



## ¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

En plena Sierra de Guadarrama y en contacto con la naturaleza disfrutarás con juegos y deportes alternativos junto a actividades de orientación y supervivencia, senderismo, escalada y rápel. También dedicaremos dos jornadas a actividades náuticas como piragüismo, kayak polo, SUP o big SUP.

Por la noche aprenderás astronomía con un taller de estrellas y haremos vivac.

Además, tendremos excursiones:

- al Parque de Atracciones con ruta por el Madrid histórico
- a Segovia o a la Granja de San Ildefonso
- a las piscinas del Parque Recreativo Las Berceas en Cercedilla

Alguna de las actividades se desarrollará en inglés pero no necesitas un nivel mínimo para participar.

## EQUIPO RECOMENDADO

- Mochila/bolsa de viaje para el equipaje (evita traer una maleta) y una mochila pequeña para las excursiones
- Ropa y calzado cómodo:
  - Calzado deportivo, chanclas y calcetines. ¡Incluye escaarpines!
  - Pantalones cortos, algún pantalón largo y camisetas
  - Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar, chubasquero
  - Bañadores
  - Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. ¡No te olvides de la crema solar!
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia
- Esterilla y saco de dormir



03- 13 AGOSTO

EDAD: nacidos desde el 14 de agosto de 2006 al 31 diciembre de 2010

PLAZAS: 50 participantes

PRECIO: 150,25 €  
Todo incluido

LUGAR:

Albergue Juvenil Las Dehesas,  
Carretera de las Dehesas, 94 - km 2.5  
Cercedilla, 28470 Madrid

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas  
Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4,  
28022 Madrid.

Metro: Estadio Metropolitano.

Salida: 3 de agosto a las 10h

Llegada: 13 de agosto a las 11.30h aprox.

## IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.

Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.