliza como en un tobogán especialmente en las épocas de mayor caudal en las que forma una especie de cola de caballo.

Siguiendo el curso del arroyo aguas abajo y salvando un denso pinar hay un sendero con fuerte pendiente lleva a la Chorrera baja del Hornillo. Esta chorrera se encuentra en un bonito lugar, muy umbroso, con las losas por donde se desliza más cantidad de agua que en la de arriba por rocas de gneis de un color totalmente ferruginoso.

Continuamos nuestro camino cruzando el arroyo de Majadahonda; observaremos una pequeña calleja que sube hacia la derecha que nos conducirá por un

casi perdido camino a dos abrevaderos y posteriormente a una pista forestal que va a dar a un área recreativa con un gran pilón ya en las inmediaciones de Robledondo.



Tramo pedregoso del sendero



Majadal con majuelo





# RUTA

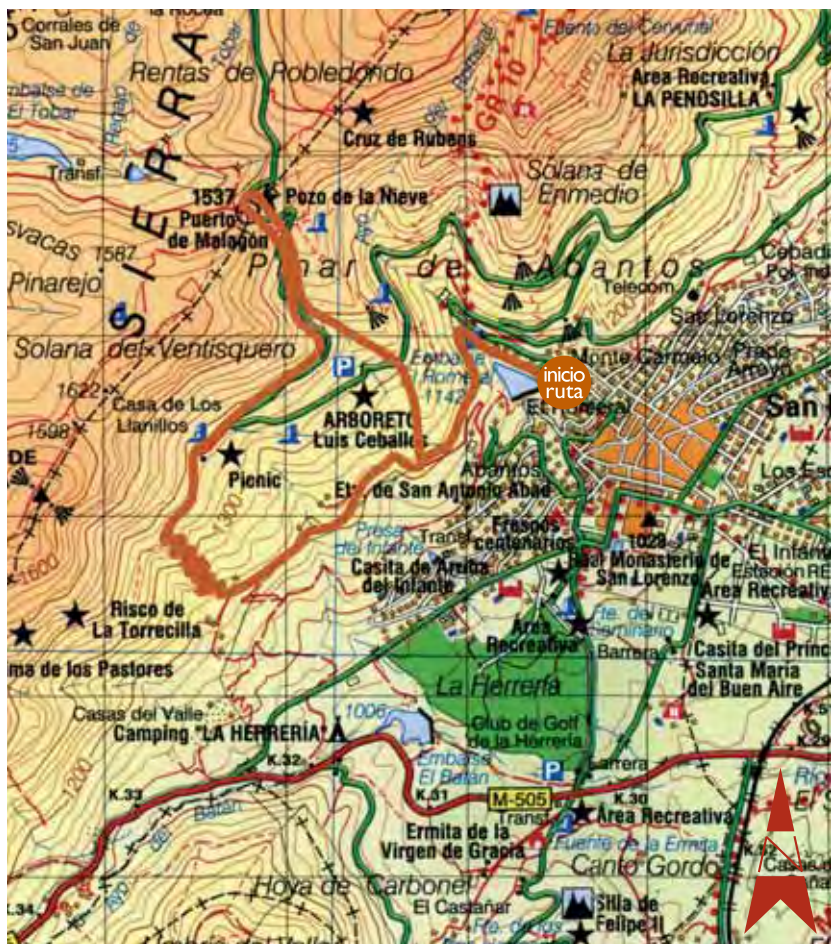
PINAR DEL ABANTOS





# RUTA




PINAR DEL ABANTOS



# RUTA

PINAR DEL ABANTOS

<b>NOMBRE</b>	Ruta del Pinar del Abantos
<b>DISTANCIA</b>	9,5 km
<b>PUNTO DE INICIO</b>	Inicio sendero GR en la Presa de El Romeral (San Lorenzo de El Escorial)
<b>RECORRIDO</b>	Presa de El Romeral. Fuente de la Currutaca. Arboreto Luis Ceballos. Descansadero de El Malagón. Puerto de El Malagón. Área recreativa los Llanillos. Las “zetas”. Presa de El Romeral
<b>SEÑALIZACIONES</b>	Naranja
<b>PUNTOS DE INTERÉS</b>	Arboreto Luis Ceballos. Arcas y presas. Árboles singulares. Pozos de nieve. Descansaderos. Fuente de la Concha. Vistas panorámicas sobre la Sierra de la Paramera y Gredos

