



## ¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

Este campamento se realiza en el albergue de Bergondo, a 20 Km de A Coruña, en la playa de Gandarío. Además de contar con abundante dotación de material para la práctica de deportes náuticos, tiene un aula TIC marina, a través de la cuál conocerás de manera práctica la naturaleza marina. Esta actividad consiste en el conocimiento de la riqueza biológica del entorno a través de la observación a pie y haciendo snorkel, introduciendo a los participantes en las artes de pesca sin daño al medio ambiente y mezclado con el aprendizaje en el laboratorio del centro y el uso de tecnologías de la información y la comunicación (TICS): uso seguro de la red, redes sociales, manejo de paquetes informáticos básicos, taller de creación de blog, webcam, tratamiento digital de fotografías, y otras actividades informáticas. Si lo tuyo es el mar, ¡no puedes perdértelo!

Además de la naturaleza podrás disfrutar de juegos, talleres, veladas y excursiones:

-a la Ría de Betanzos, a Sada y a lugares de interés cultural, artístico o paisajístico.

## EQUIPO RECOMENDADO

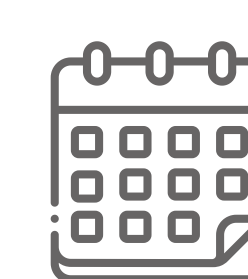
- Mochila / bolsa de viaje (evita traer maletas) y una mochila pequeña para las excursiones (no bandolera. Mejor asa ancha)
- Ropa interior para todos los días y calzado cómodo:
  - Calzado deportivo montaña y para deportes, chancas cerradas con velcro y calcetines
- Pantalones cortos, pantalones largos y camisetas
- Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar/jersey, chubasquero
- Bañadores
- Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. Incluye crema solar y repelente para mosquitos en el neceser
- Cantimplora y linterna
- Bolsa para la ropa sucia. No se podrá lavar en las instalaciones
- Chaleco reflectante
- Neopreno (modelo a elección de los participantes)

## IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.

Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



DEL 15 AL 24 DE JULIO

EDAD: Nacidos de 2006 a 2009 (solo menores de edad)

PLAZAS: 25 participantes de Madrid que se sumarán a participantes de otras Comunidades Autónomas

PRECIO: 120,20 €  
Todo incluido

LUGAR: Albergue Juvenil Gandario  
Cornide N° 20, 15167 Bergondo (A Coruña)

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4, 28022 Madrid.

Metro: Estadio Metropolitano.

Salida: 15 de julio a las 08:00 horas  
Llegada: 24 de julio (pendiente de confirmar la hora)