



El juego patológico es una adicción a los juegos de azar en sus múltiples variedades, la más extendida es la provocada por las máquinas tragaperras y los juegos de apuestas por su fácil acceso.

Generalmente, se juega por pasar el rato y/o pensando en obtener unas ganancias rápidas, pero cuando trae consigo que se actúe y toda la vida de la persona está en función del juego, se puede hablar de adicción y, por tanto, necesita ser tratada.

Como la mayoría de las adicciones se comienza en plan de broma y con el consabido: "yo sólo me juego un euro". Cuando se empieza a ganar, se crea conciencia de que igual se es una persona dotada de una suerte especial para el juego y, en cualquier bar, se tiene oportunidad de probar suerte. Se considera que una persona es adicta cuando el juego le lleva a tener problemas a nivel personal, familiar, de estudios, y social; de forma que piensa, vive y actúa en función del juego, organiza su vida en torno al mismo, dejando a un lado cualquier otro tipo de actividad.

Características del juego patológico

- Obsesión por jugar y conseguir dinero para seguir jugando
- Juega más cantidad de dinero o durante más tiempo del que había planeado
- Tiene la necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de la apuesta para conseguir la excitación deseada
- Intranquilidad e irritabilidad cuando no puede jugar
- Pérdida repetida de dinero en el juego y regreso al día siguiente para intentar recuperarlo
- Sacrificio de alguna actividad social o recreativa importante para poder jugar
- Continúa jugando a pesar de la incapacidad para pagar las deudas recientes

Problemática en la juventud

Se considera que la edad de inicio es la adolescencia y se suele asociar a consumos excesivos de alcohol y otras drogas. Y si se aprecian pequeños hurtos, gasto semanal excesivo, absentismo escolar, alteraciones emocionales o disminución del rendimiento escolar, etc., puede existir un riesgo de iniciación al juego patológico.

¿Dónde recibir tratamiento?

AdCom Madrid

Centro de Prevención e Investigación en Ludopatías y Adicciones a las Nuevas Tecnologías en Niños, Adolescentes y Jóvenes

Hospital Gregorio Marañón

C/ Ibiza, 43

28009 Madrid

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/adcom-madrid>

Atiende desde una perspectiva sanitaria y psicosocial a personas con comportamientos adictivos en relación al juego de apuestas y otras. Es la denominada "adicción comportamental" o "adicción sin sustancia", que se refleja en un comportamiento repetitivo y sin control (apuestas on line, salas de juego, redes sociales).

Ofrece la posibilidad de conocer si el comportamiento de una persona es adictivo o no, mediante un procedimiento denominado "Cribado". Éste está destinado a mayores de 12 años, con tarjeta sanitaria y CIPA (Código de Identificación Personal autonómico), con cita previa.

Juego Patológico

¿Dónde recibir tratamiento? (II)

Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía

Ctra. De Colmenar Km 9,100.

28034 Madrid

Tel. petición de cita: 913 368 392/ 93. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona

atepac.hrc@salud.madrid.org

Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones

Avda. de Córdoba s/n.

28041 Madrid

Tel. de información: 913 908 000. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona.

Asociaciones y Colectivos de Ayuda Mutua

Son grupos de personas voluntarias que comparten problemas comunes o lo padecen de forma directa (familiares, amigos, etc.). Se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, dando apoyo emocional a personas que sufren el mismo problema, comprensión, logros, confianza en sí mismo, mejora de la autoestima, etc. y facilitando información sobre los recursos existentes. Son un complemento muy importante para el tratamiento, pero nunca reemplazable por la terapia médica y psicológica, que muchos de ellos también proporcionan. Organizan actividades sociales y defienden los intereses de los afectados.

Asociación Madrileña de Jugadores en Rehabilitación (AMAJER)

C/ Hermanos García Noblejas, 49.

28037 Madrid

Tel.: 913 270 604

Horario: Primeras visitas M y J de 18 a 20 h

Grupos los J a 20:30 h, V a 17:30 h y S a 10 h.

Grupos de autoayuda para jugadores y familiares

www.amajer.com

Asociación para la Prevención y Ayuda al Ludópata (APAL)

C/ Elfo, 14. Entreplanta D.