TRAMOS		A	B	C	D	TOTAL
<b>DISTANCIAS</b>	Distancia parcial	2	1,25	3,25	3	9,5
	Distancia acumulada	2	3,25	6,5	9,5	
	Tiempo mínimo parcial	20	15	20	20	75
	Tiempo mínimo acumulado	20	35	55	75	
	Dificultad	Alta	Media	Baja	Media	
	Tiempo mínimo parcial	* Carretera	* Carretera	10	10	20
	Tiempo mínimo acumulado	-	-	10	20	
	Dificultad	*	*	Fácil	Alta Fuerte descenso	
	Tiempo mínimo parcial	30	20	40	40	130
	Tiempo mínimo acumulado	30	50	90	130	
	Dificultad	Media	Media	Baja	Media	

Distancias expresadas en kilómetros

Tiempo en minutos

\*Tramos de gran dificultad o no ciclables





Esta ruta discurre hacia el descansadero de El Malagón por la Cañada Real Leonesa.

una estrecha vereda que lleva hasta el curioso mirador de la Casa Rústica, sobre la presa de El Romeral.

### Tramo A

El recorrido comienza en la parte más alta del pueblo, al oeste. Tomaremos como referencia las indicaciones para acceder al Euroforum Felipe II, pero no llegaremos a él.

Ascendemos hasta alcanzar la calle de la Presa, por la que continuaremos hasta la altura del muro de la presa de El Romeral, donde se inicia nuestro camino. En este punto la carretera gira bruscamente a la derecha, comienza

# RUTA

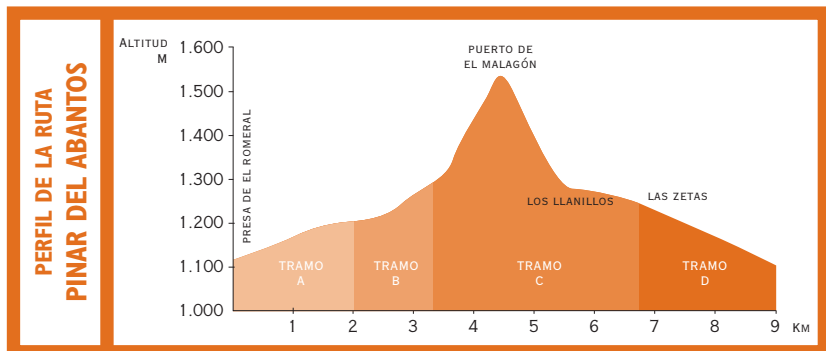
## PINAR DEL ABANTOS

El muro, que podemos ver en la presa moderna, se dice que es obra de Juan de Villanueva, realizado durante el reinado de Carlos III.

De la presa original, realizada en tiempos de Felipe II, sólo quedan algunos restos.

En el centro del embalse aún se pueden observar restos de otro muro perteneciente a la presa realizada en la época de Alfonso XIII.





Vista de la presa de El Romeral



Si optamos por realizar la ascensión en bicicleta, es recomendable seguir el recorrido por la pista forestal asfaltada, ya que en gran porcentaje los caminos por los que discurre el recorrido no son ciclables, al presentar numerosas dificultades como raíces, piedras o zonas erosio-

nadas que nos harán bajarnos frecuentemente de la bicicleta, siempre dependiendo de nuestra habilidad.

El camino discurre entre un pinar de pino laricio (*Pinus nigra*) con cedros (*Cedrus atlantica*) encajado entre la valla de





Puerto de El Malagón

la presa y los restos de la Gran Cerca Real o Maestra, que limitaba las propiedades reales y donde se recaudaban los tributos de paso. El camino es fácilmente reconocible por las señales rojas y blancas del sendero de Gran Recorrido (GR-10), que nos acompañará en varias partes del recorrido.

Inmediatamente después se llega al Parque de la fuente de la Teja o Parque forestal Miguel del Campo, construido en 1929. En esta zona se pueden observar gran cantidad de aves, como los ruidosos picos picapinos (*Dendrocopos major*).

