



## ¿POR QUÉ PARTICIPAR EN NUESTRO CAMPAMENTO?

En este campamento experimentarás vivencias únicas a través de la práctica de deportes en el medio natural, visitas culturales, actividades artísticas y cómo no, dinámicas y juegos propios de los campamentos.

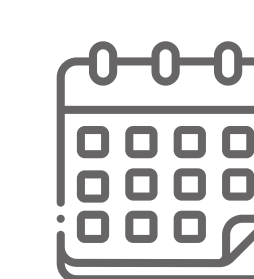
El albergue en el que te alojarás, está ubicado en la zona sur de Ezcaray, junto al río Oja, enclavado en la sierra de la Demanda. En este bello entorno natural disfrutarás en parques multiaventura con tirolinas, puentes tibetanos, escalada y otras pruebas divertidas. Además, navegarás en pedalera y piragua en el Club Náutico de El Rasillo.

Además de la naturaleza podrás disfrutar de juegos, talleres, veladas y excursiones:

-con interpretación de la naturaleza y visitas culturales a lugares emblemáticos en La Rioja.

## EQUIPO RECOMENDADO

- saco de dormir obligatorio
- Mochila / bolsa de viaje (evita traer maletas) y una mochila pequeña para las excursiones (no bandolera. Mejor asa ancha)
- Ropa interior para todos los días y calzado cómodo:
  - Calzado deportivo montaña y para deportes, chanclas cerradas con velcro y calcetines (8 pares)
- Pantalones cortos (4), pantalones largos (2) y camisetas (una blanca para un taller)
- Ropa de abrigo: sudadera, chaqueta polar/jersey, chubasquero
- Bañadores (2)
- Gorra y gafas para el sol
- Toallas de ducha y piscina
- Bolsa o neceser con útiles de aseo personal. Incluye crema solar y repelente para mosquitos en el neceser
- Cantimplora y linterna (pilas repuesto)
- Bolsa para la ropa sucia
- Bolígrafo, cuaderno, libro de lectura, etc.



DEL 21 AL 31 DE JULIO

EDAD: Nacidos de 2008, 2009 y 2010

PLAZAS: 30 participantes de Madrid que se sumarán a participantes de otras Comunidades Autónomas

PRECIO: 150,25 €  
Todo incluido

LUGAR: Campamento Juvenil Molino Viejo

C/ Camino del Molino s/n - Ezcaray (La Rioja)

Quedamos contigo a la ida y a la vuelta en:

Parking de autobuses del Estadio Civitas Metropolitano, en la Av. de Luis Aragonés, 4, 28022 Madrid.

Metro: Estadio Metropolitano.

Salida: 21 de julio a las 08:00 horas  
Llegada: 31 de julio (pendiente de confirmar la hora)

## IMPORTANTE

Es imprescindible saber nadar para las actividades acuáticas.

Los teléfonos móviles solo podrán utilizarse en los tiempos autorizados para ello.

Las actividades del campamento podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.