28027 Madrid

Tel.: 914 076 899 y 658 699 543

Horario: L a V de 15 a 20 h

www.apalmadrid.org

apalmadrid@hotmail.com

Apoyo psicosocial y seguimiento. Rehabilitación

Centro Amalgama Social

C/ Real, 59. 1º A

28400 Collado Villalba

C/ Isaac Peral, 14 bajo A

28015 Madrid

C/ Carretera de Galapagar, 8

28250 Torreloz

Avda. de Pablo VI, 9 Local A

28224 Pozuelo de Alarcón

Tel.: 912 907 177

<https://www.psykevirtual.com/>

www.amalgamasocial.org

info@amalgamasocial.org

Atención psicológica gratuita o precios sociales

Grupos de Autoayuda Psicológica para Jugadores y Familiares (GAP-APEAP)

Parroquia Santo Domingo de Guzmán.

C/ Camarena, 183

28047 Madrid

Reuniones: S de 17 a 20 h

Tel. de atención al jugador: 610 619 361 (17 a 21 h de L a V)

www.apeap.com

ayuda-madrid@ludopatia.imfo

Grupos de Familia Gam-Anon:

Grupo Vivir

Fundación Caldeiro-Iglesia Nuestra Madre del Dolor

Avda. de los Toreros, 45, bajo

28028 Madrid

Tel.: 677 788 304 y 616 808 980

<https://gam-anon.com/>

grupovivir@gam-anon.com

Grupo Vivencias

Parroquia San Sebastián Mártir

C/ de la Solidaridad, 2

28500 Arganda del Rey

Tel.: 645 195 262

Asociación Fuenlabreña de Jugadores en Rehabilitación (AFUJER)

Pº del Píreo, 20, posterior

28943 Fuenlabrada

Tel.: 916 491 227 y 606 509 287

Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20

<https://www.jugarbien.es/instituciones/afujer-asociacion-fuenlabreña-de-jugadores-en-rehabilitacion>

afujer.fuenlabrada@gmail.com

Juego Patológico

Asociaciones y Colectivos de Ayuda Mutua (II)

Asociación Leganense de Jugadores de Azar en Rehabilitación (ALEJER)

C/ Mayorazgo, 25 (Despacho 18)
28915 Leganés
Tel.: 916 806 048

<https://www.jugarbien.es/instituciones/alejer-asociacion-leganense-de-jugadores-de-azar-en-rehabilitacion>
alejer.leganes@hotmail.com

Vida sin Juego. Asociación de Jugadores en Rehabilitación

C/ Timanfaya, 15-23
28204 Alcorcón
Tel.: 916 433 900 y 666 063 502

<https://vidasinjuego.es/>
vidasinjuego.alcorcon@yahoo.es

La asociación permanecerá cerrada del 24 de julio al 3 de septiembre

Jugadores Anónimos

Avda. de los Toreros 45, 1º (Intergrupos Comunidad de Madrid)
28028 Madrid
Tel.: 616 071 514

<https://www.jugadoresanonimos.org/ga.intergrupomadrid@gmail.com>

Grupo Despertar: gagrupodespertar@yahoo.es

Grupo Carabanchel: 619 953 496 gacarabanchel@hotmail.com

Grupo Arganda: arganda@jugadoresanonimos.org

Grupo Las Rozas: lasrozas@jugadoresanonimos.org

Asociación Terapéutica del Juego

C/ Virgen del Sagrario, 22
28027 Madrid
Tel.: 913 775 932

<http://www.atej.org/>

Sesiones: L a 18,30 h y J a 18 y 19 h.

Otros servicios, teléfonos y webs de interés

Servicio de Gestión de Juego Comunidad de Madrid

Plaza de Chamberí, 8. Planta baja
28010 Madrid
Tel.: 915 803 398 y 915 809 380
Horario: L a V de 9 a 14 h

Dirección General de Ordenación del Juego Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas

C/ Atocha, 3
28012 Madrid
Tel.: 915 714 080
Horario: L a V de 9 a 14 h
<http://www.ordenacionjuego.es/jugarbien@ordenacionjuego.gob.es>

En estos centros existe un **Registro** en el que voluntariamente las personas que tienen problemas con el juego, pueden inscribirse para que les impidan el acceso a bingos, casinos y juego on-line, en la Comunidad de Madrid o en toda España. Es lo que se denomina **Autoprobhibición**, que por sí sola no soluciona los problemas con el juego.

Desde la web <http://www.ordenacionjuego.es/> se accede al Registro General de Interdicciones de Acceso al Juego (RGI AJ), donde se solicita la Autoprobhibición, que puede ser indefinida o, si se solicita, por un plazo de seis meses de vigencia. Ésta afecta al juego on line y a los juegos tipo loterías, que se desarrollan de forma presencial. También se puede solicitar presencialmente con el formulario RGI AJ o con la App móvil y el DNI. Por otro lado está la **Autoexclusión**, que se hace desde cualquier casa de apuestas o casino on line, haciendo "click" en el icono de autoexclusión.