Un poco más arriba, bajo los cortados, encontramos la fuente de la Currutaca y en sus proximidades un edificio en ruinas.

En esta zona comenzaron los trabajos de repoblación del Monte de la Jurisdicción por parte de la Escuela Especial de Ingenieros de Montes, en 1892.

Continuaremos por el camino paralelo al arroyo de El Romeral, dejando a mano izquierda el vallecillo con las dos fuentes y las conducciones de agua.

Volvemos a ascender suavemente entre el denso arbolado de robles (*Quercus robur*), arces (*Acer pseudoplatanus*), castaños de indias (*Aesculus hippocastanum*), tilos (*Tilia Platyphyllos*) y algún cerezo (*Prunus avium*).

Llegamos así hasta la pista forestal que baja de la carretera. Cruzamos buscando el sendero que continúa hasta conducirnos hasta una puertecilla en la valla metálica. En este punto nos encontramos con el Cordel del Valle, una pista forestal que en realidad es un ramal de la Cañada Real Leonesa que nos llevará hasta ella, para ascender al puerto de San Juan de Malagón.

Este corto tramo también lo podemos recorrer sobre las losas graníticas que cubren el canal de distribución de aguas que alimentan a la presa. Observaremos que acompañan a este curioso camino gran cantidad de arbustos espinosos como la zarzamora (*Rubus ulmifolius*) y el endrino (*Prunus spinosa*). Un poco más arriba se puede ver la boca de entrada a este canal, de una anchura de unos 50 cm y altura soterrada de un metro.



Hoja y fruto del castaño

## Tramo B

El itinerario discurre hacia la izquierda, por el cordel por el que continuamos unos 30 m, hasta localizar unas arquetas de la red de captación y distribución de aguas, donde encontramos un sendero que asciende directamente. Seguimos este ascenso por una zona erosionada teniendo como referencia una gran roca. Más arriba llegamos a una bifurcación, donde una estaca de madera nos servirá de referencia para tomar el ramal de la derecha.

Este camino discurre entre pinos resineros hasta la carretera, después de atravesar una zona vallada denominada “vivero



Arqueta

## ARBORETO LUIS CEBALLOS

Este Arboreto se inauguró como homenaje a Don Luis Ceballos y Fernández Córdoba en el centenario de su nacimiento, ocurrido en 1896. Este insigne Ingeniero de Montes hizo trascender de manera especial la importancia de nuestros bosques, convirtiéndose en uno de los pioneros de la conservación de la naturaleza en España. Luis Ceballos nació en San Lorenzo de El Escorial y ocupó la cátedra de Botánica de la Escuela de Ingenieros de Montes.

Nos encontramos ante una colección de árboles y arbustos autóctonos españoles, que están plantados para su estudio, observación y disfrute. Tal es el significado de la voz latina *arboretum*. Actualmente, está compuesto por más de 150 especies de ár-

boles y arbustos distribuidas en unos 15.000 m<sup>2</sup> de extensión. Se encuentra en el espacio protegido del Monte Abantos –bajo la categoría de Paraje Pintoresco desde 1961–, en el término municipal de San Lorenzo de El Escorial.

El Arboreto se encuentra a 1.300 m de altitud, y todo el monte circundante es un pinar de repoblación asentado sobre sustrato ácido –procedente de la degradación de los gneises–, donde domina el pino resinero o negral (*Pinus pinaster*), aunque también se ven algunos pinos silvestres (*Pinus sylvestris*). El suelo es pobre en nutrientes, bastante pedregoso y debido a la fuerte pendiente de esta ladera de solana es más seco que lo que pudiera indicar su régimen de precipitaciones, excepto en las zonas cercanas al arroyo.

Pinsapo



Cultivo de cerezos en bancales

los arroyos algún sauce, zarzas y rosales silvestres. Siguiendo por la carretera hacia la izquierda, en dirección al puerto, encontraremos el Arboreto Luis Ceballos. Si decidimos refrescarnos en la

de los Gallegos". Se distinguen las terrazas cultivadas con cerezos. Esto es lo que queda de un pequeño huerto, algunos de los cuales eran cedidos a los agentes forestales, para su aprovechamiento y disfrute, cultivándose mediante el aterrazamiento en bancales. Continuando el sendero llegaremos a un área con una reciente reforestación de pino y encina.

