



«DEPORTE Y JÓVENES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL»

Torreloayón
24.775 habitantes.

Este proyecto comenzó en octubre 2016, como un proceso gradual hacia el deporte inclusivo.

Se plantea como un programa de actividades deportivas diseñadas a la medida de las necesidades específicas de un grupo de 18 jóvenes aproximadamente, con discapacidad intelectual y distintas discapacidades físicas asociadas. El 75% pertenecen a una Asociación, que es, junto con el Ayuntamiento, socio promotor del proyecto (Asociación por la Inclusión "ASÍ"). Proceden de 8 municipios de la Comunidad de Madrid.

De octubre 2023 a junio 2024, disfrutarán de 1 sesión deportiva al mes, adaptada a sus características específicas, acercándose cada mes a un deporte diferente, que practicarán con un fuerte enfoque lúdico y social, durante toda la tarde del sábado.

Los deportes se eligen conforme a criterios de prioridad como: existencia de infraestructuras en el entorno, facilidad de acceso, preferencias de los participantes, carácter innovador, etc. Entre otros, Baloncesto, Judo, Atletismo, Fitness, Natación y juegos de agua, Senderismo, Música y Movimiento...; o incluso Espeleología.

El objetivo es afianzar el hábito del ejercicio físico, familiarizarse con los espacios deportivos, normalizar la presencia de jóvenes con discapacidad en las instalaciones y lograr que progresivamente las actividades deportivas vayan siendo más inclusivas, todo con una finalidad: que los jóvenes con diversidad funcional y los grupos en que se integran hagan deporte.

Al margen del proyecto, pero gracias a su impulso, la Asociación reforzará el hábito del ejercicio físico de los participantes, integrando los deportes en su programación habitual, aprovechando los recursos que va conociendo gracias al proyecto, contribuyendo así al logro de los objetivos.





Seguiremos asesorando a Técnicos y Profesores deportivos en materia de deporte y diversidad funcional.

Este Proyecto lleva funcionando 7 cursos académicos con excelentes resultados, sin abandonar su carácter experimental e innovador, debido a la vulnerabilidad del colectivo al que se dirige y a las duras circunstancias como la pandemia, etc., en que se siguió celebrando con éxito. En la 8ª convocatoria, la palabra clave sigue siendo “constancia”, para afianzar resultados y ampliar el número de jóvenes que de él se benefician.

Fechas: 20 de enero de 2024 a 30 de junio de 2024

Contacto: casajuventud@ayto-torrelodones.org; concej.al.deportes@ayto-torrelodones.org

Más información: <https://www.torrelodones.es/>

VIII Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