Teléfono Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados (FEJAR)

900 200 225 (anónimo, gratuito y confidencial)

La terapia on line es para socios de la asociación o personas que no cuentan con asociaciones en su localidad. Las asociaciones tienen a su disposición asistencia jurídica

www.fejar.org

Fundación FAD Juventud

Avda. de Burgos, 1
28036 Madrid
Tel.: 900 161 515

www.fad.es
fad@fad.es
consultas@fad.es

Tiene un taller para educadores sobre el uso adecuado de las Tics y de prevención del juego de apuestas. <https://www.campusfad.org/cortoycambio/>

Tel.: 644 173 122

Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid.

La Contrapartida de Prevención de Riesgos Derivados del Juego de Azar y las Apuestas Deportivas.

Dirigido a jóvenes de 14 a 24 años
Tel.: 747 772 376

lacontrapartida@fundacionatenea.org

<https://serviciopad.es/la-contrapartida-programa-de-prevencion-e-intervencion-ante-los-riesgos-del-juego-de-azar-en-adolescentes-y-jovenes/>

Juego Patológico

Otros servicios, teléfonos y webs de interés (II)

Teléfono del jugador
Tel.: 900 533 025

Teléfono de Información para prohibirse la entrada a casinos y bingos
Tel.: 900 150 000

Webs de Juego Patológico y Abuso Nuevas Tecnologías
www.pantallassanas.blogspot.com
www.ludopatia.org
www.nocaigas.com con una **Guía de buenas prácticas** de uso de las tecnologías de la información y juego on line.

Bibliografía

CHÓLIZ MONTAÑÉS, Mariano y MARCOS MOLINER, Marta. **Detección temprana y prevención de adicciones tecnológicas en adolescentes**. Madrid: Fundación Mapfre, 2020.

ESTÉVEZ, Ana, MOMENÉ, Janire y JÁUREGUI, Paula. **Desesperanza en el trastorno del juego: relación con el apego y las dificultades en la regulación emocional en adultos jóvenes**. En: Revista española de drogodependencias. e-ISSN 2341-1759. V. 47, n. 2 (2022), p. 25-40

LLORENS, Noelia, SÁNCHEZ, Eva y BRIME, Begoña. **Informe sobre trastornos comportamentales 2022: juego con dinero, uso de videojuegos y uso compulsivo de internet en las encuestas de drogas y otras adicciones en España EDADES y ESTUDES**. Madrid: Ministerio de Sanidad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2022.

LLORÉ IRLLES, Daniel y otros. **Jóvenes a jugar: análisis del impacto de la publicidad en el juego de apuestas en adolescentes**. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, FAD, 2020

LÓPEZ FERNÁNDEZ, Francisco J. y otros. **El papel de la personalidad en el juego problemático y en las preferencias de géneros de videojuegos en adolescentes**. En: Adicciones. ISSN 0214-4840. V. 33, N. 3 (2021), p. 263-272

MEGÍAS QUIRÓS, Ignacio. **Jóvenes, juegos de azar y apuestas. Una aproximación cualitativa**. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, FAD, 2020.

MEGÍAS QUIRÓS, Ignacio y otros. **¿Qué nos jugamos?. Análisis del juego off y online a partir de las experiencias y las autorrepresentaciones de las personas jóvenes dentro de contextos socioeconómicos, culturales y relacionales. Estudio comparado en Madrid y Vitoria-Gasteiz**. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, FAD, 2021.

MENDOZ PÉREZ, Karmele y otros. **Prácticas invisibles: análisis de la incidencia e impacto del juego patológico en las trayectorias vitales de los adolescentes y jóvenes**. Madrid: Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad, 2021.

NARROS GONZÁLEZ, María José, GALMÉS CERREZO, María y CARCELÉN GARCÍA, Sonia. **La percepción de las familias sobre el juego de azar online: factores de riesgo asociados a los menores**. En: REIS. Revista española de investigaciones sociológicas. ISSN-L 0210-5233. N. 180 (oct.-dic. 2022), p. 105-126

NAVAS, Juan Francisco y PERALES, José César. **Prevención del trastorno por juego de azar. Guía práctica para profesionales**. Madrid: Madrid Salud, Instituto de Adicciones, 2021

NICOLÁS, Pilar. **La suerte está echada. Jóvenes, hábitos digitales y publicidad del juego**. En: Análisis y Debate. Blog del Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud. 21 de diciembre de 2021