Inmediatamente después alcanzaremos la carretera en un punto cercano a la fuente de la Concha. Nuestro camino continúa de frente, siguiendo el tendido eléctrico hasta el descansadero y el puerto de San Juan de Malagón. Nos encontramos en una zona donde la vegetación dominante será el pino silvestre y junto a



Fuente de la Concha

### POZO DE NIEVE (1603)

La bóveda aislaba de la temperatura exterior y las puertas mantenían corrientes de aire, conservando la nieve todo el verano.

Aquí se guardaba la nieve

8,5 m

## LOS POZOS DE NIEVE

En el descansadero y en las cumbres de la Sierra de la Carrasqueta podremos encontrar restos de una antigua industria del hielo, los antiguos pozos de nieve contruidos para abastecer al monasterio.

A partir del siglo XVII se impone la moda de la nieve, siendo muy consumida para las bebidas refrescantes, incluso el caldo. La nieve se acarreaaba desde las montañas hasta las ciudades a lomos de caballería, guardándose para su conservación en estos pozos de nieve.

El hielo desde siempre ha sido difícil de obtener y de conservar. La distribución del apreciado hielo siempre ha sido un negocio ligado a la corona real... Durante el reinado de Carlos II se construyen en la actual Glorieta de Bilbao de

madrid los primeros depósitos subterráneos de hielo para la conservación de la nieve que se trae desde la Sierra del Guadarrama.

En la época de Carlos III se tiene noticia de la existencia de un administrador de la Casa Arbitrio de la Nieve llamado Manuel Domingo Lorente, el cual solicita en 1754 que se ordene que se le deje sacar y tomar libremente nieve de toda la sierra que necesite "sin embargársela ni embarazarle nadie y sin pagar derechos de los ventisqueros de la Morquera, Vailadero y el Ratón. Si se acabara, iría a otros lugares de la Sierra de Segovia. Si hay que sacarlo de El Escorial, el monarca abonará a los monjes el arriendo de los pozos. El millón y la sisa lo pagará del remanente de lo que vendiera después de suministrar a la Casa Real, que no paga ningún derecho".



fuelle de la Concha, antes de emprender el último tramo del camino, debemos descender hacia la derecha por la carretera. Antes de llegar a ella veremos un sendero a nuestra izquierda, junto a una señal de riesgo de incendios, que nos conducirá a un lugar donde veremos una gran haya (*Fagus sylvaticus*), pinsapos (*Abies pinsapo*), incluso alerces (*Larix decidua*). Sobre la fuente de la Concha destaca la silueta de dos gigantes, unos magníficos ejemplares de pinsapo. Todas estas especies fueron introducidas en antiguas repoblaciones.

El entorno que nos rodea es el resultado de las transformaciones seculares que ha sufrido la vegetación natural. Potencialmente estaría representada por un melojar de *Quercus pyrenaica*. Además, la situación de solana favorece el asentamiento de las encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*), que ascienden hasta estas cotas junto a especies asociadas al encinar de altura (supramediterráneo). No obstante, estaríamos en el límite superior de esta formación. Por estas razones en el Arboreto se pueden observar pimpollos de roble

melejo y encina –toda vez que el ganado ya no puede ramonearlos debido al cierre del recinto– junto a especies leñosas como la jara pringosa (*Cistus ladanifer*), la jara estepa (*Cistus laurifolius*), el escobón (*Genista florida*), la retama negra (*Cytisus scoparius*), el cantueso (*Lavandula stoechas subsp. pedunculata*), el torvisco (*Daphne gnidium*), la botonera (*Santolina rosmarinifolia*), el majuelo (*Crataegus monogyna*), el enebro de la miera (*Juniperus oxycedrus subsp. badia*), el escaramujo (*Rosa canina*, *R. micrantha*), la zarzamora (*Rubus ulmifolius*), etc.



Cañada Real Leonesa

## LA SIMA DE LOS PASTORES



Unido al pasado ganadero de la zona podemos encontrar topónimos como “La Sima de los Pastores”, una gran grieta utilizada supuestamente por los pastores para

resguardarse. Se accede a ella siguiendo por la pista de los Llanillos hasta llegar a un arroyo donde se encuentra la Torrequilla, aguja de gneis glandular que destaca con sus 15 m de altura sobre el entorno.

Desde aquí, ascendiendo un poco más, se llega a la Sima de los Pastores.



Descansadero del puerto de El Malagón



Arca de agua del Helechal



Por otro lado, junto al arroyo del Arca del Helechal, único curso de agua que atraviesa el Arboreto, crecen espontáneamente la bardaguera (*Salix atrovirens*) y el fresno (*Fraxinus angustifolia*), cuyas copas forman un magnífico dosel arbóreo.

Frente a la entrada al Arboreto, al fondo del estacionamiento de vehículos, también sale un sendero que remonta por la loma hacia el puerto de El Malagón. Se trata de la antigua vereda de Peguerinos,

que nos conducirá como camino alternativo hasta el descansadero y el puerto de San Juan de Malagón.

En lo alto del puerto, a 1.537 m de altitud, se sitúa el descansadero: una zona despejada donde aparecen los piornos serranos. Desde este punto, tendremos unas magníficas vistas sobre el embalse del Tobar y la Sierra de la Paramera, últimas estribaciones de la Sierra del Guadarrama, desde donde destaca el Alto de Cartagena con su parque eólico. Al fondo, las primeras estribaciones de la Sierra de Gredos: Cerro Guisando, Cabeza de la Parra e incluso en los días claros las cumbres de la parte central de la Sierra de Gredos con la Galana y el Almanzor como techos de esta sierra.

### Tramo C

El retorno lo haremos siguiendo la carretera hasta llegar a la pista que conduce hacia el centro de educación ambiental





Los Llanillos

y el área recreativa de los Llanillos. El entorno es muy sombreado, pudiendo identificar magníficos ejemplares de plátano de paseo, castaños y arces entre otros. Pero destaca, junto a la fuente, un centenario olmo (*Ulmus laevis*) con sus más de 23 m de altura y 16 m de diámetro de copa.

A partir de un paso canadiense, continuaremos por la pista casi horizontal siempre en dirección oeste hasta encontrar una vereda poco marcada a la izquierda, por lo que debemos estar atentos.

Como referencia calcularemos unos cien metros desde que dejamos la carretera en dirección a los Llanillos. El camino se ensancha y desaparecen las piedras que lo delimitan. Aquí se inicia el sendero. Poco más adelante, como punto de parada para no pasarnos, encontraremos a

la derecha del camino una piedra redonda bajo un pino.

### Tramo D

Este sendero desciende vertiginosamente entre pinos y jaras, describiendo un trazado en zigzag, popularmente conocidas como “las zetas” o “las siete revueltas”.

Cuando salimos del bosque encontramos una pista. Continuamos por ella hacia la izquierda, subiendo ligeramente, siguiendo un muro de piedra y una valla de malla cinéptica. La vegetación de la zona está constituida por arbustos dispersos y prados.

Más adelante alcanzamos un cruce con dos puertas, pasaremos por la puerta de la izquierda. El recorrido continúa por la pista paralela a la valla, que nos conducirá nuevamente hasta el inicio de ruta.





## MONASTERIO DE SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Está considerado una de las grandes maravillas del mundo moderno. Monumento construido por orden de Felipe II en conmemoración de su triunfo sobre los franceses en la famosa batalla de San Quintín, el 10 de agosto de 1557. Las obras del edificio duraron 21 años, fueron iniciadas por Juan Bautista de Toledo y finalizadas por Juan de Herrera.

En el exterior llaman la atención las heréticas fachadas sobre una imponente planta cuadrangular, con la entrada prin-

cipal por la soleada fachada oeste. Dentro del monasterio destaca la bóveda de la biblioteca renacentista y algunos tomos de su fondo bibliográfico, que incluye antiguos manuscritos árabes y hebreos. En el Panteón de los Reyes se encuentran las sepulturas de todos los monarcas españoles desde el siglo XVI. También hay bellos palacetes, obras de arte y atractivos espacios arquitectónicos que convierte el monumento en una de las grandes joyas del arte español de todos los tiempos.



# INFORMACIÓN GENERAL





## INFORMACIÓN

### Ayuntamientos

- ▶ Santa María de la Alameda
  - ▶ ▶ 91 899 90 12
- ▶ San Lorenzo de El Escorial
  - ▶ ▶ 91 890 35 61
  - ▶ ▶ 91 890 36 44

### Oficinas de turismo

- ▶ Oficina Nacional de Turismo de San Lorenzo de El Escorial
  - ▶ ▶ 91 890 15 54
- ▶ Oficina Local de Turismo e Información de San Lorenzo de El Escorial
  - ▶ ▶ 91 890 53 13



## TRANSPORTES PÚBLICOS

### Autobuses

#### Herranz

- ▶ Salida desde San Lorenzo de El Escorial. Trayecto a Santa María de la Alameda
  - ▶ ▶ 91 890 41 22
- ▶ Línea C661. Intercambiador de autobuses de Moncloa (Madrid). Las líneas Madrid-Moncloa, salida desde dársena nº 3, con destino a San Lorenzo de El Escorial son la C661 y C664. De lunes a viernes, existen autobuses entre San Lorenzo de El Escorial-El Escorial-Zarzalejo
  - ▶ ▶ 91 896 90 28

### Tren

#### RENFE

- ▶ Estación de Atocha o de Chamartín. Trayecto a: Santa María de la Alameda y Zarzalejo. Línea C8a
  - ▶ ▶ 91 328 90 20
  - ▶ ▶ 91 506 69 69
- ▶ Desde la estación Atocha de Madrid salen trenes de cercanías que llevan hasta El Escorial. Línea C8a
  - ▶ ▶ 91 328 90 20

### Carretera

Desde Madrid por la carretera A-6 (A Coruña) hasta Las Rozas. Hay que seguir primero por la M-600, después por la M-505 subiendo el puerto de Galapagar hasta San Lorenzo de El Escorial



## RESTAURANTES Y BARES

### Santa María de la Alameda

- ▶ *La Ventolera*  
Puerto La Paradilla, Km 8
  - ▶ ▶ 91 890 54 42
- ▶ *Los Abuelos*  
Camino Robledo de Chavela, 2
  - ▶ ▶ 91 899 96 79
- ▶ *Sol y Aire*  
Plaza Santiago, 9 (La Estación)
  - ▶ ▶ 91 899 97 11
- ▶ *Casa Guillermo*  
Pto. Cruz Verde
  - ▶ ▶ 91 890 29 29

- ▶ *Casa Rubitos*  
C/ Doce de Octubre, 2  
▶ ▶ 91 899 95 19
- ▶ *Restaurante Santa María de la Alameda*  
Avda. Juan Carlos I, 23  
▶ ▶ 91 899 90 08
- ▶ *Alameda*  
C/ Doce de Octubre, 4  
▶ ▶ 91 899 51 19
- ▶ *Bar Buenavista*  
C/ Ramiro Ledesma Ramos, 16  
▶ ▶ 91 899 90 58
- ▶ *Bar Rafa*  
C/ Juan de Herrera, 1  
▶ ▶ 91 899 98 43
- ▶ *Bar Boni*  
Avda. Santa María, 18  
▶ ▶ 91 899 96 81
- ▶ *Bar La Parra*  
C/ Reyes Católicos, 2 - Robledondo  
▶ ▶ 91 890 56 75
- ▶ *Bar Tropezón*  
C/ Estación, 8  
▶ ▶ 91 899 95 01
- ▶ *Bar Punto de Encuentro*  
C/ Tejar, 4. Las Herrerías  
▶ ▶ 91 898 20 51

## San Lorenzo de El Escorial

Existe una gran oferta de restaurantes y bares



## ALOJAMIENTOS

### Santa María de la Alameda

- ▶ *Hostal Alameda*  
C/ Doce de Octubre, 4 (La Estación)  
▶ ▶ 91 899 95 19
- ▶ *Casa Rural La Insula*  
C/ Iglesia, 2-4  
▶ ▶ 91 899 90 09

### San Lorenzo de El Escorial

#### Albergues y campings

- ▶ Albergue Juvenil Santa María del Buen Aire. Finca La Herrería  
▶ ▶ 91 890 36 40  
▶ ▶ 91 890 37 92
- ▶ Refugio Villa Paz  
Calle Rosario Muro, 16  
▶ ▶ 91 429 43 21  
▶ ▶ 638 84 88 90
- ▶ El Escorial Residencia - Albergue Juvenil  
Calle Residencia, 14  
▶ ▶ 91 890 59 24  
▶ ▶ 91 890 06 20
- ▶ Albergue-Centro de Recursos Naturales  
Carretera Guadarrama Km 5,2  
Urb. Felipe II  
▶ ▶ 91 896 18 61  
▶ ▶ 637 44 57 43  
▶ ▶ 91 890 01 53
- ▶ Camping-Caravaning El Escorial  
Carretera M-600. Km 3,5  
▶ ▶ 91 890 24 12  
▶ ▶ 91 896 10 62





## OTROS TELÉFONOS DE INTERÉS

### Santa María de la Alameda

- ▶ Consultorio Médico  
Avda. Rey Don Juan Carlos I, 19  
▶ ▶ 91 899 90 80
- ▶ Consultorio Médico Santa María de la Alameda. Estación  
C/ Buena Vista, 9  
▶ ▶ 91 899 95 14
- ▶ Consultorio Médico de Navalespino  
C/ Calderón de la Barca, 21  
▶ ▶ 91 899 91 92
- ▶ Consultorio Médico de Robledondo  
C/ Practicante Olmeda, 31  
▶ ▶ 91 890 39 40
- ▶ Centro de Salud  
C/ Calderón de la Barca, 3  
▶ ▶ 91 899 91 92
- ▶ Oficinas Municipales  
Plaza de España, 1  
▶ ▶ 91 898 47 29
- ▶ Centro de Acceso Público a Internet  
C/ José Antonio, 1  
▶ ▶ 91 899 90 83
- ▶ Centro Cultural Santa María de la Alameda (Estación)  
C/ Guzmán El Bueno, 3  
▶ ▶ 91 899 90 12
- ▶ Centro Cultural La Matanza, Robledondo  
Plaza de San Ramón Nonato, 1  
▶ ▶ 91 896 02 55

### San Lorenzo de El Escorial

- ▶ Hospital de El Escorial  
Ctra. de Guadarrama - San Lorenzo de El Escorial, Km 6,255  
▶ ▶ 91 897 30 00  
▶ ▶ 91 897 30 05
- ▶ Taxi  
▶ ▶ 91 890 17 17
- ▶ C.E.A. Arboreto Luis Ceballos  
Carretera del Monte Abantos s/n San Lorenzo del Escorial (Madrid)  
Horario de 10:00 a 18:00 h. Abierto todo el año excepto los días 25, 31, de diciembre y 1, 6 de enero.  
Visitas guiadas y autoguiadas: sábados, domingos y festivos: 11, 13 y 16 h.  
Lunes a viernes de 10 a 17 h.  
▶ ▶ 91 898 21 32
- ▶ Centro Hípico el Cercado del Arroyo San Sebastián, 38. El Escorial  
▶ ▶ 91 890 36 95

## FIESTAS Y TRADICIONES

### Santa María de la Alameda

- ▶ Febrero. Carnavales y Entierro de la Sardina. Es en Robledondo donde el Carnaval se ajusta más a la tradición y es conocido como "Los Máscaros". La peculiaridad de estos carnavales es que nunca fueron prohibidos ni se han dejado de celebrar desde tiempos inmemorables
- ▶ El 25 de julio. Santiago Apóstol en el barrio de la Estación
- ▶ El 15 de agosto. La Virgen de la Paloma en la colonia El Pimpollar

- ▶ El 30 y 31 de agosto y 1 de septiembre. San Ramón Nonato en Robledondo
- ▶ El 8 de septiembre. Fiestas patronales en honor a Nuestra Señora la Virgen de la Alameda
- ▶ El 1 de noviembre. Día de todos los Santos, o “día de las Calaveras”
- ▶ A primeros de diciembre tiene lugar la tradicional matanza en Robledondo

## San Lorenzo de El Escorial

- ▶ Semana Santa
- ▶ Fiestas Patronales, comienzan el 8 de agosto y culminan el 15 de agosto con fuegos artificiales frente al Monasterio
- ▶ 10 de agosto: San Lorenzo
- ▶ Segundo fin de semana de septiembre: Virgen de Gracia (Romería)



**Introducción**

Utilización de la guía .....	5
Aspectos generales .....	5
Recomendaciones .....	7
Cómo llegar .....	10
Una historia ligada a la ganadería .....	11

<b>Ruta del río Cofio .....</b>	<b>23</b>
---------------------------------	-----------

<b>Ruta de los Arroyos .....</b>	<b>41</b>
----------------------------------	-----------

<b>Ruta del Pinar del Abantos .....</b>	<b>51</b>
---	-----------

<b>Información general .....</b>	<b>65</b>
----------------------------------	-----------

**CARTOGRAFÍA Y BIBLIOGRAFÍA****Cartografía**

- La Tienda Verde  
1:50.000. Sierra Oeste y Tierra de Pinares  
Comunidad de Madrid  
1:50.000. Hoja N° 6 San Lorenzo de El Escorial  
Instituto Geográfico Nacional  
1:50.000 532,533
- Servicio Geográfico del Ejército  
1:50.000 Hoja 18-21 San Lorenzo de El Escorial  
Instituto Geográfico Nacional  
1:25.000. 532-II y IV, 533-I

**Bibliografía**

- “La Trashumancia. Cultura, cañadas y viajes”  
Autor: Manuel Rodríguez Pascual  
Editorial: Edilesa.
- “El saber ecológico de los ganaderos de la Sierra de Madrid”  
Autor/a: J.C. Barrios, M<sup>a</sup> T. Fuentes, J. P. Ruiz  
Editorial: Agencia de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid.

- “Los paisajes de Madrid: naturaleza y medio natural”  
Autor/a: Josefina Gómez Herraiz y otros/as  
Editorial: Fundación Caja Madrid y Alianza Editorial.
- “Guía de las Aves de España”  
Autor/a: Eduardo de Juana y Juan Varela  
Editorial: Lynx.
- “Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares”  
Autor/a: G. López González  
Editorial: Mundi-Prensa.
- “Árboles de Madrid”  
Autor/a: Antonio López Lillo y Margarita Mielgo  
Editorial: Mundi-Prensa.
- “Los Paisajes de Madrid: Naturaleza y Medio Natural”  
Autor/a: Fundación Universidad Empresa de la Universidad Autónoma de Madrid y Josefina Gómez Mendoza  
Editorial: Alianza Editorial - Fundación Caja Madrid.



## GUÍAS DE ESTA COLECCIÓN YA PUBLICADAS

1. Rutas por el Valle Medio del Lozoya
2. Rutas por la Cañada Real Soriano Oriental
3. Rutas por el Valle del Alberche
4. Rutas en torno al Parque de la Polvoranca
5. Rutas del Agua: Patones, Torrelaguna y Torremocha del Jarama
6. Rutas por los Robledales del Lozoya
7. Rutas por la Vegas del Tajo, Jarama y Tajuña
8. Rutas por el Valle Medio del Tajuña
9. Rutas por la Sierra Sudoccidental del Guadarrama
10. Rutas por la Campiña del Henares
11. Ruta por la Cañada de las Merinas
12. Rutas por las Dehesas de Colmenar Viejo
13. Rutas por el Corredor Soto de Viñuelas-Montejo de la Sierra
14. Rutas por la Cañada Real Leonesa a través de sus dehesas

**Consejería de Economía e Innovación Tecnológica**  
**Dirección General de Agricultura y Desarrollo Rural**  
[www.madrid.org/viaspecuarias](http://www.madrid.org/viaspecuarias)

---

Redacción, imágenes y maquetación: Equipamientos Ambientales, S.L.  
Coordinación: Ana María Rico Hernández. Sección de Vías Pecuarias.



**Comunidad de Madrid**

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA  
E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA  
Dirección General de Agricultura  
y Desarrollo Rural

